

Johnson & Johnson/  
کی Janssen  
COVID-19 ویکسین  
لگوا لینے کے بعد آپ کے  
لیے ضروری معلومات



**NYC VACCINE FOR ALL:  
SAFE, FREE, EASY**

[nyc.gov/covidvaccine](https://nyc.gov/covidvaccine)

اس سے پہلے کہ آپ ویکسین لگوا کر ویکسین کی  
سائٹ سے واپس جائیں:

یقینی بنائیں کہ آپ کو ویکسینیشن کارڈ موصول ہو گیا  
ہے۔ اس پر لکھا ہو گا کہ آپ کو کون سی ویکسین لگی ہے  
اور کس تاریخ کو لگی ہے۔

کیا مجھے دوسری خوراک کے لیے واپس آنا ہو گا؟  
نہیں۔ Johnson & Johnson ویکسین صرف ایک  
خوراک پر مشتمل ہے۔

ویکسین کے ضمنی اثرات کیا ہیں؟

عام ضمنی اثرات میں اس بازو میں سوزش یا سوجن  
جس پر ٹیکہ لگا تھا، سر درد، جسم میں درد، تھکاوٹ  
اور بخار شامل ہیں۔ ضمنی اثرات عمر رسیدہ افراد میں  
کم عام ہیں اور عام طور پر یہ:

- ہلکے سے لے کر معتدل ہوتے ہیں
- ویکسین لگوانے کے بعد پہلے تین دن کے اندر شروع  
ہوتے ہیں (ویکسین لگوانے کے اگلے دن سب سے  
عام ہیں)
- یہ شروع ہونے کے بعد تقریباً ایک سے دو دن تک  
رتے ہیں

اگر مجھے ضمنی اثرات درپیش ہوں تو مجھے کیا  
کرنا چاہیے؟

اگر آپ کو ایسے ضمنی اثرات کا سامنا ہے جن کے  
حوالے سے آپ فکر مند ہیں یا یہ کچھ دن گزرنے کے بعد  
ختم نہیں ہوئے، یا اگر آپ کے اس بازو میں سرخی یا  
سوزش 24 گھنٹوں کے بعد بڑھ گئی ہے جس پر ٹیکہ  
لگا تھا تو اپنے نگہداشت صحت فراہم کنندہ کو کال  
کریں۔ اپنے فراہم کنندہ سے بغیر نسخے کے ملنے والی  
ادویات استعمال کرنے کے حوالے سے پوچھیں، جیسے  
ایسیٹامینوفن (Tylenol) یا آئیپروفن (Advil)۔

ضمنی اثرات کی اطلاع مراکز برائے بیماری پر کنٹرول  
اور روک تھام (Centers for Disease Control and  
Prevention, CDC) کی V-safe اسمارٹ فون ایپ  
کے ذریعے دیں۔ ایپ کے بارے میں مزید جاننے اور اسے  
ڈاؤن لوڈ کرنے کے لیے، [vsafe.cdc.gov](https://www.vsafe.cdc.gov) ملاحظہ کریں۔  
آپ ضمنی اثرات کی اطلاع CDC اور فوڈ اینڈ ڈرگ  
ایڈمنسٹریشن کے تحت چلنے والے ویکسین ایڈورس  
ایونٹ رپورٹنگ سسٹم (Vaccine Adverse Event  
Reporting System, VAERS) کو بھی دے سکتے ہیں۔

اطلاعات [vaers.hhs.gov/reportevent.html](https://vaers.hhs.gov/reportevent.html) پر یا  
800-822-7967 پر کال کر کے دی جا سکتی ہیں۔ آپ  
کی فراہم کردہ معلومات رازدارانہ رکھی جائیں گی۔

### کیا ویکسین سے الرجک ردعمل ممکن ہے؟

الرجک ردعمل عام نہیں ہیں اور یہ شاٹ لگوانے کے  
بعد چند منٹ سے ایک گھنٹے میں شروع ہو جاتے ہیں۔  
شدید الرجک ردعمل کی علامتوں میں سانس لینے  
میں دشواری، آپ کے چہرے اور گلے پر سوجن، دل کی  
تیز دھڑکن، سارے جسم پر سرخ دھبے بن جانا، چکر آنا  
اور کمزوری شامل ہیں۔ اگر آپ کو لگے کہ آپ کو شدید  
الرجک ردعمل کا سامنا کرنا پڑتا ہے تو **911** پر کال  
کریں یا قریبی اسپتال میں جائیں۔

### ویکسین کب کام کرنا شروع کر دیتی ہے؟

آپ کو ویکسین سے مکمل تحفظ شاٹ لگوانے کے دو  
ہفتے بعد ہی حاصل ہو گا۔

### ویکسین لگوانے کے بعد کیا میں COVID-19 سے متعلق دیگر احتیاطی تدابیر اختیار کرنا چھوڑ سکتا ہوں؟

نہیں۔ ویکسین لگوانے کے بعد بھی آپ کو احتیاطی  
تدابیر پر عمل کرنا جاری رکھنا ہو گا۔

- اگر آپ بیمار ہیں تو گھر پر ہی رہیں۔
- دوسروں سے کم از کم 6 فٹ کے فاصلے پر رہیں۔
- چہرے پر نقاب پہنیں۔
- اپنے ہاتھ دھوئیں اور ہینڈ سینیٹائزر اکثر  
استعمال کریں۔

اگرچہ Johnson & Johnson ویکسین نے دکھایا ہے  
کہ یہ لوگوں کو COVID-19 سے محفوظ رکھتی ہے،  
ہمیں ابھی اس بارے میں مزید جاننے کی ضرورت ہے  
کہ تحفظ کتنا عرصہ تک جاری رہتا ہے اور یہ کہ کیا  
ویکسین منتقلی کو روکتی ہے۔

## کیا مجھے ویکسین لگوانے یا نگہداشت صحت کے دورے کا بل ادا کرنا ہو گا؟

نہیں، آپ کے بیمے کو بل کیا جا سکتا ہے لیکن آپ سے ویکسین کے لیے ادائیگی میں اپنا حصہ ڈالنے کا نہیں کہا جائے گا اور نہ ہی کوئی دوسری فیس وصول کی جائے گی۔

## کیا میری ذاتی معلومات محفوظ ہیں؟

آپ کی ذاتی معلومات رازدارانہ اور محفوظ رکھی جاتی ہیں۔ قانون کے تقاضے کے مطابق، آپ کے بارے میں بنیادی معلومات (جیسے آپ کا نام، پتہ، فون نمبر، تاریخ پیدائش، نسل اور قومیت، ویکسین لگوانے کی تاریخ اور ویکسین موصول کرنے کی تاریخ) کا نیو یارک سٹی محکمہ صحت و ذہنی حفظان صحت (NYC محکمہ صحت) کے ساتھ اشتراک کیا جائے گا۔

## اگر میرے مزید سوالات ہوں تو مجھے کیا کرنا چاہیے؟

اپنے فراہم کنندہ کو یا 311 پر کال کریں۔





محفوظ

مفت

آسان

میں مزید معلومات کہاں سے  
حاصل کر سکتا ہوں؟



**NYC محکمہ صحت:**  
[nyc.gov/covidvaccine](https://nyc.gov/covidvaccine)

**نیویارک اسٹیٹ محکمہ صحت:**  
[covid19vaccine.health.ny.gov](https://covid19vaccine.health.ny.gov)

**:CDC**  
[cdc.gov/covidvaccine](https://cdc.gov/covidvaccine)



**NYC**  
Health

صورت حال کے ارتقاء کو دیکھتے ہوئے NYC محکمہ صحت سفارشات  
تبدیل کر سکتا ہے۔ 3.8.21