

I newyorchesi con HIV hanno ora diritto a farsi il vaccino per il COVID-19

Il COVID-19 continua a essere un rischio grave nella Città di New York (NYC) e in tutti gli Stati Uniti. La vaccinazione, assieme alle altre misure preventive, può aiutare a portare termine all'emergenza di salute pubblica del COVID-19.

Fai il vaccino

I vaccini sono molto efficaci per prevenire il contagio con il COVID-19, cosa che può portare al ricovero ospedaliero e alla morte e causare problemi di salute a lungo termine.

Tutte le persone con HIV che vivono nello Stato di New York (NYS) hanno ora diritto a ricevere uno dei vaccini per il COVID-19. Per l'elenco di tutti i gruppi aventi diritto a ricevere il vaccino per il COVID-19 in NYS, visitare l'indirizzo nyc.gov/covidvaccinedistribution.

Fai l'appuntamento per vaccinarti

Chiedi alla tua clinica o ospedale se possono vaccinarti. Puoi anche cercare un centro di vaccinazione vicino a te e fare un appuntamento all'indirizzo vaccinefinder.nyc.gov. Se hai bisogno di assistenza per fare un appuntamento presso un centro di vaccinazione gestito dalla Città, chiama il numero 877-829-4692. La disponibilità dei vaccini è limitata, perciò controlla regolarmente perché nuovi appuntamenti si rendono disponibili mano a mano che sono disponibili i vaccini.

Il giorno dell'appuntamento

Riprogramma l'appuntamento se non ti senti bene in quel giorno. Indossa la mascherina quando vai e ritorni dal centro di vaccinazione e durante il tuo appuntamento; non ti sarà permesso di entrare senza la mascherina.

Dovrai presentare prova di residenza in NYS o NYC (dipendendo dal centro) e di appartenenza a uno dei gruppi che ha diritto al vaccino per il COVID-19. Se hai diritto perché hai l'HIV e ti stai vaccinando dal tuo operatore sanitario, le cartelle mediche nel suo ufficio possono servire come prova di idoneità. Altrimenti, quando prendi l'appuntamento dovrai completare una [certificazione](#) che conferma che hai una condizione medica sottostante che ti dà diritto alla vaccinazione. Non è necessario che tu dichiari in cosa consiste la condizione o fornire una qualsiasi altra prova per dimostrare qual è la tua condizione. Per maggiori informazioni sulle prove di idoneità, visita l'indirizzo nyc.gov/covidvaccine.

Dopo la vaccinazione continua a praticare le misure preventive contro il COVID-19

La vaccinazione ti protegge dai sintomi del COVID-19, dal ricovero ospedaliero e dalla morte. Tuttavia, dobbiamo essere cauti fino a quando più persone non saranno vaccinate e capiremo meglio quanto i vaccini proteggano le persone intorno a noi che non sono state vaccinate.

Anche dopo esserti vaccinato/a devi continuare a praticare [quanto segue](#) per evitare la diffusione del COVID-19:

- Rimani a casa se sei ammalato/a o se hai ricevuto recentemente un risultato positivo al test per il COVID-19.
- Rimani ad almeno 1,8 metri (6 piedi) di distanza dagli altri.
- Indossa una mascherina per il viso.
- Lavarti spesso le mani.

I vaccini per il COVID-19 sono sicuri

La U.S. Food and Drug Administration (organismo di controllo degli alimenti e dei farmaci degli Stati Uniti) ha autorizzato diversi vaccini per il COVID-19 per l'uso in emergenza. Questi vaccini per il COVID-19 sono stati sottoposti a grandi studi clinici cui hanno partecipato decine di migliaia di persone di differente età, razza e origine nazionale. Le sperimentazioni cliniche hanno mostrato che i vaccini sono sicuri e che gli effetti collaterali gravi sono molto rari. Gli effetti collaterali comuni sono leggeri o moderati e comprendono indolenzimento o gonfiore sul braccio dell'iniezione, mal di testa, dolori muscolari, stanchezza e febbre. I vaccini non possono causare l'infezione da COVID-19.

Il governo statunitense e le organizzazioni di ricerca continuano a monitorare i vaccini.

I vaccini per il COVID-19 sono efficaci

Tutti i vaccini per il COVID-19 autorizzati sono molto efficaci nel proteggere le persone da malattia grave, ricovero ospedaliero e morte.

Le persone con bassi conteggi CD4 o non in trattamento per l'HIV dovrebbero vaccinarsi

Persone con sistema immune indebolito dall'HIV o altra condizione non furono incluse nelle sperimentazioni cliniche dei vaccini per il COVID-19 e pertanto non abbiamo dati sulla sicurezza ed efficacia per persone con tali condizioni. Se hai un conteggio basso CD4 o un sistema immune indebolito puoi fare il vaccino. Vaccinarti potrebbe esserti di particolare giovamento perché potresti ammalarti seriamente con il COVID-19. Tuttavia, il vaccino potrebbe anche non servire a proteggerti da infezione da COVID-19. Se hai domande, parla con il tuo operatore.

Ottieni cure regolari per l'HIV

L'HIV può farti ammalare se non ricevi cure e trattamento. Assumi le medicine per l'HIV come prescritto. Informa il tuo operatore di qualsiasi cosa che ti rende difficile assumere le medicine o mantenerti in cura. Puoi tenerti in contatto per telefono, con messaggi o con chat video. Se incontri difficoltà a procurarti le medicine, chiama i programmi di assistenza per non assicurati al numero 800-542-2437. Per trovare un operatore sanitario che fornisce assistenza per l'HIV, visita [NYC Health Map](#) (mappa della salute di NYC) o invia il messaggio "CARE" al numero 877-877.

Per maggiori informazioni su HIV e COVID-19, vedi i consigli del [Dipartimento della salute e igiene mentale di NYC](#) e del [Dipartimento per la salute e l'assistenza ai cittadini degli Stati Uniti](#). Per maggiori informazioni sul vaccino per il COVID-19, visita l'indirizzo

nyc.gov/covidvaccine. Per ulteriori informazioni sul COVID-19, visita l'indirizzo nyc.gov/health/coronavirus.

Il Dipartimento della salute di NYC può modificare le raccomandazioni in base all'evolversi della situazione. 3.24.21