

ما تحتاج إلى معرفته  
بعد حصولك على  
لقاح جونسون  
وجونسون/جانسن  
لمرض (COVID-19)



**NYC VACCINE FOR ALL:  
SAFE, FREE, EASY**

[nyc.gov/covidvaccine](https://nyc.gov/covidvaccine)

## قبل مغادرة موقع الحصول على اللقاح:

تأكد من حصولك على بطاقة اللقاح. سيكون مكتوب عليها نوع اللقاح الذي حصلت عليه وتاريخ الحصول عليه.

## هل أنا بحاجة إلى العودة للحصول على جرعة ثانية من اللقاح؟

لا. هناك جرعة واحدة فقط للقاح جونسون وجونسون.

## ما هي الآثار الجانبية للقاح؟

الآثار الجانبية الشائعة هي وجع أو تورم في الذراع في موضع الحقنة وصداع وآلام في الجسم وإرهاق وحمى. تكون الآثار الجانبية أقل شيوعًا عند كبار السن وعادة ما:

• تكون بدرجة خفيفة إلى معتدلة

• تبدأ في غضون الأيام الثلاثة الأولى بعد الحصول على اللقاح (اليوم الذي يلي الحصول على اللقاح هو الأكثر شيوعًا)

• تدوم حوالي يوم إلى يومين بعد بدئها

## ماذا عليّ أن أفعل إذا تعرضت لآثار جانبية؟

اتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك إذا كانت لديك أي آثار جانبية تزعجك أو لا تختفي بعد بضعة أيام، أو إذا زاد الاحمرار أو الألم في موضع الحقنة بعد 24 ساعة.

تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك حول إمكانية تناول الأدوية التي لا تستلزم وصفة طبية، مثل الأسيتامينوفين (تايلينول) أو الإيبوبروفين (أدفيل).

أبلغ عن الآثار الجانبية من خلال تطبيق الهاتف الذكي V-safe الخاص بمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (Centers for Disease Control and Prevention, CDC).

لمعرفة المزيد وتنزيل التطبيق، تفضل بزيارة

[vsafe.cdc.gov](https://vsafe.cdc.gov). يمكنك أيضًا الإبلاغ عن الآثار

الجانبية لنظام الإبلاغ عن الأحداث الضائرة للقاح

(Vaccine Adverse Event Reporting System, VAERS)

الذي تديره CDC وإدارة الغذاء والدواء. يمكن

تقديم التقارير على [vaers.hhs.gov/reportevent.html](https://vaers.hhs.gov/reportevent.html)

أو بالاتصال على 800-822-7967. سيتم الاحتفاظ بسرية

جميع المعلومات التي تبلغ عنها.

## هل يمكن أن يحدث رد فعل تحسسي للقاح؟

ردود الفعل التحسسية غير شائعة وتبدأ بشكل عام في غضون بضع دقائق إلى ساعة من أخذ الحقنة. تشمل علامات رد الفعل التحسسي الشديد صعوبة التنفس وتورم الوجه والحلق وسرعة ضربات القلب والطفح الجلدي في جميع أنحاء الجسم والدوخة والضعف. إذا كنت تعتقد أنك تعاني من رد فعل تحسسي شديد، فاتصل برقم 911 أو اذهب إلى أقرب مستشفى.

## متى يبدأ اللقاح في العمل؟

لن تحصل على حماية كاملة من اللقاح إلا بعد أسبوعين من جرعتك.

## هل يمكنني التوقف عن اتخاذ الاحتياطات الأخرى المتعلقة بمرض (COVID-19) بعد حصولي على اللقاح؟

لا. ما يزال عليك الالتزام بإجراءات الوقاية بعد الحصول على اللقاح:

- ابقَ في المنزل إذا كنت مريضًا.
  - ابق على مسافة 6 أقدام (حوالي مترين) على الأقل من الآخرين.
  - ارتدِ غطاءً للوجه.
  - اغسل يديك واستخدم معقم اليدين كثيرًا.
- رغم أنه قد ثبت أن لقاح جونسون وجونسون يحمي الناس من مرض (COVID-19)، فنحن نحتاج إلى معرفة المزيد حول المدة التي تستغرقها الحماية وما إذا كان اللقاح يمنع انتقال العدوى.

**هل سأدفع ثمن اللقاح أو زيارة الرعاية الصحية؟**

لا. قد يتم إضافة ثمن اللقاح إلى فاتورة تأمينك الصحي ولكن لن يتم تحصيل رسوم الزيارة أو أي رسوم أخرى منك.

**هل معلوماتي الشخصية محمية؟**

معلوماتك الشخصية سرية محمية بشكل صارم. ستتم مشاركة المعلومات الأساسية عنك (مثل الاسم والعنوان ورقم الهاتف وتاريخ الميلاد والعرق والسلالة وتاريخ الحصول على اللقاح ونوع اللقاح الذي تلقيته) مع إدارة الصحة والسلامة العقلية في مدينة نيويورك (إدارة الصحة في NYC) وفقاً لما يقتضيه القانون.

**ماذا لو كان عندي أسئلة أخرى؟**

يمكنك الاتصال بمقدم الرعاية الخاص بك أو برقم 311.





آمن

مجاني

سهل

# أين يمكنني الحصول على مزيد من المعلومات؟



إدارة الصحة في NYC:  
[nyc.gov/covidvaccine](https://nyc.gov/covidvaccine)

موقع إدارة الصحة في ولاية نيويورك:  
[covid19vaccine.health.ny.gov](https://covid19vaccine.health.ny.gov)

مراكز التحكم في الأمراض والسيطرة  
عليه (CDC):  
[cdc.gov/covidvaccine](https://cdc.gov/covidvaccine)



**NYC**  
Health