

# Ano Ang Kailangang Malaman ng mga New Yorker Tungkol Sa Mga Bakuna Sa COVID-19

**Nagliligtas ng mga buhay ang mga bakuna.** Kapag nabakunahan ka, tumutulong ka na protektahan ang iyong sarili sa COVID-19 at ginagawang mas ligtas ang iyong komunidad. Nakatuon ang Lungsod ng New York (NYC) sa pagpapanatili sa lahat na ligtas at malusog. Kasama dito ang pagbibigay sa mga tao ng impormasyong kailangan nila upang gumawa ng mga may kabatirang desisyon tungkol sa pagpapabakuna at paniniguro na ang akses sa bakuna ay patas at makatarungan.

## Gumagana ba ang mga bakuna?

- Ang mga bakuna sa COVID-19 na available ay naipakitang napakaepektibo sa pagprotekta sa mga tao mula sa malubhang pagkakasakit, pagkakaospital at kamatayan sa COVID-19. Daan-daang milyong tao ang tumanggap ng mga bakuna simula ng sila ay pinahintulutan, at ipinapakita ng mga datos na gumagana ang mga bakuna!

## Ligtas ba ang mga bakuna?

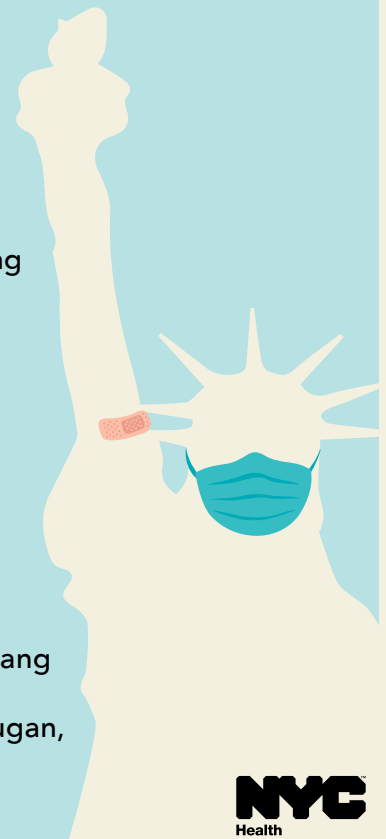
- **Oo. Hindi ka mahahawa ng COVID-19 mula sa mga bakuna.** Hindi naglalaman ang mga bakuna ng virus na nagdudulot ng COVID-19. Tinuturuan ng mga bakuna ang resistensiya ng iyong katawan kung paano labanan ang virus, upang sa gayon alam nito kung paano gawin ito kung ikaw ay nalantad sa COVID-19.
- Dumaan ang mga bakuna sa mga malakihang klinikal na pag-aaral na kinasangkutan ng libu-libong katao na may iba't ibang edad, lahi at etnisidad. Ang ebidensiya mula sa mga pag-aaral na iyon ay matamang nirerepaso ng FDA at mga nagsasariling organisasyon.
- Ilang pederal na ahensiya at organisasyon ang nagpapatuloy na subaybayan ang kaligtasan ng mga bakuna habang sila ay ginagamit. Ang mga bakuna ay mas maingat na sinusubaybayan kaysa anumang ibang bakuna sa kasaysayang ng U.S.

## Paanong napakabilis na ginawa ang mga bakuna?

- Ang paggawa ng bakuna sa COVID-19 ay nagsasangkot ng mga walang kapantay na rekurso. Bilyon-bilyong dolyar ang ginugol at walang tigil sa pagtatrabaho ang mga siyentipiko sa buong mundo.
- Ginamit ng mga siyentipiko ang mga deka-dekadang pananaliksik mula sa iba pang bakuna, kasama ang pananaliksik sa mga bakuna para sa iba pang coronavirus.

## May mga masamang epekto ba ang mga bakuna?

- Oo, karamihan sa mga tao ay nagkaroon ng ilang masamang epekto. Kasama sa mga karaniwang masamang epekto ay pamamaga sa braso kung saan ka nabakunahan, sakit sa ulo, mga pananakit sa katawan, pagkapagod at lagnat.
- Kung may mga tanong o alalahanin ka, tumawag sa **311** o kausapin ang iyong tagapagkaloob sa pangangalagang pangkalusugan.
- Maaaring hindi maganda sa pakiramdam ang mga masamang epekto, ngunit kadalasan silang hindi alalahanin sa kalusugan at nawawala sa loob ng 24 hanggang 48 oras. Sa kabaligtaran, ang COVID-19 ay isang kapansin-pansing alalahanin sa kalusugan at maaaring tumuloy sa mga pangmatagalang komplikasyon sa kalusugan, pagkakaospital at pagkamatay.



## Sino ang maaaring magpabakuna at magkano ito?

- Ang mga taong edad 12 at mas matanda ay karapat-dapat sa pagbabakuna.
- Ibinibigay ang mga bakuna sa COVID-19 na walang gagastusin. Kung may insurance ka, maaaring singilin ito, pero hindi ka sisingilin sa copay o ibang bayarin.

## Protektado ba ang aking pagiging kumpidensiyal?

- Kapag tinanggap mo ang bakuna, mapoprotektahan ang iyong pagkapribado. May mga mahigpit na batas na nasa lugar na sumisiguro sa pagiging kumpidensiyal ng iyong personal na impormasyon.
- Hindi mo kailangang ibahagi ang katayuan mo sa imigrasyon o numero sa Social Security upang mabakunahan.

## Saan ako maaaring mabakunahan?

- Bisitahin ang [nyc.gov/vaccinefinder](https://nyc.gov/vaccinefinder) o tumawag sa 877-829-4692 upang humanap ng lugar. Hindi kailangan ang appointment sa maraming lugar.
- Tanungin ang tagapagkaloob mo sa pangangalagang pangkalusugan o lokal na parmasya upang malaman kung nag-aalok sila ng mga pagbabakuna.
- Ang mga New Yorker 65 at mas matanda at ang mga may mga kapansanan ay maaaring humiling ng libreng transportasyon sa mga lugar ng pagbabakuna sa pamamagitan ng pagtawag sa 877-829-4692.
- Ang mga New Yorker na hindi makaalis sa kanilang bahay ay maaaring mabakunahan sa pamamagitan ng pag-sign up sa [nyc.gov/homebound](https://nyc.gov/homebound) o pagtawag sa 877-829-4692.

Para sa mga akomodasyon (tulad ng isang wheelchair na ibinibigay sa mismong lugar o pagsasaling ASL sa personal), tumawag sa 877-829-4692 o bisitahin ang [vax4nyc.nyc.gov](https://vax4nyc.nyc.gov) nang maaga. Upang magbigay ng puna o maghain ng reklamo sa pagiging aksesibol, tumawag sa 311, mag-text sa 311692 o mag-email sa [hubaccess@health.nyc.gov](mailto:hubaccess@health.nyc.gov).

## Dapat ba akong magpabakuna kung nagkaroon na ako ng COVID-19?

- Oo, yamang posible na magkaroon muli ng COVID-19, dapat kang mabakunahan. Ang mga bakuna ay ligtas at maaaring palakasin ang proteksiyon na mayroon na ang katawan mo.

## Kapag nabakunahan ako, maaari ko bang itigil ang pisikal na pagdidistansiya at pagsusuot ng pantakip sa mukha?

- Sa sandaling **ganap na nabakunahan**, maaari mong gawin ang karamihan sa mga aktibidad nang hindi na nagsusuot ng pantakip sa mukha o magkaroon ng pisikal na distansiya! Ang mga aktibidad sa labas ng gusali ay partikular na ligtas. Ang aming payo ay panatilihin ang pantakip mo sa mukha sa loob ng gusali hanggang sa maraming tao ang mabakunahan. Gayundin, dapat mong sundin ang mga kahilingan sa pantakip sa mukha ng anumang lugar na pupuntahan mo, tulad ng negosyo, paaralan, pampublikong transportasyon o lugar ng trabaho mo. Sa sandaling ganap na mabakunahan, hindi mo na rin kailangang mag-quarantine kasunod ng pagkakahawa o ma-test, malibang may mga sintomas ka ng COVID-19.
- Ang mga taong **hindi ganap na nabakunahan** ay dapat ipagpatuloy ang lahat ng mga pag-iingat, kasama ang pagsusuot ng pantakip sa mukha at pagpapanatili ng pisikal na distansiya tuwing nasa publiko.

Nauunawaan naman na ang ilang tao ay maaring hindi sigurado sa pagpapabakuna o maaaring may mga karagdagang tanong. Upang malaman ang higit pa, kausapin ang tagapagkaloob mo sa pangangalagang pangkalusugan, tumawag sa **311**, o bisitahin ang [nyc.gov/covidvaccine](https://nyc.gov/covidvaccine).

