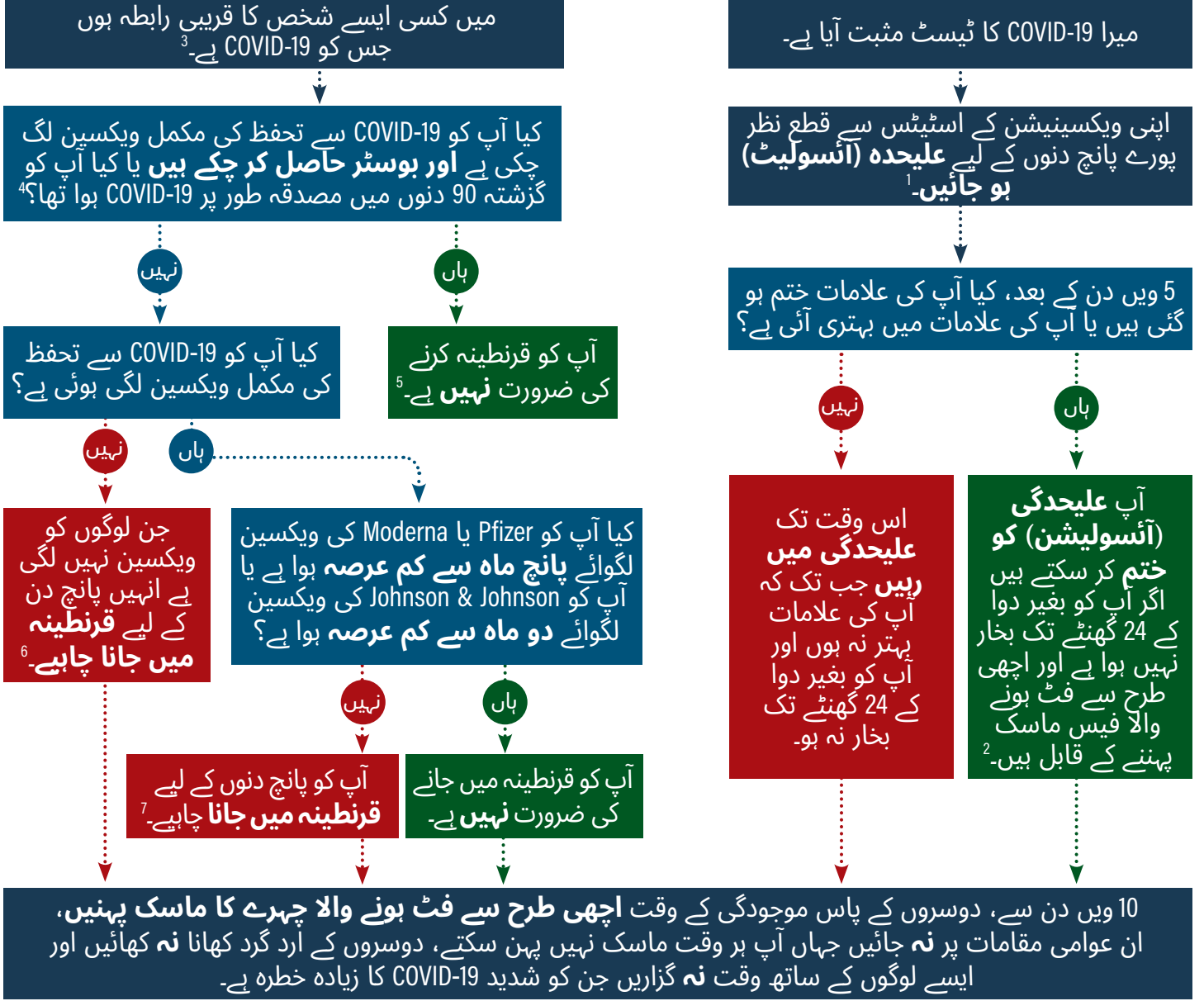


اگر آپ کا COVID-19 ٹیسٹ مثبت آئے یا آپ قریبی رابطہ ہیں تو اس صورت میں کیا کرنا چاہیے

ذیل میں دیا گیا فلو چارٹ علیحدگی (انسولیشن) اور قرنطینہ کے حوالے سے عمومی رہنمائی دکھاتا ہے۔ اپنے اسکول یا آجر سے چیک کر لیں کیونکہ ممکن ہے کہ ان کی رہنمائی مختلف ہو۔



¹ دن 1 آپ کے علامات شروع ہونے یا مثبت ٹیسٹ کی تاریخ کے بعد کا دن ہے۔
² اگر آپ دن 5 کو ایک اور COVID-19 ٹیسٹ کرواتے ہیں اور ٹیسٹ منفی آتا ہے تو آپ علیحدگی ختم کر سکتے ہیں اور آپ کو پانچ دنوں تک دوسروں کے پاس موجودگی کے وقت اچھی طرح سے فٹ ہونے والا چہرے کا ماسک پہننا چاہیے۔ اگر آپ کا ٹیسٹ مثبت آئے تو مزید پانچ دنوں کے لیے علیحدگی برقرار رکھیں۔
³ قریبی رابطہ سے مراد کوئی بھی وہ شخص ہے جو 24 گھنٹوں کے دوران میں COVID-19 سے متاثرہ کسی شخص کے پاس کم از کم 6 فٹ کے فاصلے کے اندر رہا تھا (چاہے چہرے کا ماسک بھی پہن رکھے ہوں)۔ کسی شخص کو اس کی علامات شروع ہونے سے دو دن پہلے COVID-19 ہو سکتا ہے (یا اگر کوئی علامات نہ ہوں تو مثبت ٹیسٹ سے دو دن پہلے)۔
⁴ مکمل طور پر ویکسین لگی ہونے کا مطلب ہے کہ آپ کو Johnson & Johnson ویکسین لگوائے یا Moderna یا Pfizer کی دوسری خوراک لگوائے کم از کم دو ہفتے ہو چکے ہیں۔
⁵ 5 سے 11 سال کی عمر کے بچے جنہوں نے کم از کم دو ہفتے قبل اپنی ابتدائی COVID-19 ویکسین سیریز مکمل کی ہے انہیں بھی قرنطینہ کرنے کی ضرورت نہیں ہے کیونکہ وہ بوسٹر شٹ کے اہل نہیں ہیں۔
⁶ دن 1 کسی ایسے شخص کے ساتھ آپ کے آخری قریبی رابطے کے بعد کا دن ہے جسے COVID-19 ہے۔
⁷ بوسٹر شٹس ان لوگوں کے لیے دستیاب ہیں جو مکمل طور پر ویکسین لگوا چکے ہیں۔ مزید معلومات کے لیے nyc.gov/covidvaccine ملاحظہ کریں۔

مزید معلومات کے لیے on.nyc.gov/quarantine-isolation ملاحظہ کریں۔

صورتحال کے ارتقاء کو دیکھتے ہوئے NYC محکمہ صحت سفارشات تبدیل کر سکتا ہے۔ 2.4.22