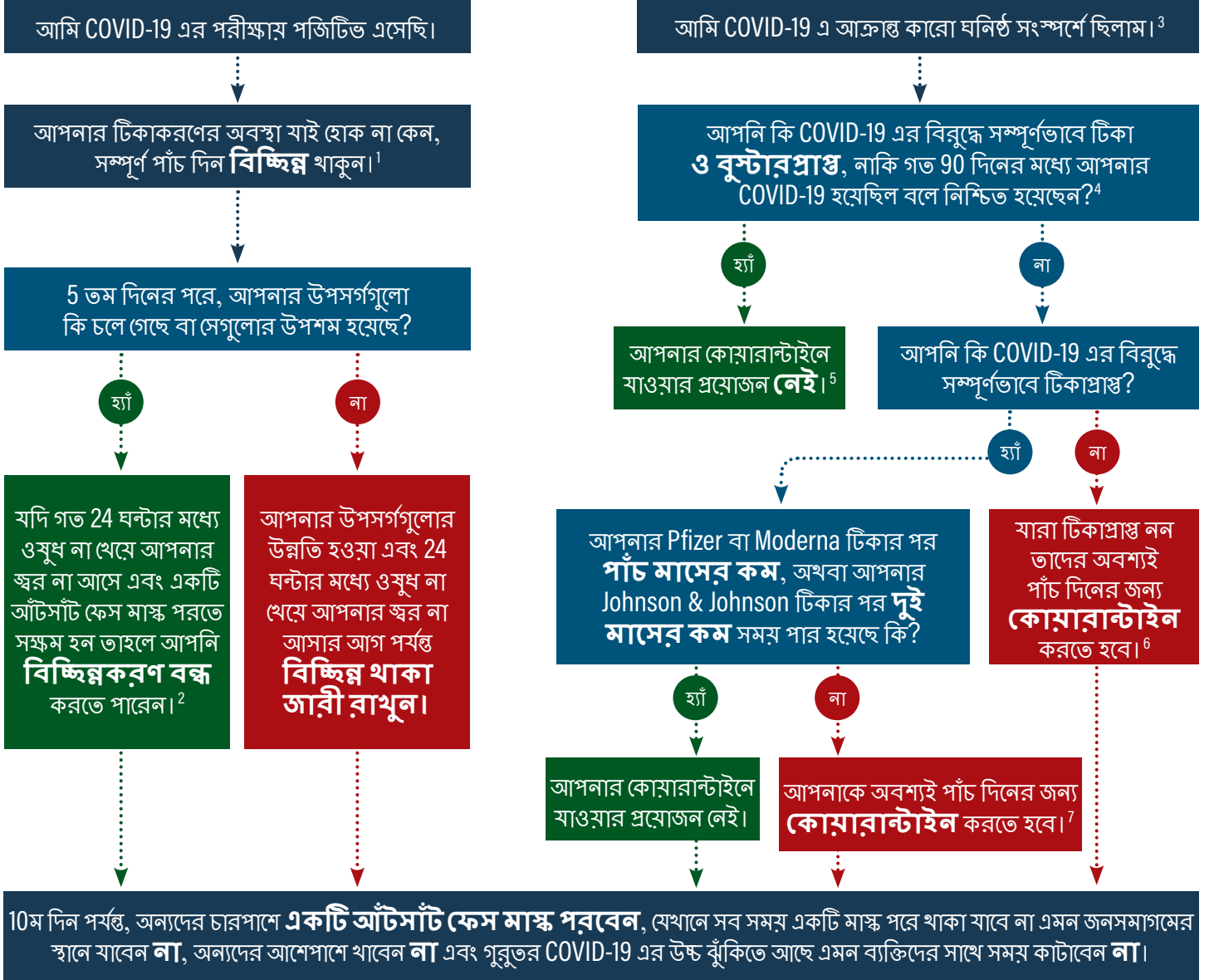


যদি COVID-19 এর পরীক্ষায় আপনার ফলাফল পজিটিভ হয় অথবা ঘনিষ্ঠ সংস্পর্শে এসে থাকেন তাহলে কী করবেন

নিচের ফ্লোচার্টে বিচ্ছিন্নকরণ ও কোয়ারান্টাইনের সাধারণ নীতিমালাগুলো দেখানো হয়েছে। আপনার স্কুল বা নিয়োগদাতার ভিন্ন কোনো নীতিমালা থাকতে পারে, তাই তাদের সাথে কথা বলুন।



¹ 1ম দিন হচ্ছে আপনার উপসর্গ শুরু হওয়ার বা পরীক্ষায় পজিটিভ আসার পরের দিন।

² আপনি যদি 5ম দিনে আরেকটি COVID-19 পরীক্ষা করান এবং **পরীক্ষায় নেগেটিভ আসেন**, তাহলে আপনি বিচ্ছিন্ন থাকা বন্ধ করতে পারেন এবং আপনার উচ্চ হবে অন্যদের আশেপাশে পাঁচ দিন পর্যন্ত একটি আঁটসাঁট ফেস মাস্ক পরে থাকা। যদি **পজিটিভ আসেন**, তাহলে আরো পাঁচ দিন পর্যন্ত বিচ্ছিন্নকরণ জারী রাখুন।

³ ঘনিষ্ঠ সংস্পর্শ হল এমন যে কেউ যিনি COVID-19 আক্রান্ত কোন ব্যক্তির 6 ফুটের মধ্যে থেকেছেন অথবা 15 মিনিটের জন্য, 24 ঘন্টা সময়কাল জুড়ে (এমনকি মাস্ক পরা অবস্থাতে হলেও)।

একজন ব্যক্তির উপসর্গ শুরু হওয়ার দুই দিন আগে থেকে (অথবা উপসর্গ না থাকলে, তাদের পরীক্ষায় পজিটিভ আসার দুই দিন আগে থেকে) তিনি COVID-19 আক্রান্ত থাকতে পারেন।

⁴ সম্পূর্ণভাবে টিকাপ্রাপ্ত হওয়ার অর্থ হল আপনার Johnson & Johnson টিকা, অথবা আপনার Pfizer বা Moderna টিকার দ্বিতীয় ডোজের পর কমপক্ষে দুই সপ্তাহ পার হয়েছে।

⁵ 5 থেকে 11 বছর বয়সী শিশুরা যারা কমপক্ষে দুই সপ্তাহ আগে তাদের প্রাথমিক COVID-19 টিকা সিরিজ সম্পূর্ণ করেছেন তাদেরও কোয়ারান্টাইনের প্রয়োজন নেই যেহেতু তারা বুস্টার শট পাওয়ার উপযুক্ত নয়।

⁶ 1ম দিন হচ্ছে COVID-19 এ আক্রান্ত কারো সাথে আপনার শেষ ঘনিষ্ঠ সংস্পর্শে থাকার পরের দিন।

⁷ যারা সম্পূর্ণভাবে টিকাপ্রাপ্ত তাদের জন্য বুস্টার শটসমূহ উপলব্ধ রয়েছে। আরো তথ্যের জন্য, [nyc.gov/covidvaccine](https://www.nyc.gov/covidvaccine) দেখুন।

আরো তথ্যের জন্য on.nyc.gov/quarantine-isolation এ যান।

পরিস্থিতি অনুযায়ী NYC স্বাস্থ্য দপ্তর তার সুপারিশগুলি পরিবর্তন করতে পারে। 2.4.22

Bengali

NYC
Health