

ནིུ་ཡོག་བ་ཚོས་ཀོ་ལྷིང་ཏཱ་-19 ཡི་ནད་འགོག་སྐྱོད་ཁག་གི་སྐོར་ལ་གང་མཚུན་དགོས་པ་ཁག

ནད་འགོག་སྐྱོད་ཀྱིས་ཐོག་སྐྱོབ་བྱུང། བྱེད་ལ་ནད་འགོག་སྐྱོད་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། བྱེད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀོ་ལྷིང་ཏཱ་-19 ལས་སྤང་སྐྱོབ་དང་དེ་བཞིན་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཉེན་ཁ་ཚུང་དུ་བཏང་ནས་ཕན་ཐོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ནིུ་ཡོག་གོང་ཁྲིམ་ (NYC) གྱི་ངོས་ནས་མི་ངོ་རེར་ཉེན་ཁ་མེད་པ་དང་འཕྲོད་བཞེན་དང་ཕན་པ་ཡོང་ཚེ་དམ་བཅའ་གཏན་པོ་ཡོད། འདི་ནད་དུ་ནད་འགོག་སྐྱོད་ཐོབ་ལེན་ཐང་ལ་དང་པོ་དང་འདྲ་མཉམ་ཡོད་པ་བཟོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་འདི་ཐོག་ནས་ནད་འགོག་སྐྱོད་འཇུགས་ཐང་ལ་ཐག་གཅོད་གནང་ཚེ་མི་མང་ལ་ཁོང་ཚོར་མཁོ་བའི་དགོས་དེས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མཁོ་སྤོང་བྱེད་པ་འཚུངས་ཡོད།

ནད་འགོག་སྐྱོད་ཀྱིས་རུས་པ་ཐོན་གྱི་རེད་དམ།

- ཀོ་ལྷིང་ཏཱ་-19 ནད་འགོག་སྐྱོད་དག་བཟའ་ཆས་དང་སྐྱོད་རིགས་འཛིན་སྐྱོང་ (Food and Drug Administration, FDA) གིས་རྒྱ་ཆེད་དུ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཚོག་པའི་བཀའ་འཁོར་གནང་ཡོད་པ་དང་དེ་དག་གིས་མི་ཚོ་ཀོ་ལྷིང་ཏཱ་-19 ཡི་ནད་ཚབས་ཆེན་དང་། སྐྱུ་ཁབ་དུ་སྤོང་པ། དེ་བཞིན་འཛིན་སྐྱོན་ལས་སྤང་ཚེ་རུས་པ་བྱུགས་ཆེན་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་བསྟན་ཡོད།

ནད་འགོག་སྐྱོད་ཉེན་མེད་རེད་དམ།

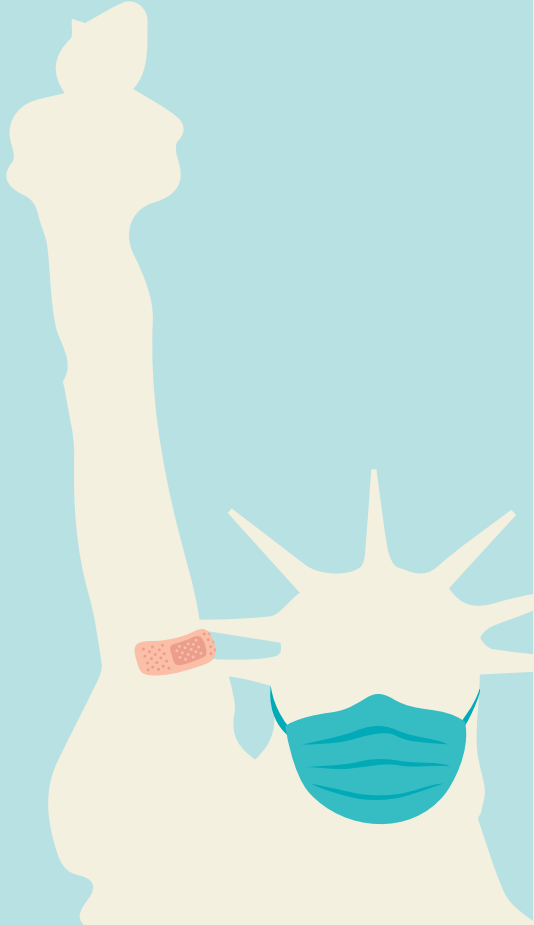
- **རེད།** བྱེད་ལ་ནད་འགོག་སྐྱོད་དག་ནས་ཀོ་ལྷིང་ཏཱ་-19 འགོ་གི་མ་རེད། ནད་འགོག་སྐྱོད་དེ་དག་ནད་དུ་ཀོ་ལྷིང་ཏཱ་-19 ཡི་ནད་བཟོ་མཁན་གྱི་གཉན་སྤོང་མེད་པ། ནད་འགོག་སྐྱོད་ཀྱི་བྱེད་ཀྱི་ལུས་པོའི་ལུས་རྒྱུངས་མ་ལག་རི་ལྟར་གཉན་སྤོང་དང་འཐབ་ཚོད་བྱེད་དགོས་པའི་སྤོང་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་དེས་གལ་སྲིད་བྱེད་རང་ཀོ་ལྷིང་ཏཱ་-19 ལ་རྗེན་སྤོང་བྱས་ཡོད་ན་གང་བྱེད་དགོས་པ་ཤེས་གྱི་རེད།
- ནད་འགོག་སྐྱོད་དག་སྐྱོད་དུ་ཁབ་གི་གཞི་བྱེད་ཚེ་བའི་ཉམས་ཞིབ་ཁག་བརྒྱད་ཡོད་པ་དང་། ཉམས་ཞིབ་དེ་དག་གི་ནད་དུ་མཉམ་ལུགས་གནང་མཁན་གྱི་མི་འོ་དང་། མི་རིགས། རིགས་རྒྱུད་འདྲ་མིན་ཡིན་པ་སྣོད་ཕྱག་མང་པོ་ནད་དུ་ཚོད་ཡོད། ཉམས་ཞིབ་དེ་དག་ལས་ཐོབ་པའི་དཔང་རྟོགས་ལ་ FDA དང་དེ་བཞིན་རང་དབང་ཅན་གྱི་ཚོགས་པ་ཁག་གིས་ཞིབ་ཚགས་དང་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་ཡོད།

ནད་འགོག་སྐྱོད་དེ་དག་ལྟར་པོར་རི་ལྟར་བཟོས་བྱུང་ཡོད་དམ།

- ཀོ་ལྷིང་ཏཱ་-19 ཡི་ནད་འགོག་སྐྱོད་བཟོ་དུས་ཐོན་ཁུངས་ལ་པོན་ཆེན་པོ་བེད་སྤྱོད་བཏང་ཡོད། ཨ་སྐོར་ཐེར་འབྲུམ་མང་པོའི་འགྲོ་སོང་བཏང་བ་དང་འཛམ་གླིང་གི་ས་ཕྱོགས་གང་སར་ཡོད་པའི་ཚན་རིག་པ་ཚོས་བར་མཚམས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་དང་གནང་ལུས་རེད།
- ཚན་རིག་པ་ཚོས་ནད་འགོག་སྐྱོད་དག་བཟོ་དུས། ཏྲོག་དབྱིགས་ནད་དུག་གཞན་དག་ལ་དམིགས་པའི་ནད་འགོག་སྐྱོད་འཚུངས་པའི་ནད་འགོག་སྐྱོད་གཞན་དག་གི་ལོ་ངོ་བཅུ་ཕྱག་འགའ་ཤས་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་ལ་གཞི་བཙུག་ནས་བཟོས་ཡོད།

ནད་འགོག་སྐྱོད་དེ་དག་ནས་ཞོར་ཕོག་རིགས་ཡོད་དམ།

- ཡོད། མི་ཕལ་ཆེ་བར་ཞོར་ཕོགས་རིགས་འགའ་ཤས་མྱོང་གི་ཡོད། ཞོར་ཕོག་དུག་མ་ལག་གི་ནད་དུ་ལག་དར་ནད་ན་རྒྱག་གཏོང་བ་ཡང་ན་སྐྱུ་ཁབ་རྒྱུགས་སྤངས་པ་དང་། མགོ་ན་བ། གཞུགས་པོར་ན་རྒྱག་གཏོང་བ། ལུས་པོ་ཐང་ཆད་པ། ཚ་བ་སོགས་འཚུངས་ཡོད།
- གལ་སྲིད་བྱེད་ལ་དྲི་བ་ཡང་ན་སེམས་ཁབ་གང་རུང་ཡོད་ན། **311** ལ་པར་ཐོང་། ཡང་ན་བྱེད་ཀྱི་འཕྲོད་བཞེན་ལྟ་སྐྱོང་མཁོ་སྤོང་གནང་མཁན་ལ་སྐད་ཆ་ཤོད།
- ཞོར་ཕོགས་རིགས་ཀྱིས་ཡིད་ལ་མི་འཐད་པ་ཡོང་སྲིད། འོན་ཀྱང་རྒྱུ་དུ་དེ་དག་འཕྲོད་བཞེན་གྱི་ཆ་ནས་སེམས་ཁབ་གནང་དགོས་པ་ཞིག་མིན་པ་དང་། ཚུ་ཚོད་ 24 ལས་ 48 ལ་ཚུང་དུ་ཡལ་འགྲོ་གི་རེད། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ལ། ཀོ་ལྷིང་ཏཱ་-19 བྱེད་བཞེན་ཆ་ནས་སྤོང་ཚབས་གནང་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཚབས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེས་ལུག་རིང་གནས་ཀྱི་འཕྲོད་བཞེན་གྱི་དཀའ་རྙོག་བཟོ་བ་དང་། སྐྱུ་ཁབ་ནད་དུ་སྤོང་དགོས་པ། ཐ་ན་འཛིན་སྐྱོན་ཡོང་སྲིད།



མི་སྲིད་འགོ་བོད་སྐྱེད་ཞིབ་ཐོབ་ཐུབ་པ་དང་དེའི་རིན་ཐོན་ག་ཚོད་རེད།

- འདུ་ཡོག་བལོ་ 16 ཡང་ན་དེ་ལས་ལོ་ཤིང་པ་ཚང་མར་ནད་འགོག་སྐྱེད་ཁབ་རྒྱག་ཚོག་པའི་འོས་ཚོས་ཚང་ཡོད། མངའ་སྡེའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་སྡོད་ཀྱང་འདུ་ཡོག་ནང་དུ་ལས་ཀ་ཡང་ན་སྐོབ་གཉེར་བྱེད་མཁན་ཚོ་ནད་འགོག་སྐྱེད་ཐོབ་པའི་ཚེད་དུ་འོས་ཚོས་ཚང་ཡོད། ལས་ཀ་གཞི་བཞག་འོས་ཚོས་ཚང་བའི་མིའི་ནང་དུ་སྐྱོད་དང་སྐྱ་མེད་ལས་མི་འཚུད་ཡོད། གནས་ཚུལ་མང་བ་ཐོབ་ཐུབ་པའི་ཚེད་དུ། གྲྭ་ཚོགས་འདིར་གཞིགས། nyc.gov/covidvaccine འོས་ཚོས་ཚང་བའི་སྤྲོད་ཁབ་ཚོད་གི་ཐོ་གཞུང་ཞིག་གི་ཚེད་དུ། གྲྭ་ཚོགས་འདིར་གཞིགས། nyc.gov/covidvaccinedistribution.
- རྒྱུ་འགོག་སྐྱེད་དེད་ག་རིན་མེད་ཐོག་མཐོ་སྤོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གལ་སྲིད་ཁྱེད་ལ་འགན་བཅོལ་ཡོད་ན། དེ་ལ་ཐོབ་འཛིན་ཐོབ་སྲིད་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་རིན་པ་མཉམ་སྲིད་ཡང་ན་སྐྱེད་ཡོན་གཞན་དག་ཐོབ་ཀྱི་མ་རེད།
- ཁྱེད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་གཞིས་སྤོས་གནས་བབས་གང་ཡིན་པ་ནད་འགོག་སྐྱེད་ཐོབ་ཐུབ་པའི་ཚེད་དུ་མཉམ་སྲིད་གནང་མི་དགོས། རྒྱུ་འགོག་སྐྱེད་ཁབ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་ཁྱེད་རང་ “ཁེ་ཕན་ཐོབ་མཁན་ཕྱི་མི” ཞིག་བཟོ་བ་ཡང་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་སྤོས་གནས་བབས་ལ་ཤུགས་རྒྱུན་ཐེབས་ཀྱི་མ་རེད།

དའི་སྐྱེད་ཀྱི་གསང་བ་སྲུབ་སྐྱོབ་བྱས་ཡོད་དམ།

- ཁྱེད་ལ་ནད་འགོག་སྐྱེད་དེ་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ། ཁྱེད་ཀྱི་གསང་བ་སྲུབ་སྐྱོབ་གནང་གི་རེད། ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་ཀྱི་གསང་བའི་གནས་ཚུལ་ཁག་སྲུབ་སྐྱོབ་ཐུབ་པ་དེས་པའི་དོན་དུ་དེར་ཁྱིམ་དམ་པོ་བཟོས་གནང་ཡོད།

དམ་གང་ནས་ནད་འགོག་སྐྱེད་ཁབ་ཐོབ་ཐུབ་བམ།

- ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལྟ་སྐྱོད་མཐོ་སྤོད་གནང་མཁན་དང་ལས་ཀ་སྤོད་མཁན་ལ་གལ་སྲིད་ཁོང་ཚོས་ནད་འགོག་སྐྱེད་ཁབ་རྒྱག་གི་ཡོད་མེད་སྟོར་ཞིབ་བཤེར་གནང་དགོས།
- གྲྭ་ཚོགས་ nyc.gov/vaccinefinder ལ་ཕེབས་ནས་ནད་འགོག་སྐྱེད་འཚུགས་གནང་སའི་ས་དམིགས་ཞིག་བཅལ་ཏེ་དུས་རེ་ཞིག་བཟོས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཡང་ 877-829-4692 ལ་ཁ་པར་བཏང་སྟེ་འདུ་ཡོག་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་ས་དམིགས་ལ་དུས་རེ་ཞིག་བཟོ་བྱ།

གལ་སྲིད་ང་ལ་དེ་ལྟ་གོ་སྲིད་ཏེ་-19 འགོས་ཡོད་ན་ངས་ནད་འགོག་སྐྱེད་ཁབ་ཅིག་ཐོབ་པ་བྱེད་དགོས་མཁ།

- རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་གོ་སྲིད་ཏེ་-19 སྐར་འགོ་སྲིད། ཁྱེད་ཀྱིས་ནད་འགོག་སྐྱེད་ཁབ་རྒྱག་དགོས། དེ་བཞིན། རྒྱུ་འགོག་སྐྱེད་དག་ལ་ཉེན་ཁ་མེད་པ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་གཞུགས་པོས་སྲུབ་སྐྱོབ་གང་བཟོས་ཡོད་པ་དེ་སྐར་ལས་ཐོང་སྟེ་ལག་ཏུ་ཐུབ་སྲིད་ཀྱི་རེད།

ང་ལ་སྲོན་འགོག་སྐྱེད་ཁབ་བརྒྱབ་ཆེས། དམ་ཕྱིའི་ལུས་པོའི་རྒྱུང་བརྒྱུད་དང་གདོང་ཁེབས་གྲོན་རྒྱ་མཚམས་འཛོག་བྱས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་དམ།

- མེད། མི་དེ་བས་ཀྱང་མང་བ་ལ་ནད་འགོག་སྐྱེད་ཐོབ་པ་དང་ང་ཚོས་ནད་འགོག་སྐྱེད་དེད་ག་གིས་གོ་སྲིད་ཏེ་-19 རྩབ་གདལ་འགོ་ཕྱོགས་ཐད་ཤུགས་རྒྱུན་གང་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྟོར་ལ་སྐར་ལས་གོ་སྲིད་ལེགས་པ་ཡོང་ཚེད་ཚོར་དུས་ཚོད་དེ་བས་ཀྱང་རིང་བ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་ང་ཚོས་དོགས་ཚོན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཐ་ན་ནད་འགོག་སྐྱེད་ཁབ་བརྒྱབ་ཡོད་ན་འང་མི་ངོ་རེས་དོགས་ཚོན་གྱི་བྱ་ཐབས་གཙོ་བོ་ཁག་སྐྱ་མཐུན་ནས་ལག་བཟུར་གནང་དགོས།
 - གལ་སྲིད་ཁྱེད་རང་ནད་པ་ཡིན་པ་ཁྱིམ་དུ་བཞུགས།
 - མི་གཞན་དག་ནས་ཉུང་མཐར་ཡང་རྒྱུང་ཐག་ལྷི་ཏེ་ 6 ཉར་གནང་དགོས།
 - ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱི་ལ་ཡོད་དུས་ (རན་པོའི་ཐོག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་དང་སྐྱ་འགེབས་ཚེད) གདོང་ཁེབས་ཤིག་གྲོན་གནང་དགོས།
 - ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པ་ཡི་ཅི་དང་རྒྱུས་ཡང་སེ་བཟུ་གནང་དགོས། ཡང་ན་ཚང་རག་ལ་གཞི་བཅོལ་ནས་བཟོས་པའི་ལག་སྲིན་སེལ་བྱེད་ཅིག་བེད་སྤྱོད་ཐོང་།

མི་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ནད་འགོག་སྐྱེད་ཐོབ་པ་བྱ་རྒྱུའི་ཐད་ལ་ཐག་གཅོད་དེས་གཏན་གནང་ཐུབ་མེད་པ་ཡང་ན་ཁ་སྐོན་གྱི་དྲི་བ་རིགས་ཡོད་པའི་དེ་ནི་གོ་སྲིད་ལེགས་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད། **མང་བ་ཤེས་ཐུབ་པའི་ཚེད་དུ། ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱོད་མཐོ་སྤོད་གནང་མཁན་དང་སྐད་ཆ་ཤོད། 311** ལ་ཁ་པར་ཐོང་། ཡང་ན་གྲྭ་ཚོགས་འདིར་གཞིགས། nyc.gov/covidvaccine.

