

# Lo que los neoyorquinos necesitan saber sobre las vacunas contra el COVID-19

**Las vacunas salvan vidas.** Cuando se vacuna, usted ayuda a garantizar su protección contra el COVID-19 y a lograr que su comunidad sea más segura. La Ciudad de Nueva York (NYC) se ha comprometido a mantener la seguridad y salud de todos sus habitantes. Esto incluye proporcionarle a la población la información que necesita para tomar decisiones informadas sobre la vacunación y garantizar que el acceso a la vacuna sea justo y equitativo.

## ¿Las vacunas funcionan?

- Las vacunas contra el COVID-19 disponibles han demostrado ser muy eficaces en la protección de las personas contra las formas graves del COVID-19, la hospitalización y la muerte. Cientos de millones de personas recibieron las vacunas desde que fueron autorizadas, y los datos muestran que las vacunas funcionan.

## ¿Las vacunas son seguras?

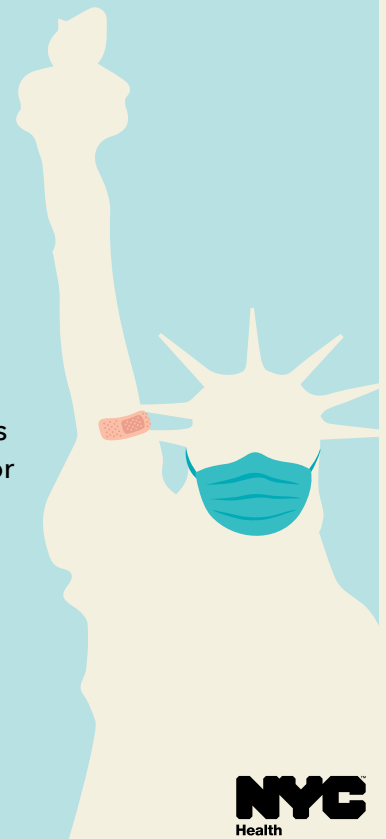
- **Sí. Usted no puede contagiarse el COVID-19 al vacunarse.** Las vacunas no contienen el virus que causa COVID-19. Las vacunas le enseñan a su sistema inmunitario a combatir el virus en caso de que usted esté expuesto al COVID-19.
- Las vacunas han sido sometidas a importantes ensayos clínicos en los que participaron decenas de miles de personas de diferentes edades, razas y etnias. La evidencia obtenida a partir de esos ensayos fue revisada minuciosamente por la FDA y organizaciones independientes.
- Varias agencias y organizaciones federales continúan monitoreando la seguridad de las vacunas mientras se administran. El minucioso monitoreo que se está realizando para las vacunas no se ha realizado para ninguna otra vacuna en la historia de los Estados Unidos.

## ¿Cómo se logró desarrollar las vacunas con tanta rapidez?

- El desarrollo de las vacunas contra el COVID-19 ha contado con recursos sin precedentes. Se invirtieron miles de millones de dólares y científicos de todo el mundo han trabajado continuamente.
- Los científicos se basaron en décadas de investigación de otras vacunas, incluida la investigación sobre vacunas para otros coronavirus.

## ¿Las vacunas generan efectos secundarios?

- Sí, la mayoría de las personas presentan algunos efectos secundarios. Los efectos secundarios comunes incluyen dolor en el brazo donde recibió la inyección, dolor de cabeza, dolor de cuerpo, cansancio y fiebre.
- Si tiene alguna pregunta o inquietud, llame al **311** o hable con su proveedor de atención de salud.
- Los efectos secundarios pueden ser molestos, pero no suelen ser un problema de salud y tienden a desaparecer en un plazo de 24 a 48 horas. Por el contrario, el COVID-19 sí es un problema de salud importante y puede conducir a complicaciones a largo plazo en la salud, la hospitalización e incluso la muerte.



## ¿Quién puede vacunarse y cuánto cuesta?

- Las personas de 12 años o más son elegibles para vacunarse.
- Las vacunas son gratuitas. Si tiene seguro médico, es posible que se le facture el costo de la vacuna a su seguro, pero usted no tendrá que pagar un copago ni ninguna otra tarifa.

## ¿Mi confidencialidad estará protegida?

- Cuando reciba la vacuna, su privacidad estará protegida. Existen estrictas leyes para garantizar la confidencialidad de su información personal.
- Usted no necesita compartir su estado migratorio ni su número de Seguro Social para poder vacunarse.

## ¿Dónde puedo vacunarme?

- Visite [nyc.gov/vaccinefinder](https://nyc.gov/vaccinefinder) o llame al 877-829-4692 para buscar un centro. En muchos lugares, no se necesita programar una cita.
- Consulte a su proveedor de atención de salud o farmacia local si ofrecen la vacuna.
- Los neoyorquinos de 65 años o más y quienes tengan una discapacidad pueden solicitar transporte gratuito hacia un centro de vacunación llamando al 877-829-4692.
- Los neoyorquinos que no puedan salir de su hogar pueden vacunarse en casa; para ello, deben registrarse en el sitio [nyc.gov/homebound](https://nyc.gov/homebound) o llamar al 877-829-4692.

Si necesita alguna adaptación (como una silla de ruedas en el lugar o interpretación del lenguaje de señas estadounidense en persona), llame al 877-829-4692 o visite [vax4nyc.nyc.gov](https://vax4nyc.nyc.gov) con anticipación. Si quiere dejarnos un comentario o presentar un reclamo sobre accesibilidad, llame al 311, envíe un mensaje de texto al 311692 o envíe un correo electrónico a [hubaccess@health.nyc.gov](mailto:hubaccess@health.nyc.gov).

## ¿Debería vacunarme si ya tuve COVID-19?

- Sí. Dado que es posible que vuelva a tener COVID-19, debería vacunarse. Las vacunas son seguras y pueden mejorar la protección que su cuerpo ya ha creado.

## Si me vacuno, ¿puedo dejar de cumplir con el distanciamiento físico y de usar una cobertura facial?

- Una vez que esté **completamente vacunado**, puede hacer la mayoría de las actividades sin usar cobertura facial ni mantener el distanciamiento físico. Las actividades al aire libre son particularmente seguras. Nuestra recomendación es que use cobertura facial cuando esté en un espacio cerrado hasta que una mayor cantidad de personas estén vacunadas. Además, debe cumplir con los requisitos sobre el uso de cobertura facial de cualquier lugar al que vaya, por ejemplo, un negocio, la escuela, el transporte público o su lugar de trabajo. Una vez que esté completamente vacunado, tampoco necesitará hacer la cuarentena después de estar expuesto a una persona con COVID-19 o hacerse una prueba de detección, a menos que presente síntomas del COVID-19.
- Las personas que **no estén completamente vacunadas** deben continuar tomando todas las precauciones, que incluyen usar cobertura facial y mantener distanciamiento físico en público.

Es entendible que algunas personas no se sientan seguras de vacunarse o que tengan preguntas adicionales. Para obtener más información, hable con su proveedor de atención de salud, llame al **311** o visite [nyc.gov/covidvaccine](https://nyc.gov/covidvaccine).

