וואס צו טוהן אויב איר טעסט פאזיטיוו פאר קאוויד-19 אדער אויב איר זענט געקומען אין נאענטע בארירונג דערמיט

די פאלגנדע טשאַרט ווייזט אלגעמיינע אייסאלעישען און קוואראנטין אנווייזונגען. פרעגט אן ביי אייער סקול אדער ארבעטסגעבער וויבאלד זיי קענען האבן אנדערע אנווייזונגען.

איר האב געטעסט פאזיטיוו פאר קאוויד-19.

גייט אריין אין אייסאלעישען פאר פינף פולע טעג, אפגעזען פון אויב איר זענט וואקסינירט אדער נישט.[1]

נאך דעם פינפטן טאג, זענט איר אן סימפטאמען אדער האבן אייערע סימפטאמען זיך פארבעסערט?

יא → איר קענט **ארויסגיין פון אייסאלעישען** אויב איר האט נישט געהאט קיין פיבער פאר 24 שעה אן נעמען מעדיצין און איר קענט אנטוהן א גוט-צוגעדרוקטע פנים מאסקע.[2]

ניין → **בלייבט אין אייסאלעישען** ביז אייערע סימפטאמען פארבעסערן זיך און איר האט נישט געהאט קיין פיבער פאר 24 שעה אן נעמען מעדיצין.

איר בין געקומען אין נאענטע בארירונג מיט איינעם וואס האט קאוויד-19.[3]

זענט איר פולשטענדיג וואקסינירט **און האבנדיג באקומען דעם בוסטער** קעגן קאוויד-19, אדער איז עס פעסטגעשטעלט געווארן אז איר האט געהאט קאוויד-19 אין די פארגאנגענע 90 טעג?[4]

יא → איר דארפט זיך **נישט** קוואראנטינען.[5]

ניין → זענט איר פולשטענדיג וואקסינירט קעגן קאוויד-19?

יא → זענען אריבער **וויניגער פון פינף חודשים** זינט אייער Pfizer אדער Moderna וואקסין, אדער **וויניגער פון צוויי חודשים** זינט אייער Johnson & Johnson וואקסין?

יא → איר דארפט זיך **נישט** קוואראנטינען.

ניין → איר מוזט זיך **קוואראנטינען** פאר פינף טעג.[7]

ניין → מענטשן וועלכע זענען נישט וואקסינירט מוזן זיך **קוואראנטינען** פאר פינף טעג.[6]

ביז דעם צענטן טאג זאלט איר **אנטוהן א גוט-צוגעדרוקטע פנים מאסקע** ארום אנדערע, **נישט** אריינגיין אין פובליק פלעצער וואו איר קענט נישט אנטוהן א מאסקע אין אלע צייטן, **נישט** עסן ארום אנדערע און **נישט** פארברענגען צייט מיט מענטשן וועלכע האבן הויכע אויסזיכטן פון ערנסטע קאוויד-19.

[1] דער ערשטער טאג איז דער טאג נאך אייערע סימפטאמען האבן זיך אנגעהויבן אדער נאך דעם דאטום פון אייער פאזיטיווע טעסט.

[2] אויב איר מאכט נאך א קאוויד-19 טעסט אין דעם פינפטן טאג אן איר **טעסט נעגאטיוו**, קענט איר אריסגיין פון אייסאלעישען און איר זאלט אנטוהן א גוט-צוגעדרוקטע פנים מאסקע ארום אנדערע פאר פינף טעג. אויב איר **טעסט פאזיטיוו**, זאלט איר בלייבן אין אייסאלעישען פאר נאך פינף טעג.

[3] זיין אין נאענטע בארירונג מיינט האבן געווען אין די זעקס פיס פאר צום וויניגסטנס 15 מינוט איבער א צייט-אָפשניט פון 24 שעה פון איינעם וואס האט קאוויד-19 (אפילו טראגנדיג פנים מאסקעס). א מענטש קען האבן קאוויד-19 צוויי טעג בעפאר זיינרע סימפטאמען הויבן זיך אן (אדער אויב זיי האבן בכלל נישט קיינע סימפטאמען — צוויי טעג בעפאר זיי טעסטן פאזיטיוו).

[4] פולשטענדיג וואקסינירט מיינט אז עס זענען שוין אריבער צום וויניגסטנס צוויי וואכן זינט אייער Johnson & Johnson וואקסין אדער זינט דעם צווייטן דאזע פון אייער Pfizer אדער Moderna וואקסין.

[5] קינדער פון פינף ביז 11 יאר וועלכע האבן באקומען א גאנצע ערשטע קאוויד-19 וואקסין סעריע צום וויניגסטנס צוויי וואכן צוריק דארפן אויך נישט זיין אין קוואראנטין וויבאלד זיי זענען נישט בארעכטיגט פאר א בוסטער שאָט.

[6] דער ערשטער טאג איז דער טאג נאך דאס לעצטעס מאל וועו איר זענט געקומען אין בארירונג מיט איינעם וואס האט קאוויד-19.

[7] בוסטער שאָטס זענען דא צו באקומען פאר מענטשן וועלכע זענען פולשטענדיג וואקסינירט. פאר מער אינפארמאציע וועגן קאוויד 19 וואקסינען, באזוכט **nyc.gov/covidvaccine**.

פאר מער אינפארמאציע, באזוכט **on.nyc.gov/quarantine-isolation**.

NYC Health

די NYC העלט דעפארטמענט וועט מעגליך ענדערן אירע רעקאמענדאציעס אזוי ווי דער צושטאנד אנטוויקלט זיך. 2.4.22

Yiddish