

Nowojorczyki będący nosicielami wirusa HIV kwalifikują się już do szczepienia przeciwko COVID-19

COVID-19 jest w dalszym ciągu poważnym zagrożeniem dla Nowego Jorku (NYC) i całych Stanów Zjednoczonych. Szczepienia, obok innych środków profilaktycznych, mogą pomóc nam w zażegnaniu kryzysu w publicznej służbie zdrowia z powodu COVID-19.

Zaszczep się

Szczepionki są bardzo skuteczne w zapobieganiu COVID-19, choroby, która może prowadzić do hospitalizacji i śmierci oraz powodować długofalowe problemy ze zdrowiem.

Wszyscy nosiciele wirusa HIV, którzy mieszkają w stanie Nowy Jork (NYS), kwalifikują się obecnie do otrzymania szczepionki przeciw COVID-19. Lista grup, które obecnie kwalifikują się do otrzymania szczepionki na COVID-19 w NYS znajduje się na stronie nyc.gov/covidvaccinedistribution.

Umów się na szczepienie

Zapytaj w swojej klinice lub szpitalu, kiedy możesz poddać się szczepieniu. Można również wyszukać pobliski punkt szczepień i umówić się na szczepienie na stronie vaccinefinder.nyc.gov. Osoby potrzebujące pomocy w umówieniu się na wizytę w prowadzonym przez miasto punkcie szczepień proszone są o telefon pod numer 877-829-4692. Zasoby szczepionek są ograniczone, dlatego należy regularnie sprawdzać nowe terminy szczepień, które będą dodawane w miarę dostępności kolejnych partii szczepionek.

W dniu wizyty

Osoby, które nie czują się dobrze w dniu wizyty powinny ją przełożyć na później. Podróżując do punktu szczepień i z powrotem oraz w trakcie wizyty należy zasłonić twarz – osoby bez osłony twarzy nie będą wpuszczane do punktu.

Należy przedstawić dowód zamieszkania w mieście lub stanie Nowy Jork (w zależności od punktu) oraz uprawnienia do otrzymania szczepionki przeciw COVID-19. Jeśli kwalifikujesz się do szczepienia, ponieważ jesteś nosicielem wirusa HIV, a szczepienie zapewnia Twój dostawca usług medycznych, dowodem potwierdzającym uprawnienia może być Twoja dokumentacja medyczna znajdująca się w gabinecie dostawcy. W innym przypadku, umawiając się na wizytę, należy wypełnić [certyfikat](#) potwierdzający, że cierpisz na chorobę, która uprawnia Cię do otrzymania szczepionki. Nie musisz podawać nazwy choroby ani przedstawiać żadnych innych dowodów na jej występowanie. Więcej informacji na temat dowodu posiadania uprawnień można znaleźć na stronie nyc.gov/covidvaccine.

Kontynuuj stosowanie środków zapobiegania COVID-19 po szczepieniu

Szczepienie chroni Cię przed objawami COVID-19, hospitalizacją i śmiercią. Musimy jednak

zachować ostrożność dopóki więcej osób nie podda się szczepieniu oraz nie będziemy lepiej rozumieć, w jaki sposób szczepionki chronią osoby z naszego otoczenia, które nie zostały zaszczepione. Dlatego też nawet po otrzymaniu szczepionki należy w dalszym ciągu [podejmować kroki](#) mające na celu zapobieganie rozprzestrzenianiu się COVID-19:

- Zostań w domu, jeśli źle się czujesz lub niedawno uzyskałeś(-aś) dodatni wynik testu na COVID-19.
- Zachowuj dystans co najmniej 2 metrów (6 stóp) od innych osób.
- Zastaniaj usta i nos.
- Myj często ręce.

Szczepionki przeciw COVID-19 są bezpieczne

Agencja Żywności i Leków zatwierdziła kilka szczepionek przeciw COVID-19 do użytku awaryjnego. Szczepionki te przeszły rozległe badania kliniczne, w których uczestniczyły dziesiątki tysięcy osób w różnym wieku, różnych ras i o różnym pochodzeniu etnicznym. Badania wykazały, że szczepionki te są bezpieczne w użyciu oraz że poważne działania niepożądane są bardzo rzadkie. Częste działania niepożądane to bolesność lub obrzęk ramienia, w które podano zastrzyk, bóle głowy, bóle ciała, zmęczenie i gorączka. Szczepionki nie powodują zarażenia COVID-19.

Amerykański rząd i organizacje badawcze w dalszym ciągu monitorują bezpieczeństwo szczepionek.

Szczepionki przeciw COVID-19 są skuteczne

Wszystkie zatwierdzone szczepionki przeciw COVID-19 są skuteczne w ochronie ludzi przed ciężką chorobą, hospitalizacją i śmiercią.

Osoby z niską liczbą CD4 lub niepoddające się leczeniu na HIV powinny się zaszczepić

Osoby z układem odpornościowym osłabionym przez wirusa HIV lub z innym schorzeniem nie brały udziału w badaniach klinicznych nad szczepionką przeciw COVID-19, dlatego też nie posiadamy danych na temat bezpieczeństwa lub skuteczności szczepionki w ich przypadku. Jeśli masz niską liczbę komórek CD4 lub słaby system odpornościowy, możesz się zaszczepić. Możesz bardzo skorzystać na szczepieniu, ponieważ w przypadku zarażenia się COVID-19 możesz przejść to bardzo ciężko. Szczepionka może jednak okazać się nie dość skuteczna, aby ochronić Cię przed zarażeniem się COVID-19. W razie jakichkolwiek pytań warto porozmawiać ze swoim lekarzem.

Regularnie korzystaj z opieki medycznej w związku z wirusem HIV

Wirus HIV może wywołać u Ciebie chorobę, jeśli nie będziesz korzystał z opieki medycznej i dostępnego leczenia. Przyjmuj leki na HIV zgodnie z receptą wydaną przez lekarza. Powiedz swojemu lekarzowi o wszystkim, co utrudnia Ci przyjmowanie leków lub pozostawanie pod opieką medyczną. Możesz być w kontakcie z lekarzem przez telefon, SMS lub chat wideo. Jeśli masz trudności ze zdobyciem leków, zadzwoń do zespołu ds. programów opieki medycznej bez ubezpieczenia w stanie Nowy Jork, pod numer 800-542-2437. Aby znaleźć świadczeniodawcę zajmującego się HIV, wejdź na [NYC Health Map](#) (mapa placówek opieki

zdrowotnej NYC) lub wyślij SMS o treści „CARE” na numer 877-877.

Aby uzyskać więcej informacji na temat wirusa HIV i COVID-19, sprawdź wytyczne wydane przez [Wydział Zdrowia Fizycznego i Psychicznego NYC](#) oraz [Amerykański Wydział Zdrowia i Pomocy Społecznej](#). Więcej informacji na temat szczepionki na COVID-19 można znaleźć na stronie nyc.gov/covidvaccine. Informacje na temat COVID-19 można znaleźć na stronie nyc.gov/health/coronavirus.

Wydział Zdrowia NYC może zmienić zalecenia w miarę rozwoju sytuacji.

3.24.21