

Los neoyorquinos con VIH ahora son elegibles para recibir la vacuna contra el COVID-19

El COVID-19 continúa siendo un riesgo importante en la ciudad de Nueva York (NYC) y en todo Estados Unidos. La vacunación, junto con otras medidas de prevención, puede ayudarnos a poner fin a la emergencia de salud pública por el COVID-19.

Vacúnese

Las vacunas son eficaces en la prevención del COVID-19, una enfermedad que puede conducir a la hospitalización e incluso al fallecimiento y que puede causar problemas de salud a largo plazo.

Todas las personas con VIH que viven en el estado de Nueva York (NYS) ahora son elegibles para recibir una vacuna contra el COVID-19. Para ver una lista de los grupos elegibles actualmente para la vacuna contra el COVID-19 en NYS, visite nyc.gov/covidvaccinedistribution.

Pida una cita para la vacunación

Pregunte en su clínica u hospital si lo pueden vacunar. También puede buscar un centro de vacunación cerca de usted y pedir una cita en vaccinefinder.nyc.gov. En caso de necesitar asistencia para pedir una cita en un centro operado por la Ciudad, llame al 877-829-4692. La cantidad de vacunas es limitada; visite el sitio regularmente dado que se agregarán nuevas citas a medida que aumente la disponibilidad de las vacunas.

El día de la cita

Vuelva a programar su cita si no se siente bien ese día. Use una cobertura facial cuando se traslade desde y hacia el centro de vacunación y mientras esté en su cita; no se le permitirá ingresar si no lleva una cobertura.

Debe probar que vive en NYS o NYC (según el centro) y que es elegible para recibir la vacuna contra el COVID-19. Si es elegible porque tiene VIH y lo vacunará su proveedor de atención de salud, su historia clínica en el consultorio de su proveedor puede servir como prueba de elegibilidad. De lo contrario, cuando pida una cita, deberá completar una [certificación](#) donde confirme que tiene una afección preexistente por la cual es elegible para la vacunación. No necesita indicar qué afección ni proporcionar ninguna otra evidencia para demostrar la afección que tiene. Para obtener más información sobre la prueba de elegibilidad, visite nyc.gov/covidvaccine.

Continúe tomando medidas para prevenir el COVID-19 después de la vacunación

La vacunación lo protege de tener síntomas, necesitar hospitalización e incluso fallecer debido al COVID-19. Sin embargo, todavía debemos ser cautelosos hasta que se hayan vacunado más

personas y comprendamos cuánta protección ofrecen las vacunas a las personas que están a nuestro alrededor y todavía no han sido vacunadas. Inclusive después de la vacunación, continúe [tomando medidas](#) para evitar la propagación del COVID-19:

- Quédese en casa si está enfermo o si tiene un resultado positivo para COVID-19.
- Mantenga una distancia de al menos 6 pies de las demás personas.
- Use cobertura facial.
- Lávese las manos a menudo.

Las vacunas contra el COVID-19 son seguras

La Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos ha autorizado varias vacunas contra el COVID-19 para uso de emergencia. Estas vacunas han sido sometidas a importantes ensayos clínicos en los que participaron decenas de miles de personas de diferentes edades, razas y etnias. Los ensayos demostraron que las vacunas son seguras y que los efectos secundarios graves son inusuales. Los efectos secundarios comunes incluyen dolor o inflamación de leve a moderada en el brazo donde recibió la vacuna, dolor de cabeza, dolor de cuerpo, cansancio y fiebre. Las vacunas no causan la infección del COVID-19.

El gobierno de EE. UU. y las organizaciones dedicadas a la investigación continuarán monitoreando las vacunas.

Las vacunas contra el COVID-19 son efectivas

Todas las vacunas contra el COVID-19 autorizadas son muy efectivas en la protección de las personas contra la forma grave de la enfermedad, la hospitalización y la muerte.

Las personas con un recuento bajo de CD4 o que no reciben un tratamiento para el VIH deberían vacunarse

Las personas con un sistema inmunitario debilitado por el VIH u otra afección no participaron en los ensayos clínicos para las vacunas contra el COVID-19, por lo que no tenemos datos sobre la seguridad y efectividad de la vacuna para ellas. Si usted tiene un recuento bajo de CD4 o un sistema inmunitario débil, puede recibir la vacuna. Vacunarse podría ser especialmente beneficioso para usted, ya que podría desarrollar una forma grave de la enfermedad si se contagiara de COVID-19. Sin embargo, la vacuna puede no ser tan efectiva en la protección ante el COVID-19. Hable con su proveedor si tiene preguntas.

Reciba atención médica habitual para el VIH

El VIH puede enfermarlo si no recibe atención ni tratamiento. Tome sus medicamentos para el VIH tal como se los recetaron. Informe a su proveedor si tiene alguna dificultad para tomar los medicamentos o continuar recibiendo atención. Puede llamar por teléfono, mensaje de texto o videochat. Si tiene algún problema para conseguir sus medicamentos, llame al Programa para Personas Sin Servicio de Salud de NYS al 800-542-2437. Para encontrar un proveedor de atención para el VIH, visite el [NYC Health Map](#) (mapa de salud de NYC) o envíe un mensaje de texto con la palabra "CARE" al 877-877.

Para obtener más información sobre el VIH y el COVID-19, consulte la guía del [Departamento](#)

[de Salud y Salud Mental de NYC](#) y del [Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU.](#) Para obtener más información sobre la vacuna contra el COVID-19, visite nyc.gov/covidvaccine. Para obtener más información sobre el COVID-19, visite nyc.gov/health/coronavirus.

El Departamento de Salud de NYC puede modificar las recomendaciones a medida que la situación evoluciona. 3.24.21