

الآن أصبح سكان نيويورك الذين يعانون من HIV مؤهلين للحصول على لقاحات مرض (COVID-19)

يبقى مرض (COVID-19) خطراً كبيراً في مدينة نيويورك (NYC) وفي كافة أنحاء الولايات المتحدة. يمكن أن يساعدنا التفقيح، إلى جانب إجراءات الوقاية الأخرى، على إنهاء حالة طوارئ الصحة العامة المتمثلة بمرض (COVID-19).

الحصول على اللقاح

إن اللقاحات فعالة جداً في الوقاية من مرض (COVID-19)، وهو مرض يمكن أن يؤدي إلى دخول المستشفى والوفاة ويسبب مشاكل صحية طويلة الأجل.

الآن أصبح كافة الأشخاص الذين يعانون من HIV والذين يعيشون في ولاية نيويورك (NYS) مؤهلين للحصول على لقاح مرض (COVID-19). للاطلاع على قائمة بالمجموعات المؤهلة حالية للحصول على لقاح مرض (COVID-19) في NYS، يرجى زيارة [nyc.gov/covidvaccinedistribution](https://www.nyc.gov/covidvaccinedistribution).

حدد موعداً للحصول على اللقاح

أسأل عيادتك أو المستشفى إذا كان بإمكانهم تطعيمك. يمكنك أيضاً البحث عن موقع لإعطاء اللقاح بالقرب منك وتحديد موعداً على [vaccinefinder.nyc.gov](https://www.vaccinefinder.nyc.gov). إذا كنت بحاجة إلى مساعدة لتحديد موعد في أحد المواقع التي تديرها المدينة، فاتصل على الرقم 877-829-4692 إن إمدادات اللقاح محدودة، وبالتالي تفقد بانتظام لأنه سيتم إضافة مواعيد جديدة مع توفر الميد من اللقاحات.

في يوم موعدك

أعد تحديد موعدك إذا لم تكن بصحة جيدة في ذلك اليوم. ارتد غطاء الوجه عند الذهاب إلى موقع التطعيم والعودة منه وخلال موعدك - لن يسمح لك بالدخول بدون غطاء الوجه.

يجب عليك إحضار إثبات على أنك تعيش في NYS أو NYC (حسب الموقع) وأنت مؤهل للحصول على لقاح مرض (COVID-19). إذا كنت مؤهلاً لأنك تعاني من HIV وإذا كنت ستحصل على اللقاح من خلال مقدم الرعاية الصحية الخاص بك، فإن سجلاتك الطبية الموجودة في مكتب مقدم الرعاية الصحية يمكن أن تكون بمثابة إثبات الأهلية. وخلافاً لذلك، عندما تقوم بتحديد موعدك، فسوف تحتاج إلى تعبئة [إقرار](#) يؤكد على أنك تعاني من مرض مزمن يجعلك مؤهلاً للتطعيم. لست بحاجة إلى ذكر أي مرض أو تقديم أية أدلة أخرى لشرح أية مرض تعاني منه لمزيد من المعلومات حول إثبات الأهلية، يرجى زيارة [nyc.gov/covidvaccine](https://www.nyc.gov/covidvaccine).

واصل الالتزام بمعايير الوقاية من مرض (COVID-19) بعد الحصول على المطعم

يحميك الحصول على اللقاح من الإصابة بأعراض مرض (COVID-19) والدخول إلى المستشفى والوفاة. ولكننا لا نزال بحاجة إلى أن نكون حذرين لحين حصول المزيد من الأشخاص على اللقاح ونفهم مدى حماية اللقاحات للناس حولنا ممن لم يحصلوا على اللقاحات. وحتى بعد الحصول على اللقاح، واصل [اتخاذ خطوات](#) لمنع انتشار مرض (COVID-19):

- ابق في البيت إذا كنت مريضاً أو إذا كانت نتيجة اختبارك لمرض (COVID-19) مؤخرًا إيجابية.
- ابق على بُعد مسافة 6 أقدام على الأقل من الآخرين.
- ارتدِ غطاءً للوجه.
- اغسل يديك بشكل متكرر.

إن لقاحات مرض (COVID-19) فعالة

لقد قامت مؤسسة الغذاء والدواء الأمريكية بالتصريح باستخدام عدة لقاحات لمرض (COVID-19) لحالات الطوارئ. لقد مرت تلك اللقاحات بدراسات سريرية كبيرة شملت عشرات الآلاف من الأشخاص من مختلف الأعمار والسلالات والأعراق. أظهرت التجارب أن اللقاحات آمنة للاستخدام وأن الأعراض الجانبية الخطرة نادرة جداً. تتضمن الآثار الجانبية الشائعة وجع

أو تورم خفيف إلى متوسط في الذراع في موضع اللقاح وصداع وآلام في الجسم وإرهاق وحمى. لا تتسبب اللقاحات بالإصابة بمرض (COVID-19).

وتواصل الحكومة الأمريكية والمنظمات البحثية مراقبة اللقاحات.

إن لقاحات مرض (COVID-19) فعالة

إن لقاحات مرض (COVID-19) المصرح بها جميعاً فعالة في حماية الأشخاص من الإصابة بمرض شديد ودخول المستشفى والوفاة.

يجل على الأشخاص الذين يعانون من تدني تعداد CD4 أو الذين لا يأخذون علاج HIV الحصول على اللقاح
لم يكن الأشخاص الذين لديهم نظام مناعة ضعيف بسبب مرض آخر جزءاً من التجارب السريرية على لقاحات مرض (COVID-19)، وبالتالي فليس لدينا بيانات حول مدى مأمونية اللقاح وفعاليتها بالنسبة لهم. إذا كنت تعاني من تدني تعداد CD4 أو من نظام مناعة ضعيف، يمكنك تلقي اللقاح. يمكن أن تستفيد على وجه الخصوص من التطعيم لأنك قد تصاب بمرض شديد في حال أصبت بمرض (COVID-19). ومع ذلك، فإن اللقاح قد يكون فعالاً بشكل جيد في حمايتك من الإصابة بمرض (COVID-19). تحدث مع مقدم الرعاية الخاص بك إذا كانت لديك أسئلة.

احصل على رعاية HIV المنتظمة

يمكن أن يتسبب HIV لك بالمرض إذا لم تحصل على الرعاية والعلاج. خذ أدوية HIV الخاصة بك حسب الوصفة الطبية. أخبر مقدم الرعاية الخاص بك عن أي شيء يجعل من الصعب عليك أخذ أدويةك أو البقاء في سياق الرعاية. يمكنك البقاء على اتصال من خلال الدردشة عبر الهاتف أو الرسائل النصية أو الفيديو. إذا كنت تعاني من صعوبة في الحصول على أدويةك، فاتصل مع NYS، برامج الرعاية لغير المؤمنين على الرقم 800-542-2437. للعثور على مقدم رعاية HIV، يرجى زيارة [NYC Health Map](http://nyc.gov/healthmap) (خارطة صحة NYC) أو أرسل كلمة "CARE" في رسالة نصية إلى 877-877.

للمزيد من المعلومات عن HIV ومرض COVID-19، راجع الإرشادات الصادرة عن [إدارة الصحة والسلامة العقلية في NYC](http://nyc.gov/health) وإدارة الصحة والخدمات الإنسانية الأمريكية. للمزيد من المعلومات حول لقاح مرض (COVID-19)، يرجى زيارة nyc.gov/covidvaccine. للحصول على معلومات حول مرض (COVID-19)، يرجى زيارة nyc.gov/health/coronavirus.

3.24.21

قد تقوم إدارة الصحة في NYC بتغيير التوصيات مع تطور الموقف.