

अपना Johnson &
Johnson/Janssen
COVID-19 टीका
लगवाने के बाद
आपको क्या जानने
की ज़रूरत है



**NYC VACCINE FOR ALL:
SAFE, FREE, EASY**

nyc.gov/covidvaccine

Hindi

टीकाकरण की साइट से जाने से पहले:

यह सुनिश्चित करें कि आपको टीकाकरण कार्ड मिलता है। उसमें बताया जाएगा कि आपको कौन सा टीका लगाया गया था और वह किस तारीख को लगाया था।

क्या मुझे टीके की दूसरी खुराक के लिए वापस आना होगा?

नहीं। Johnson & Johnson टीके की केवल एक ही खुराक है।

टीके के दुष्प्रभाव क्या हैं?

सामान्य दुष्प्रभाव हैं टीका लगाने की जगह पर बाँह में दर्द या सूजन, सिरदर्द, बदन दर्द, थकान और बुखार होना। दुष्प्रभाव बुजुर्गों में कम उत्पन्न होते हैं और आम तौर पर:

- हल्के से लेकर मध्यम होते हैं
- टीका लगाने के बाद पहले तीन दिनों के भीतर शुरू होते हैं (टीका लगाने के बाद अगला दिन सबसे सामान्य होता है)
- शुरू होने के बाद एक या दो दिन तक रहते हैं

यदि मुझे दुष्प्रभाव होते हैं तो मुझे क्या करना चाहिए?

यदि आप ऐसे दुष्प्रभावों का सामना करते हैं जिनसे आपको चिंता होती है या जो कुछ दिनों बाद दूर नहीं होते, या यदि 24 घंटे बाद आपको टीका लगाने की जगह पर लाली या दर्द बढ़ जाता है तो अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता को कॉल करें। कोई बिना पर्ची की दवाई, जैसे एसिटामिनोफेन (टाइलेनॉल) या आइब्यूप्रोफेन (एडविल), लेने के बारे में अपने प्रदाता से बात करें।

रोग नियंत्रण और रोकथाम केंद्र (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) की V-सेफ़ स्मार्टफ़ोन ऐप के माध्यम से दुष्प्रभावों की रिपोर्ट करें। और जानने के लिए तथा ऐप डाउनलोड करने के लिए, vsafe.cdc.gov पर जाएं। आप CDC और खादय एवं औषधि प्रशासन द्वारा प्रबंधित, टीका-संबंधी प्रतिकूल घटना रिपोर्टिंग सिस्टम (Vaccine Adverse Event Reporting System, VAERS) को भी दुष्प्रभावों की रिपोर्ट कर सकते हैं।

रिपोर्ट्स [vaers.hhs.gov/reportevent.html](https://www.vaers.hhs.gov/reportevent.html)
पर या 800-822-7967 पर कॉल करके दी जा
सकती हैं। आपके द्वारा रिपोर्ट की गई जानकारी
गुप्त रखी जाएगी।

क्या टीके की वजह से ऐलर्जी की प्रतिक्रिया होना संभव है?

ऐलर्जी की प्रतिक्रियाएं असामान्य हैं और आम तौर पर टीका लगवाने के बाद कुछ मिनटों के भीतर शुरू होती हैं। गंभीर ऐलर्जी की प्रतिक्रियाओं के संकेतों में साँस लेने में कठिनाई होना, आपके चेहरे और गले में सूजन, तीव्र हृदयगति, आपके पूरे शरीर पर रैश, चक्कर आना और कमजोरी शामिल हैं। यदि आपको लगता है कि आपको गंभीर ऐलर्जी की प्रतिक्रिया हो रही है, तो **911** पर कॉल करें या नज़दीकी अस्पताल में जाएं।

टीका असर करना कब शुरू करता है?

टीका लगाने के बाद दो सप्ताह तक आपको टीके से पूरी सुरक्षा प्राप्त नहीं होगी।

क्या अपने टीकाकरण के बाद मैं COVID-19 की अन्य सावधानियाँ बरतना बंद कर सकता/सकती हूँ?

नहीं। आपको टीकाकरण के बाद अभी भी सावधानियाँ बतरनी होंगी:

- अगर आप बीमार हैं तो घर पर रहें।
- दूसरों से कम से कम 6 फीट की दूरी पर रहें।
- फेस कवरींग पहनें।
- बार-बार अपने हाथ धोएं और हैंड सैनिटाइज़र इस्तेमाल करें।

जबकि यह पता चला है कि Johnson & Johnson का टीका COVID-19 से लोगों का बचाव करता है, हमें इस बारे में और जानने की ज़रूरत है कि यह सुरक्षा कितने समय तक रहती है और टीका ट्रांसमिशन को रोकता है या नहीं।

क्या मुझे टीके या स्वास्थ्य देखभाल विज़िट्स के लिए बिल किया जाएगा?

नहीं। आपकी बीमा कंपनी को बिल किया जा सकता है, लेकिन आपसे टीके के लिए सह-भुगतान या कोई अन्य शुल्क नहीं लिया जाएगा।

क्या मेरी व्यक्तिगत जानकारी सुरक्षित है?

आपकी व्यक्तिगत जानकारी गुप्त और सुरक्षित है। आपके बारे में मूलभूत जानकारी (जैसे आपका नाम, पता, फ़ोन नंबर, जन्मतिथि, नस्ल और जातीयता, टीकाकरण की तिथि, और लगाया गया टीका) कानून द्वारा आवश्यक तरीके से न्यूयॉर्क राज्य के स्वास्थ्य और मानसिक आरोग्यता विभाग (NYC स्वास्थ्य विभाग) के साथ साझा की जाएगी।

यदि मेरे अन्य प्रश्न हैं तो क्या होगा?

आप अपने प्रदाता को या **311** पर कॉल कर सकते हैं।





सुरक्षित

मुफ्त

आसान

मुझे अधिक जानकारी कहाँ
मिल सकती है?



NYC स्वास्थ्य विभाग:
nyc.gov/covidvaccine

न्यूयॉर्क शहर का स्वास्थ्य विभाग:
covid19vaccine.health.ny.gov

CDC:
cdc.gov/covidvaccine



NYC
Health

स्थिति में होने वाले बदलावों के साथ-साथ NYC स्वास्थ्य
विभाग सिफारिशों को बदल सकता है। **3.8.21**