HIV سے متاثرہ نیویارک کے باشندے اب COVID-19 ویکسین کے اہل ہیں

COVID-19 نیو یارک سٹی (NYC) اور پورے امریکہ میں بدستور ایک شدید خطرے کے طور پر موجود ہے۔ ویکسینیشن، روک تھام کے دیگر اقدامات کے ساتھ ساتھ، COVID-19 کی وجہ سے ہونے والی صحتِ عامہ کی ہنگامی حالت کے خاتمے میں ہماری مدد کر سکتی ہے۔

ویکسین لگوائیں

ویکسینیں COVID-19 جیسے مرض جس کا نتیجہ اسپتال میں داخلے یا موت کی صورت میں نکل سکتا ہے اور جو کہ صحت کے دائمی مسائل کا سبب بن سکتا ہے، کی روک تھام میں بہت موثر ہیں۔

نیو یارک اسٹیٹ (NYS) میں رہنے والے HIV سے متاثرہ تمام افراد اب COVID-19 ویکسین لگوانے کے اہل ہیں۔ NYS میں COVID-19 ویکسین کے اس وقت اہل گروپوں کی فہرست کے لیے **nyc.gov/covidvaccinedistribution** ملاحظہ کریں۔

ویکسین کیلئے اپوائنٹمنٹ حاصل کریں

اپنے کلینک یا اسپتال سے پوچھیں کہ کیا وہ آپ کو ویکسین لگا سکتے ہیں۔ آپ **vaccinefinder.nyc.gov** پر جا کر بھی اپنی قریبی ویکسینیشن سائٹ تلاش کر کے اپوائنٹمنٹ لے سکتے ہیں۔ اگر آپ کو سٹی کے زیر انتظام چلنے والی کسی ویکسینیشن سائٹ پر اپوائنٹمنٹ لینے کے لیے مدد درکار ہو تو 877-829-4692 پر کال کریں۔ ویکسین کی دستیابی محدود ہے، لہذا باقاعدگی سے دیکھتے رہیں کیونکہ جیسے جیسے مزید ویکسین دستیاب ہوگی نئی اپوائنٹمنٹس کا اضافہ کیا جائے گا۔

اپنی اپوائنٹمنٹ کے دن

اگر اپنی اپوائنٹمنٹ کے دن آپ کی طبیعت ٹھیک نہیں ہے تو اپنی اپوائنٹمنٹ کسی اور دن رکھوا لیں۔ اپنی ویکسینیشن سائٹ تک جانے اور واپس آنے کا سفر کرتے وقت اور اپنی اپوائنٹمنٹ کے دوران چہرے پر نقاب پہنیں۔ اس کے بغیر آپ کو داخل نہیں ہونے دیا جائے گا۔

سائٹ کے لحاظ سے آپ کو ثبوت لانا درکار ہو گا کہ آپ NYS یا NYC میں رہتے ہیں اور COVID-19 ویکسین کے اہل ہیں۔ اگر آپ HIV سے متاثرہ ہونے کی وجہ سے اہل ہیں اور اپنے نگہداشت صحت فراہم کنندہ کی جانب سے ویکسین لگوا رہے ہیں تو آپ کے نگہداشت صحت فراہم کنندہ کے دفتر میں موجود آپ کے طبی ریکارڈ آپ کی اہلیت کے ثبوت کے طور پر کام آ سکتے ہیں۔ بصورتِ دیگر، اپنی اپوائنٹمنٹ حاصل کرتے وقت آپ کو یہ تصدیق کرنے کے لیے ایک تصدیق مکمل کرنا ہو گی کہ آپ کو ایسی طبی کیفیت لاحق ہے جو آپ کو ویکسین کا اہل بناتی ہے۔ طبی کیفیت کیا ہے آپ کو یہ بتانے یا اس حوالے سے کوئی دوسرا ثبوت پیش کرنے کی ضرورت نہیں ہو گی کہ آپ کو کون سی کیفیت لاحق ہے۔ اہلیت کے ثبوت سے متعلق مزید معلومات کے لیے **nyc.gov/covidvaccine** ملاحظہ کریں۔

ویکسینیشن کے بعد بھی COVID-19 کی روک تھام کے اقدامات جاری رکھیں

ویکسین لگوانا آپ کو COVID-19 کی علامات، اسپتال میں داخلے اور موت سے محفوظ رکھتا ہے۔ لیکن ہمیں تب تک محتاط رہنے کی ضرورت ہے جب تک زیادہ سے زیادہ لوگوں کو ویکسین نہ لگ جائے اور جب تک ہم یہ نہ سمجھ لیں کہ ویکسین ہمارے آس پاس کے ان لوگوں کی کتنی اچھی طرح سے حفاظت کرتی ہے جن کو ویکسین نہیں لگائی گئی ہے۔ ویکسین لگنے کے بعد بھی COVID-19 کے پھیلاؤ کو روکنے کیلئے یہ اقدامات کرنا جاری رکھیں:

- اگر آپ بیمار ہیں یا حال ہی میں آپ کا COVID-19 کا ٹیسٹ مثبت آیا تھا تو گھر پر ہی رہیں۔
- دوسروں سے کم از کم 6 فٹ کے فاصلے پر رہیں۔
- چہرے پر نقاب پہنیں۔
- اپنے ہاتھ بار بار دھوئیں۔

COVID-19 کی ویکسینیں محفوظ ہیں
امریکی فوڈ اینڈ ڈرگ ایڈمنسٹریشن اتھارٹی نے ہنگامی استعمال کیلئے COVID-19 کی کئی ویکسینیں منظور کی ہیں۔ یہ ویکسینیں وسیع سطح پر کلینیکل آزمائشی استعمال سے گزری ہیں، جس میں مختلف عمر، قومیت اور نسل سے تعلق رکھنے والے دسیوں ہزار افراد شامل ہوئے۔ ان آزمائشی استعمالات سے ظاہر ہوتا ہے کہ یہ ویکسینیں استعمال کیلئے محفوظ ہیں اور ان کے پریشان کن ضمنی اثرات شاذ و نادر ہیں۔ عام ضمنی اثرات میں شامل ہیں جس بازو پر ٹیکہ لگا تھا اس میں ہلکی یا درمیانے درجے کی سوزش یا سوجن، سر درد، جسم میں درد، تھکاوٹ اور بخار۔ یہ ویکسینیں COVID-19 انفیکشن کا سبب نہیں بنتیں۔

امریکی حکومت اور تحقیقاتی ادارے ویکسینوں کی نگرانی جاری رکھے ہوئے ہیں۔

COVID-19 کی ویکسینیں موئثر ہیں
تمام منظور شدہ COVID-19 ویکسینیں لوگوں کو شدید بیماری سے محفوظ رکھنے، اسپتال داخل ہونے اور موت سے محفوظ رکھنے میں بہت مؤثر ہیں۔

جن افراد کی CD4 کی سطح کم ہے یا HIV کا علاج نہیں کروا رہے ہیں ان کو ویکسین لگوانی چاہیے
جن افراد کا مدافعتی نظام HIV یا کسی دوسری کیفیت نے کمزور کر دیا ہو وہ COVID-19 ویکسین کے کلینیکل آزمایشی استعمال کا حصہ نہیں تھے، لہٰذا ہمارے پاس اس حوالے سے کوئی ڈیٹا نہیں ہے کہ ویکسین ان کے لیے کتنی محفوظ یا مؤثر ہو گی۔ اگر اپ کی CD4 کی سطح کم ہے یا مدافعتی نظام کمزور ہے تو آپ ویکسین لگوا سکتے ہیں۔ آپ کو ویکسین لگوانے سے خاص طور پر فائدہ ہو گا کیونکہ اگر آپ کو COVID-19 ہو گیا تو آپ شدید بیمار ہو سکتے ہیں۔ تاہم ایسا بھی ہو سکتا ہے کہ ویکسین آپ کو COVID-19 سے محفوظ رکھنے میں کارگر نہ ہو۔ اگر آپ کے ذہن میں کوئی سوالات ہیں تو اپنے نگہداشت صحت فراہم کنندہ سے رجوع کریں۔

HIV کی باقاعدہ نگہداشت حاصل کریں
اگر آپ کو نگہداشت اور علاج نہ ملے تو HIV آپ کو بیمار کر سکتا ہے۔ اپنی HIV کی ادویات جیسے تجویز شدہ ہیں استعمال کریں۔ ایسی کسی بھی چیز کے متعلق اپنے نگہداشت فراہم کنندہ کو بتائیں جو کہ آپ کیلئے اپنی ادویات کو استعمال کرنا یا نگہداشت میں رہنا مشکل بناتی ہو۔ آپ فون، ٹیکسٹ یا ویڈیو چیٹ کے ذریعے رابطہ میں رہ سکتے ہیں۔ اگر آپ کو اپنی ادویات حاصل کرنے میں مشکل کا سامنا ہو تو NYS Uninsured Care Programs(NYS پروگرامز برائے غیر بیمہ شدہ نگہداشت) کو 800-542-2437 پر کال کریں۔HIV کا نگہداشت فراہم کنندہ تلاش کرنے کیلئے "NYC Health Map" (NYC ہیلتھ میپ) ملاحظہ کریں یا "CARE" لکھ کر 877-877 پر بھیجیں۔

HIV اور COVID-19 کے بارے میں مزید معلومات کیلئے NYC محکمہ صحت و ذہنی حفظان صحت اور امریکی محکمہ صحت و انسانی خدمات کی رہنمائی ملاحظہ کریں۔ COVID-19 ویکسین کے بارے میں مزید معلومات کے لیے **nyc.gov/covidvaccine** ملاحظہ کریں۔ COVID-19 کے بارے میں معلومات کے لیے **nyc.gov/health/coronavirus** ملاحظہ کریں۔

صورتحال کے ارتقاء کو دیکھتے ہوئے NYC محکمہ صحت سفارشات تبدیل کر سکتا ہے۔ 3.24.21