

O que você  
precisa saber  
depois de tomar  
sua vacina da  
Moderna contra  
a COVID-19



**NYC VACCINE FOR ALL:**  
**SAFE, FREE, EASY**

[nyc.gov/covidvaccine](https://nyc.gov/covidvaccine)

## **Antes de sair do local de vacinação:**

- Se for a sua primeira dose, agende a sua segunda dose. Você deve tomar a segunda dose no mesmo local onde tomou a primeira. Agende a segunda dose 28 a 42 dias após a primeira dose.
- Não deixe de obter um cartão de vacinação. Nele estará indicado qual vacina você recebeu e a data. Leve esse cartão no dia da segunda dose e verifique se ele foi atualizado para mostrar as duas doses.

## **Quais são os efeitos colaterais da vacina?**

Entre os efeitos colaterais comuns estão sensibilidade ou inchaço no braço onde você tomou a dose, dor de cabeça, dores no corpo, cansaço e febre. Os efeitos colaterais são mais comuns após a segunda dose e menos comuns em adultos mais velhos. Os efeitos colaterais costumam:

- Ser leves a moderados.
- Começar nos três primeiros dias após a vacinação (é mais comum começar no primeiro dia após a vacinação).
- Durar cerca de um ou dois dias.

## **O que devo fazer se eu apresentar efeitos colaterais?**

Fale com seu médico se apresentar efeitos colaterais preocupantes ou se eles não desaparecerem após alguns dias, ou ainda se a vermelhidão ou sensibilidade no local da aplicação aumentar após 24 horas. Fale com seu médico sobre a ingestão de um remédio de venda livre, como paracetamol (Tylenol) ou ibuprofeno (Advil).

● ● ●

**Tome a segunda dose mesmo se você tiver efeitos colaterais após a primeira dose, a menos que seu médico oriente você a não fazer isso.**

● ● ●

Informe sobre quaisquer efeitos colaterais pelo aplicativo para smartphone V-safe do Centro de Controle e Prevenção de Doenças (Centers for Disease Control and Prevention's, CDC). Para saber mais e baixar o aplicativo, acesse **[vsafe.cdc.gov](https://vsafe.cdc.gov)**. Também é possível registrar quaisquer efeitos colaterais no Sistema de Registro de Evento Adverso da Vacina (Vaccine Adverse Event Reporting System, VAERS), administrado pelo CDC e pelo Food and Drug Administration. É possível fazer esses registros no site **[vaers.hhs.gov/reportevent.html](https://vaers.hhs.gov/reportevent.html)** ou ligando para 800-822-7967. As informações serão confidenciais.

### **É possível ter uma reação alérgica à vacina?**

Reações alérgicas são incomuns e costumam começar alguns minutos a uma hora após o recebimento da dose da vacina. Os sinais de reação alérgica grave incluem dificuldade de respirar, inchaço no rosto e na garganta, batimento cardíaco acelerado, erupções cutâneas por todo o corpo, tontura e fraqueza. Se você achar que está tendo uma reação alérgica grave, ligue para **911** ou vá até o hospital mais próximo.

### **A segunda dose precisa ser do mesmo tipo de vacina da primeira dose?**

Sim. Como você tomou a vacina da Moderna, a segunda dose também deve ser uma vacina da Moderna.

### **E se eu não conseguir comparecer ao meu agendamento da segunda dose?**

Reagende a dose o mais rápido possível. Receba a sua segunda dose não importa quanto tempo tenha passado desde a primeira.

## **Quando a vacina começa a funcionar?**

Apesar de você conseguir alguma proteção após a primeira dose, a vacina é muito mais efetiva após as duas doses. Você só terá a proteção total da vacina após duas semanas depois de tomar a segunda dose.

## **Posso deixar de tomar outras precauções contra a COVID-19 depois de receber a vacina?**

Não. Você ainda deve praticar as medidas de prevenção após a vacinação:

- Fique em casa se estiver doente.
- Fique a pelo menos 6 pés (1,80 m) de distância das outras pessoas.
- Use uma proteção facial.
- Lave suas mãos e use desinfetante para mãos com frequência.

Apesar de haver a comprovação de que a vacina da Moderna protege as pessoas da COVID-19, precisamos aprender mais sobre a duração da proteção e se ela impede a transmissão.



## **Receberei uma cobrança pela vacina ou pela visita ao médico?**

Não. Talvez seu plano de saúde seja cobrado, mas você não precisará pagar nada pela vacina.

## **Minhas informações pessoais são protegidas?**

Suas informações pessoais são confidenciais e protegidas. Informações básicas sobre você (tais como seu nome, endereço, número de telefone, data de nascimento, raça e etnia, data de vacinação e vacina recebida) serão compartilhadas com o Departamento de Saúde e Higiene Mental da Cidade de Nova York (Departamento de Saúde de NYC) conforme exigido por lei.

## **E se eu tiver outras dúvidas?**

Ligue para o seu médico ou para **311**.



# Onde posso encontrar mais informações?



**Departamento de Saúde de NYC:**  
[nyc.gov/covidvaccine](https://nyc.gov/covidvaccine)

**Departamento de Saúde do Estado de Nova York:**  
[covid19vaccine.health.ny.gov](https://covid19vaccine.health.ny.gov)

**CDC:**  
[cdc.gov/covidvaccine](https://cdc.gov/covidvaccine)



O Departamento de Saúde de NYC pode mudar as  
recomendações de acordo com a evolução da situação. **3.8.21**