

अपना Moderna
COVID-19 टीका
लगवाने के बाद
आपको क्या जानने
की ज़रूरत है



**NYC VACCINE FOR ALL:
SAFE, FREE, EASY**

nyc.gov/covidvaccine

टीकाकरण की साइट से जाने से पहले:

- यदि ये आपका पहला टीका है, तो अपने दूसरे टीके लिए अपॉइंटमेंट लें। आपको उसी जगह पर अपना दूसरा टीका लगवाना चाहिए जहाँ आपको पहला टीका लगाया गया था। आपको अपना पहला टीका लगने के 28 से 42 दिन बाद अपनी दूसरी खुराक के लिए अपॉइंटमेंट लेनी चाहिए।
- यह सुनिश्चित करें कि आपको टीकाकरण कार्ड मिलता है। उसमें बताया जाएगा कि आपको कौन सा टीका लगाया गया था और वह किस तारीख को लगाया था। अपने दूसरे टीके के लिए अपॉइंटमेंट में इस कार्ड को लाएं और यह चेक करें कि वह दोनों खुराकें दिखाने के लिए अपडेट किया गया है।

टीके के दुष्प्रभाव क्या हैं?

सामान्य दुष्प्रभाव हैं टीका लगाने की जगह पर बाँह में दर्द या सूजन, सिरदर्द, बदन दर्द, थकान और बुखार होना। दूसरा टीका लगवाने के बाद दुष्प्रभाव अधिक सामान्य होते हैं और बुजुर्गों में कम उत्पन्न होते हैं। आम तौर पर दुष्प्रभाव:

- हल्के से लेकर मध्यम होते हैं
- टीका लगाने के बाद पहले तीन दिनों के भीतर शुरू होते हैं (टीका लगाने के बाद अगला दिन सबसे सामान्य होता है)
- शुरू होने के बाद एक या दो दिन तक रहते हैं

यदि मुझे दुष्प्रभाव होते हैं तो मुझे क्या करना चाहिए?

यदि आप ऐसे दुष्प्रभावों का सामना करते हैं जिनसे आपको चिंता होती है या जो कुछ दिनों बाद दूर नहीं होते, या यदि 24 घंटे बाद आपको टीका लगाने की जगह पर लाली या दर्द बढ़ जाता है तो अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता को कॉल करें। कोई बिना पर्ची की दवाई, जैसे एसिटामिनोफेन (टाइलेनॉल) या आइब्यूप्रोफेन (एडविल), लेने के बारे में अपने प्रदाता से बात करें।

● ● ●

भले ही आपको पहला टीका लगाने के बाद दुष्प्रभाव हुए हों फिर भी दूसरा टीका लगवाएं जब तक आपका प्रदाता आपको वह न लगवाने के लिए नहीं कहता।

● ● ●

रोग नियंत्रण और रोकथाम केंद्र (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) की V-सेफ़ स्मार्टफ़ोन ऐप के माध्यम से दुष्प्रभावों की रिपोर्ट करें। और जानने के लिए तथा ऐप डाउनलोड करने के लिए, vsafe.cdc.gov पर जाएं। आप CDC और खाद्य एवं औषधि प्रशासन द्वारा प्रबंधित, टीका-संबंधी प्रतिकूल घटना रिपोर्टिंग सिस्टम (Vaccine Adverse Event Reporting System, VAERS) को भी दुष्प्रभावों की रिपोर्ट कर सकते हैं। रिपोर्ट्स vaers.hhs.gov/reportevent.html पर या 800-822-7967 पर कॉल करके दी जा सकती हैं। आपके द्वारा रिपोर्ट की गई जानकारी गुप्त रखी जाएगी।

क्या टीके की वजह से ऐलर्जी की प्रतिक्रिया होना संभव है?

ऐलर्जी की प्रतिक्रियाएं असामान्य हैं और आम तौर पर टीका लगवाने के बाद कुछ मिनटों के भीतर शुरू होती हैं। गंभीर ऐलर्जी की प्रतिक्रियाओं के संकेतों में साँस लेने में कठिनाई होना, आपके चेहरे और गले में सूजन, तीव्र हृदयगति, आपके पूरे शरीर पर रैश, चक्कर आना और कमजोरी शामिल हैं। यदि आपको लगता है कि आपको गंभीर ऐलर्जी की प्रतिक्रिया हो रही है, तो **911** पर कॉल करें या नज़दीकी अस्पताल में जाएं।

क्या दूसरी खुराक में उसी प्रकार का टीका लगाया जाना चाहिए जैसा मेरी पहली खुराक में लगाया गया था?

हाँ। चूँकि आपको Moderna का टीका लगाया गया था, इसलिए आपकी दूसरी खुराक भी Moderna के टीके की ही होनी चाहिए।

यदि मैं अपनी दूसरी खुराक की अपॉइंटमेंट पर नहीं पहुँच सकता/सकती तो क्या होगा?

बाद में जितनी जल्दी हो सके आपको अपनी अपॉइंटमेंट को फिर से शेड्यूल करना चाहिए। अपनी दूसरी खुराक प्राप्त करें भले ही पहली खुराक के बाद कितना ही समय बीत चुका हो।

टीका असर करना कब शुरू करता है?

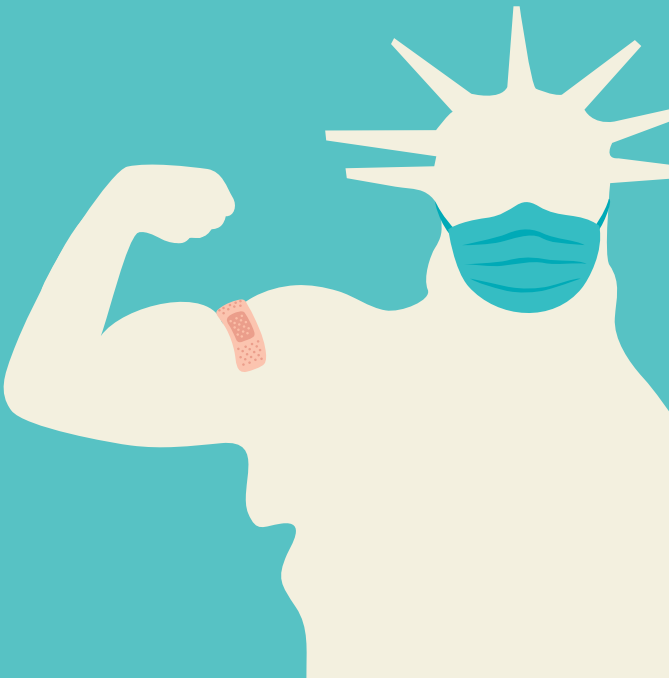
जबकि पहली खुराक के बाद आपको कुछ सुरक्षा प्राप्त हो सकती है, दो खुराकों के बाद टीका और ज़्यादा असरदार होता है। आपकी दूसरी खुराक के बाद दो सप्ताह तक आपको टीके से पूरी सुरक्षा प्राप्त नहीं होगी।

क्या अपने टीकाकरण के बाद मैं COVID-19 की अन्य सावधानियाँ बतरना बंद कर सकता/सकती हूँ?

नहीं। आपको टीकाकरण के बाद अभी भी सावधानियाँ बतरनी होंगी:

- अगर आप बीमार हैं तो घर पर रहें।
- दूसरों से कम से कम 6 फीट की दूरी पर रहें।
- फेस कवरींग पहनें।
- बार-बार अपने हाथ धोएं और हैंड सैनिटाइज़र इस्तेमाल करें।

जबकि यह पता चला है कि Moderna का टीका COVID-19 से लोगों का बचाव करता है, हमें इस बारे में और जानने की ज़रूरत है कि यह सुरक्षा कितने समय तक रहती है और टीका ट्रांसमिशन को रोकता है या नहीं।



क्या मुझे टीके या स्वास्थ्य देखभाल विज़िट्स के लिए बिल किया जाएगा?

नहीं। आपकी बीमा कंपनी को बिल किया जा सकता है, लेकिन आपसे टीके के लिए सह-भुगतान या कोई अन्य शुल्क नहीं लिया जाएगा।

क्या मेरी व्यक्तिगत जानकारी सुरक्षित है?

आपकी व्यक्तिगत जानकारी गुप्त और सुरक्षित है। आपके बारे में मूलभूत जानकारी (जैसे आपका नाम, पता, फ़ोन नंबर, जन्मतिथि, नस्ल और जातीयता, टीकाकरण की तिथि, और लगाया गया टीका) कानून द्वारा आवश्यक तरीके से न्यूयॉर्क राज्य के स्वास्थ्य और मानसिक आरोग्यता विभाग (NYC स्वास्थ्य विभाग) के साथ साझा की जाएगी।

यदि मेरे अन्य प्रश्न हैं तो क्या होगा?

आप अपने प्रदाता को या **311** पर कॉल कर सकते हैं।



मुझे अधिक जानकारी
कहाँ मिल सकती है?



NYC स्वास्थ्य विभाग:
nyc.gov/covidvaccine

न्यूयॉर्क राज्य का स्वास्थ्य विभाग:
covid19vaccine.health.ny.gov

CDC:
cdc.gov/covidvaccine



NYC
Health

स्थिति में होने वाले बदलावों के साथ-साथ NYC स्वास्थ्य विभाग
सिफारिशों को बदल सकता है। **3.8.21**