

COVID-19 백신: 알아야 할 내용

많은 분들이 COVID-19 백신에 대해 궁금증을 가지고 계십니다. 이 문서는 여러분이 백신 접종 여부를 결정하는데 도움이 되는 정보를 포함하고 있습니다. 더 자세한 정보는 nyc.gov/covidvaccine를 방문하시기 바랍니다.

뉴욕시에서 COVID-19 백신을 접종하는 방법

COVID-19 백신은 12세 이상의 모든 분에게 무료로 제공됩니다. nyc.gov/vaccinefinder을 방문하여 인근 접종소 찾기 백신 브랜드별 접종소 및 예약이 필요 없는 접종소를 검색하실 수 있습니다. 자택 또는 시영 접종소에서 접종하는 데 도움이 필요한 경우 877-829-4692번으로 전화하십시오. 또한, 자택에서 백신을 접종하려는 경우 nyc.gov/homevaccine에서 서식을 작성하실 수 있습니다.

백신 접종 시, 자신의 생년월일이 기재된 문서를 제시해야 합니다. 소셜 시큐리티 번호나 거주 증빙, 또는 이민 상태를 제출할 필요는 없습니다.

백신 접종의 이점은 무엇인가요?

백신 접종은 여러분이 COVID-19으로 인해 심하게 아프거나 사망하는 것을 예방합니다. 백신은 더욱 전염성이 높은 델타 변이를 포함하여 기존 변이 바이러스에 대해 보호 효과를 발휘합니다. 어린이, 청년 및 기타 건강 문제가 없었던 33,000명 이상의 뉴욕 주민과 미국 내 60만 명의 주민이 COVID-19으로 사망하였습니다. 전문가들은 이미 COVID-19 백신으로 NYC 내에서만 수천 건의 입원과 사망을 예방했다고 추정하고 있습니다.

백신 접종은 COVID-19에 감염될 가능성 및 가족, 친구 및 지역 사회에 전파시킬 가능성을 줄여 여러분 주변에 있는 분들을 보호합니다.

백신 접종은 여러분이 다른 사람들 주변에 더 안전하게 머무를 수 있도록 합니다. 백신 접종을 완전히 완료했을 때 여러분은 마스크 착용이나 물리적 거리두기 없이도 일부 활동을 할 수 있으며 이는 특히 백신 접종을 완전히 완료한 분들과 함께 있을 때 그러합니다.

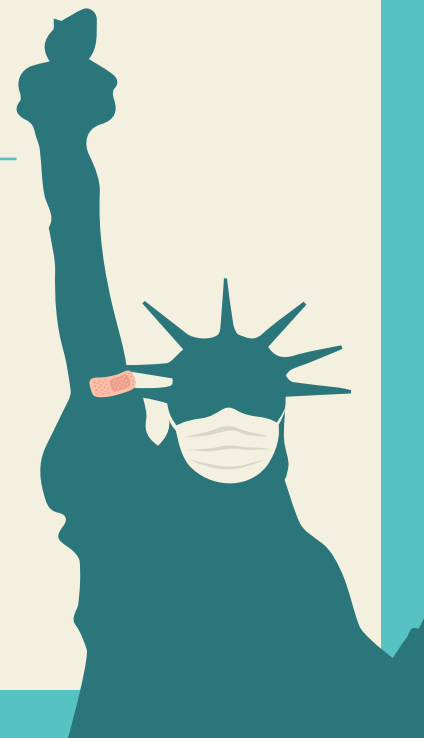
백신 접종은 COVID-19 팬데믹 종식에 도움이 될 수 있습니다. 백신은 소아마비와 천연두 등의 질병을 줄이고 심지어 이를 없애는 데 도움이 되어왔습니다. 백신 접종은 우리가 COVID-19 이전에 즐기던 활동으로 돌아가기 위한 최선의 기회입니다.

이미 COVID-19에 감염된 적이 있다면 어떤가요?

여러분은 COVID-19에 두 번 이상 감염될 수 있습니다. 이전에 COVID-19에 감염된 적이 있다면 백신 접종을 통해 바이러스에 대한 보호 효과를 강화하게 되며 델타 변이 및 기타 변이에 대해서도 보호 효과를 제공합니다.

NYC VACCINE FOR ALL:
SAFE, FREE, EASY

NYC
Health



백신 접종 후에도 여전히 COVID-19에 감염될 위험이 있나요?

백신 접종자는 여전히 COVID-19에 감염될 수 있으나 백신 미접종자에 비해 COVID-19에 감염될 위험성이 훨씬 낮습니다. 또한, 백신 접종자는 COVID-19으로 인한 중증 질환, 입원 및 사망의 가능성이 훨씬 낮습니다.

각 COVID-19 백신의 차이점은 무엇입니까?

미국에서 이용할 수 있는 안전하고 효과적인 COVID-19 백신에는 세 가지가 있습니다:

- **Pfizer-BioNTech** 백신은 mRNA 백신으로 12세 이상의 주민을 대상으로 하며 21일 간격으로 2회 접종합니다.
- **Moderna** 백신은 mRNA 백신으로 18세 이상의 주민을 대상으로 하며 28일 간격으로 2회 접종합니다.
- **Johnson & Johnson/Janssen** 백신은 아데노바이러스 매개체 백신으로 18세 이상의 주민을 대상으로 하며 1회 접종합니다.

COVID-19 백신의 작용 방식은?

백신은 여러분의 신체가 COVID-19을 인식하도록 가르쳐, 바이러스에 노출되었을 때 면역 체계가 이에 맞서 싸울 수 있습니다. 백신에는 COVID-19 유발 바이러스가 포함되어 있지 않으며 이로 인해 COVID-19에 감염될 수 없습니다.

더 자세한 내용은, on.nyc.gov/vaccinefacts를 방문하여 다음의 자료를 찾아보시기 바랍니다:

- mRNA COVID-19 백신 작용 방식: on.nyc.gov/mrna-vaccines
- Johnson & Johnson COVID-19 백신의 작용 방식: on.nyc.gov/johnson-vaccine

COVID-19 백신이 효과적인지 어떻게 알 수 있습니까?

백신은 다양한 연령과 인종, 민족으로 구성된 수만 명의 참가자를 대상으로 임상 시험을 거쳤습니다. 참가자의 약 절반은 백신을 접종하고 절반은 접종하지 않았습니다. 백신을 접종한 사람들은 백신을 접종하지 않은 사람들에 비해 COVID-19으로 인해 아프거나 입원 또는 사망할 가능성이 낮았습니다. 현재 수억 회 분량의 백신이 미국 내에서 안전하게 접종되었으며, 이 바이러스로 인해 입원 또는 사망한 대부분의 분들은 백신 미접종자입니다.

미국 식품의약국(Food and Drug Administration, FDA)은 백신 접종의 이점이 그 위험성을 넘어선다는 데이터를 확인한 후 백신의 긴급 사용을 승인했습니다. 현재, 미국 내 2억 명 이상의 주민이 백신을 접종했습니다. COVID-19으로 인해 입원 또는 사망한 대부분의 분들은 백신 미접종자입니다.

백신이 안전한지 어떻게 알 수 있습니까?

임상 시험에서는 백신과 관련하여 그 어떤 심각한 안전 문제도 발견되지 않았습니다. 현재 백신의 사용이 승인, 허가되었으며 백신의 안전성은 백신 부작용 보고 시스템(Vaccine Adverse Event Reporting System, VAERS) 등의 시스템을 통해 엄격하게 모니터링되고 있습니다. 의료 서비스 제공자는 반드시 백신 접종 후의 특정하고 심각한 건강 문제를 이 시스템에 보고해야 합니다. 일반인도 VAERS에 보고할 수 있습니다. 전문가들은 보고된 건강 문제의 양상을 검토한 뒤 이러한 문제가 백신과 연관되어 있는지 확인합니다.

백신 부작용은 어떤 것이 있나요?

일반적인 부작용으로는 팔의 통증, 발열, 오한, 피곤함, 두통 또는 몸살 등이 있습니다. 이는 신체가 보호력을 구축하고 있다는 정상적인 징후입니다. 이러한 증상은 백신 접종으로부터 3일 이내(다음 날이 가장 일반적)에 시작되며 보통 1~2일 이내 사라집니다.

백신으로 인한 심각한 부작용은 보통 며칠 이내 발생합니다. 두 달 이후 반응이 발생할 가능성은 매우 낮습니다. 세 가지 심각한 부작용이 확인되었으며 이는 모두 매우 드물게 일어납니다. 미국 질병통제예방센터(Centers for Disease Control and Prevention, CDC) 및 기타 전문가들은 심각한 부작용이 일어날 낮은 위험성에 비해 COVID-19으로 인한 심각한 질환의 위험성이 훨씬 더 높기에, 지속적으로 12세 이상의 모든 주민에게 COVID-19 백신 접종을 권장하고 있습니다.

심장염: 심장(심근염) 및 주변 조직(심낭염) 염증이 Pfizer 백신 또는 Moderna 백신을 접종한 소수의 접종자들에게서 보고되었습니다. 대부분이 사춘기 남성과 청년에게서 발생하고 경증이며 치료와 휴식을 통해 개선됩니다.

혈전: Johnson & Johnson 백신 접종자에게 혈소판 감소증을 동반한 희귀 혈전 위험성이 낮게 존재합니다. 이러한 질환은 혈소판 감소 증후군을 동반한 혈전증(thrombosis with thrombocytopenia syndrome, TTS)라고 불립니다. 백신 접종에 따른 TTS는 50세 미만의 여성에게 주로 나타나지만 남성과 고령 여성에게도 나타납니다.

길랭-바레(Guillain-Barré) 신드롬: Johnson & Johnson 백신 접종자 중 적은 수의 사람들에게 이 신드롬이 발달하였으며 이는 근력 저하, 신경 손상, 때로는 마비를 유발할 수 있습니다. 대부분의 경우 완벽히 회복하나 일부는 영구 손상을 겪습니다.

알레르기가 있는 사람도 백신을 접종할 수 있습니까?

다음은 대상으로 심각하거나 즉각적인 알레르기 반응을 경험한 경우, 백신 접종 **전에** 담당 의료 서비스 제공자에게 문의하십시오.

- COVID-19 백신 또는 백신 성분
- 기타 백신 또는 주사 약물

다른 알레르기가 있는 경우, 담당 의료 서비스 제공자에게 확인하지 않고도 COVID-19 백신을 접종할 수 있습니다.

기타 질병을 가진 사람도 백신을 접종받을 수 있습니까?

심각한 질병을 가진 분들도 백신을 접종할 수 있습니다. 당뇨, 천식, 심장 질환, 비만 또는 HIV 등 심각한 COVID-19 질환의 위험성을 증가시키는 질병을 가진 분들의 경우 백신 접종이 더욱 중요합니다. 많은 임상 시험 참가자가 기저 질환을 앓고 있었으며 백신은 이들에게도 안전하고 효과적이었습니다. 더 자세한 내용은, on.nyc.gov/receive-vaccine에서 "COVID-19 백신을 접종할 수 있는 대상은"을 읽어보시기 바랍니다.

제가 정부나 의료 시스템을 믿을 수 없는 경우라면 어떻게 합니까?

정부와 의료 시스템이 흑인, 원주민, 라틴계를 대상으로 저급한 치료를 제공하거나 심지어 이들을 실험 대상으로 삼았던 긴 역사가 존재합니다. 그러나 COVID-19 백신의 경우, 임상 시험에 의해 이 백신이 다양한 연령, 인종, 민족을 대상으로 안전하고 효과적임이 나타났습니다. 또한, 흑인 및 라틴계 주민은 오랜 시간 지속되어온 불평등으로 인해 COVID-19으로 중증 질환을 겪거나 사망할 가능성이 더욱 높습니다. 앞으로의 불공평을 예방하기 위해 우리는 반드시 모두가 생명을 구하는 COVID-19 백신을 이용할 수 있도록 하고 백신에 관해 정확한 정보를 제공해야 합니다.

지금 당장 백신을 접종할 준비가 되지 않았다면 어떻게 합니까?

여전히 백신 접종 여부를 고심하고 있는 경우, 아는 사람 중 백신을 접종했거나 COVID-19에 걸려 아팠던 분과 대화해볼 수 있습니다. 담당 의료 서비스 제공자 또는 CDC([cdc.gov](https://www.cdc.gov)) 등의 기타 전문가에게 믿을 수 있는 정보를 얻으십시오.

추가 우려 사항

백신 접종이나 백신 부작용으로 인해 출근을 못 하게 될까 걱정이 됩니다. 뉴욕주에서는 고용주가 직원에게 백신 접종 유급 휴가를 제공하도록 규정하고 있습니다. 또한, 백신 접종 후 모든 부작용의 회복을 위해 병가를 사용할 수 있습니다.

임신 중, 또는 임신을 희망하고 있거나 수유 중이라 걱정이 됩니다. CDC 및 기타 전문가들은 모든 임산부, 임신을 희망하는 분, 모유 수유 중인 분들이 COVID-19 백신 접종할 것을 강력하게 권장하고 있습니다. 임산부의 경우, COVID-19 감염이 더욱 위험할 수 있습니다. 백신이 불임을 유발한다는 증거는 없습니다.

임신하였으며 백신 접종 후 발열이 있는 경우, 아세트아미노펜(Tylenol)을 복용해 열을 낮추십시오. 어떠한 이유든 발열은 태아에게 위험할 수 있습니다.

백신이 모유의 안전성에 영향을 미친다는 근거는 없습니다. 연구에 따르면 Pfizer 백신 또는 Moderna 백신을 접종한 사람의 모유 속에는 COVID-19 항체가 포함될 수 있습니다. 이러한 항체가 아기의 COVID-19 감염을 예방하는지 확인하기 위해 더 많은 연구가 필요합니다.

더 자세한 정보는, on.nyc.gov/reproductive-health-faq에서 "생식 건강과 COVID-19 백신: 자주 묻는 질문"을 확인하시기 바랍니다.

제 자녀가 COVID-19 백신을 접종하는 것이 걱정됩니다. 백신은 어린이에게 있어 홍역 및 소아마비 등의 많은 질병을 예방하며 현재 12세 이상의 어린이를 COVID-19으로부터 보호하기 위한 백신이 준비되어 있습니다. 어린이도 COVID-19에 감염되어 질병을 앓을 수 있고 합병증, 장기적인 증상(**급성 COVID-19 감염 후 증후군**으로 알려짐)으로 이어질 수 있습니다. 자녀에게 백신을 접종하면 중증 COVID-19 질환 및 타인으로서의 전파를 줄이는 데 도움이 됩니다. 더 자세한 정보는, on.nyc.gov/youth-vaccine에서 "가족과 교육자용 COVID-19에 대해 자주 묻는 질문"를 참고하십시오.