

# نیویارک کے باشندوں کو اس وقت COVID-19 کے بارے میں کیا جاننے کی ضرورت ہے

نیو یارک سٹی COVID-19 کی ویکسینوں تک منصفانہ اور مساوی رسائی کو یقینی بنا کر ہر کسی کو محفوظ اور صحت مند رکھنے کے لئے پرعزم ہے۔ نیو یارک کے بیشتر باشندوں کو ممکنہ طور پر 2021 کے وسط تک COVID-19 ویکسینیں دستیاب ہوں گی۔ کچھ لوگوں، جیسے نگہداشت صحت کے کارکنان، وہ ضروری کارکنان جو دوسروں سے فاصلہ قائم نہیں کر سکتے، اور ضعیف افراد اور COVID-19 سے شدید بیماری کے زیادہ خطرے میں مبتلا دیگر افراد کو ویکسین تک جلد رسائی حاصل ہو گی۔

جب آپ ویکسین کے ٹیکے لگواتے ہیں تو آپ اپنے آپ اور اپنے خاندان اور دوستوں کو تحفظ فراہم کرنے میں مدد کر رہے ہوتے ہیں۔ آپ اپنی کمیونٹی کو محفوظ بنانے میں بھی مدد کر رہے ہوتے ہیں۔ ہم جانتے ہیں کہ نیو یارک کے باشندے نگہداشت صحت کے کارکنان اور چھوٹے کاروباروں کے مالکان سمیت اپنی کمیونٹیوں کا خیال رکھتے ہیں۔

## کیا ویکسین کے ٹیکے کام کرتے ہیں؟

- فوڈ اینڈ ڈرگ ایڈمنسٹریشن (FDA) کی جانب سے COVID-19 کی دو ویکسینوں (Pfizer-BioNTech اور Moderna) کے ہنگامی استعمال کی منظوری دے دی گئی ہے۔ کلینیکل مطالعے میں، دونوں ویکسینیں شرکا کو COVID-19 سے تحفظ فراہم کرنے میں 94 فیصد سے زیادہ مؤثر رہی تھیں۔

## کیا ویکسین کے ٹیکے محفوظ ہیں؟

- جی ہاں۔ آپ کو ویکسین سے COVID-19 حاصل نہیں ہو گا۔ ویکسین میں وائرس نہیں ہوتا ہے۔ یہ آپ کے جسم کے مدافعتی نظام کو یہ سکھاتی ہے کہ وائرس سے کیسے لڑنا ہے تا کہ اگر آپ کبھی اس کی زد میں آئیں تو یہ وائرس سے لڑ سکے۔
- COVID-19 ویکسینیں بڑے مطالعات کے عمل سے گزری ہیں، جن میں مختلف عمر، قومیت اور نسل سے تعلق رکھنے والے لوگوں نے شرکت کی تھی۔ ان مطالعات سے حاصل ہونے والے شواہد کا FDA اور خود مختار اداروں نے قریب سے جائزہ لیا تھا۔
- محققین برسوں سے کورونا وائرسوں کی ویکسینوں پر کام کر رہے ہیں، لہذا انہیں بالکل نئے سرے سے آغاز نہیں کرنا پڑا۔

## کیا کوئی ضمنی اثرات ہوتے ہیں؟

- پہلی یا دوسری خوراک کے بعد ضمنی اثرات کا تجربہ کرنا معمول ہے۔ عام ضمنی اثرات میں ٹیکے لگانے والے بازو میں سوجن، تھکاوٹ یا سر درد شامل ہیں۔
- اگر آپ کے کوئی سوالات یا خدشات ہیں تو 311 پر کال کریں یا اپنے نگہداشت صحت فراہم کنندہ سے بات کریں۔
- ضمنی اثرات ناگوار محسوس ہو سکتے ہیں، لیکن ویکسین لگانے سے آپ اور نیو یارک کے دوسرے باشندوں کو تحفظ حاصل کرنے میں مدد ملتی ہے۔

## ویکسین کون لگوا سکتا ہے اور اس پر کتنا خرچ آئے گا؟

- ایک بار جب ویکسین وسیع پیمانے پر دستیاب ہو جاتی ہے تو 16 سال اور اس سے زیادہ عمر کے نیو یارک کے تمام باشندوں کو ویکسین تک رسائی حاصل ہو گی۔ ہم نے پہلے ہی نگہداشت صحت کے کارکنان جیسے زیادہ خطرے میں مبتلا افراد کو ویکسین لگانی شروع کر دی ہے۔
- ویکسین سب کے لیے مفت ہے۔ اگر آپ کے پاس بیمہ ہے تو اس کو بل کیا جا سکتا ہے لیکن آپ سے ادائیگی میں اپنا حصہ ڈالنے کا نہیں کہا جائے گا اور نہ ہی کوئی دوسری فیس وصول کی جائے گی۔
- ویکسین لگوانے کے لیے آپ کو اپنی تارک وطن کی حیثیت نہیں بتانی ہو گی۔ ویکسین لگوانا عوامی چارج ضابطہ کے تحت عوامی فائدہ نہیں ہے۔
- جب آپ ویکسین لگوائیں گے، آپ کی رازداری محفوظ رہے گی۔ آپ کی ذاتی معلومات کی رازداری کو یقینی بنانے کے لیے سخت قوانین موجود ہیں۔

## میں ویکسین کہاں سے لگوا سکتا ہوں؟

- جب ویکسین اور زیادہ آسانی سے دستیاب ہو جاتی ہے تو آپ COVID-19 کی ویکسین ان جگہوں سے لگوا سکیں گے جہاں آپ عام طور پر دیگر ویکسینیں لگواتے ہیں، جیسے کہ آپ کے نگہداشت صحت فراہم کنندہ کا دفتر، فارمیسیاں، کلینکس اور فوری نگہداشت کے مراکز۔ اس کے علاوہ پورے شہر میں کمیونٹی کی ویکسین لگوانے کی اضافی سائٹس قائم کی جائیں گی۔
- NYC محکمہ صحت کی ویب سائٹ پر ویکسین لگوانے کی سائٹ کا نقشہ موجود ہو گا۔

## اگر مجھے پہلے ہی COVID-19 ہو چکا ہے تو کیا مجھے ویکسین لگوانی چاہیے؟

- جی ہاں، چونکہ COVID-19 کا دوبارہ ہونا ممکن ہے، لہذا آپ کو ویکسین لگوانی چاہیے۔ نیز، یہ ویکسین محفوظ ہے اور اس سے آپ کے جسم میں پہلے سے پیدا ہو جانے والے تحفظ میں اضافہ ہو سکتا ہے۔ تاہم، اگر آپ کا گذشتہ 90 دنوں میں COVID-19 کا مثبت ٹیسٹ آیا ہے تو ویکسین لگوانے کے لیے انتظار کر لینے پر غور کریں کیونکہ اس بات کا بہت کم امکان ہے کہ اس دوران آپ کو دوبارہ COVID-19 ہو۔ اگر آپ کے سوالات ہیں تو اپنے نگہداشت صحت فراہم کنندہ سے رجوع کریں۔

## ویکسین کا ٹیکہ لگوانے کے بعد کیا میں جسمانی دوری قائم رکھنا اور چہرے پر نقاب پہننا چھوڑ سکتا ہوں؟

- نہیں۔ ہمارے پاس اس حوالے سے زیادہ معلومات نہیں ہیں کہ یہ بتایا جا سکے کہ آیا جسمانی دوری قائم رکھنا اور چہرے پر نقاب پہننا چھوڑا جا سکتا ہے اور یہ کہ ایسا کب کیا جا سکتا ہے۔ جب تک ہم COVID-19 ویکسین سے فراہم ہونے والے تحفظ کے بارے میں مزید جان نہیں لیتے، ہر ایک کو لازمی طور پر روک تھام کے اہم اقدامات کو جاری رکھنا ہو گا:
- اگر آپ بیمار ہیں، آپ کو COVID-19 یا COVID-19 سے متاثرہ کسی شخص کے قریب رہے تھے تو گھر پر رہیں۔
- ان لوگوں سے کم سے کم 6 فٹ فاصلہ قائم رکھیں جو آپ کے گھرانے کے رکن نہیں ہیں۔
- جب آپ گھر سے باہر ہوں تو چہرے پر نقاب (منہ اور ناک پر) پہن کر رکھیں۔
- اپنے ہاتھ صابن اور پانی سے اکثر دھوئیں یا الکحل پر مبنی ہینڈ سینیٹائزر سے صاف کریں۔

کچھ لوگوں کا COVID-19 ویکسین لگوانے سے گھبرانا اور مزید سوالات پوچھنا قابل فہم ہے۔ مزید جاننے کے لیے اپنے نگہداشت صحت فراہم کنندہ سے بات کریں، 311 پر کال کریں، یا [nyc.gov/covidvaccine](https://www.nyc.gov/covidvaccine) یا [cdc.gov/covidvaccine](https://www.cdc.gov/covidvaccine) ملاحظہ کریں۔