

تہانوں اپنی
Johnson & Johnson/
Janssen COVID-19
ویکسین لوان توں بعد
کی جانن دی لوڑ اے



**NYC VACCINE FOR ALL:
SAFE, FREE, EASY**

nyc.gov/covidvaccine

ویکسینیشن دی تھاں چھڈن توں پہلاں:

پک کرو کہ ٹسی اک ویکسینیشن کارڈ لوو۔ ایدے تے لکھیا ہووے گا کہ تھانوں کیہڑی ویکسین لگی اے اتے کیس تریخ نوں لگی اے۔

کی مینوں ویکسین دی دوجی ڈوز لئی واپس آون دی لوڑ اے؟

نہیں۔ Johnson & Johnson صرف اک ڈوز اے۔

ویکسین دے مضر اثرات کی نیں؟

عمومی مضر اثرات تہاڈی بانہہ جیتھے تھانوں شاٹ لگی اے اوتھے پیڑ یا سوچ، سر پیڑ، جسم وچ پیڑ، تھکیواں اتے تاپ نیں۔ مضر اثرات وڈی عمر دے لوکاں وچ گھٹ ہوندے نیں اتے عمومی طور تے:

- گھٹ توں ماڑے موٹے ہوندے نیں
- ویکسینیشن دے بعد پہلے تین دنوں وچ شروع ہوندے نیں (ویکسینیشن دے بعد آلا دن ایناں لئی سب توں عمومی ہوندا اے)
- شروع ہون دے بعد اک یا دو دنوں تیکر رہندے نیں

جے میں مضر اثرات دا سامنا کردا آن تے مینوں کی کرنا چاہیدا اے؟

جے تہاڈے تے اینے مضر اثرات ہوئے نیں جیہناں بارے تھانوں فکر اے یا کجھ دنوں بعد نہیں مکدے، یا جے 24 گھنٹیاں پچھوں ٹیکہ لگن آلی تھان تے لالی یا پیڑ ہوندی اے تاں اپنے صحت دے فراہم کار نوں کال کرو۔ اپنے فراہم کار نال نسخے بنا دوائیاں لین بارے گل کرو، جیداں کہ acetaminophen (Tylenol) یا ibuprofen (Advil)۔

مرض تے قابو اتے بچاؤ لئی مراکز

(Centers for Disease Control and Prevention,)

(CDC) دی V-safe سمارٹ فون ایپ دے ذریعے مضر اثرات رپورٹ کرو۔ ہور جانن اتے ایپ ڈاؤن لوڈ کرن لئی،

[vsafe.cdc.gov](https://www.cdc.gov/vsafe) ملاحظہ کرو۔ ٹسی مضر اثرات دی

ویکسین ٹوں ہون آلے شدید واقعے دے رپورٹنگ سسٹم

(Vaccine Adverse Event Reporting System,)

(VAERS) تے وی رپورٹ کر سکہ او، جیدی CDC اتے

فوڈ اینڈ ڈرگ ایڈمنسٹریشن ولوں تنظیم کیتی جاندی
اے۔ رپورٹ vaers.hhs.gov/reportevent.html
تے یا 800-822-7967 تے کال کر کے کیتی جا سکتی
اے۔ رپورٹ کیتی جانکاری نوں رازدرا نہ رکھیا جاوے گا۔

کیوی ویکسین توں الرجی دے اثرات ممکن نیس؟

الرجی دے اثرات غیر عمومی نیس اتے اکثر شاٹ لوان
دے کجھ منٹاں توں اک گھینٹے وچ شروع بوندے نیس۔
شدید الرجی دے اثرات دیاں نشانیاں وچ ساہ لین
وچ اوکڑاں، تهاڈے چہرے اتے گل دا سوچ جانا، دل
دی تیز دھڑکن، تهاڈے سارے جسم تے دھپڑ، چکر آنا
اتے کمزوری شامل نیس۔ جے تھانوں لگدا اے کہ تسی
شدید الرجی دے اثرات دا سامنا کر رہے او تے 911 تے
کال کرو یا اپنے نیڑے آلی ہسپتال جاؤ۔

ویکسین کیدوں کم کرنا شروع کردی اے؟

اپنی شاٹ توں بعد دو ہفتیاں تیکر تسی ویکسین دا
مکمل تحفظ حاصل نہیں کر سکو گے۔

کیوی ویکسین لوان توں بعد میں COVID-19 دیاں دوجیاں احتیاطی تدبیراں چھڈ سکتا آن؟

نہیں۔ تھانوں ویکسین لوان توں بعد وی احتیاطی
تدبیراں تے عمل کردے رہنا چاہیدا اے۔

- ہمار ہووو تے تھانوں گھر رہنا چاہیدا اے۔
- دوجیاں کولوں گھٹ توں گھٹ 6 فٹ دور رہو۔
- چہرہ ڈھکن آلی ماسک پاؤ۔
- اپنے ہتھانوں نوں بار بار دھوو اے ہینڈ سینیٹائزر ورتو۔

جد کہ Johnson & Johnson ویکسین نوں لوکاں
لئی COVID-19 دی محافظ دے طور تے ویکھیا
جا رہیا اے، سانوں ایہہ جانن دی لوڑ اے کہ
حفاظت کینا چیر رہندی اے اتے آیا ویکسین
پھیلاؤ نوں روکدی اے۔

کی میٹوں ویکسین یا صحت دی نگہداشت دے معائنے لئی بل کیتا جاوے گا؟

نہیں۔ تهاڈی انشورنس نُوں بل کیتا جا سکتا اے، پر
ویکسین لئی تهاڈے کولوں ادائیکگی وچ تهاڈا حصہ
یا کوئی بور فیس چارج نہیں کیتی جاوے گی۔

کی میری ذاتی جانکاری محفوظ اے؟

تھاڈی ذاتی جانکاری زازدرانه اتے محفوظ اے۔ قانونی
تقاضے دے مطابق، تهاڈے بارے ذاتی جانکاری
(جیداں کہ تهاڈا ناں، پتہ، فون نمبر، جمن دی تاریخ،
قوم اتے نسل، ویکسینیشن دی تاریخ، اتے لوائی گئی
ویکسین) نوں نیویارک شہر دے محکمہ صحت اتے
ذہنی حفظانِ صحت (NYC محکمہ صحت) نال
شیئر کیتا جاوے گا۔

جے میرے کوئی بور سوال ہون تے کیی کراں؟

تُسی اپنے فراہم کار نوں یا 311 تے کال کر سکتے او۔





محفوظ

مُفت

سوكها

میں ہور جانکاری کیتھوں لے سکدا آن؟



NYC محکمہ صحت
:(NYC Health Department)
nyc.gov/covidvaccine

ریاست نیویارک دا محکمہ صحت
:(New York State Department of Health)
covid19vaccine.health.ny.gov

: CDC
cdc.gov/covidvaccine



NYC
Health