

O que você
precisa saber
depois de tomar
sua vacina da
Pfizer-BioNTech
contra a COVID-19



**NYC VACCINE FOR ALL:
SAFE, FREE, EASY**

nyc.gov/covidvaccine

Antes de sair do local de vacinação:

- Se for a sua primeira dose, agende a sua segunda dose. Você deve tomar a segunda dose no mesmo local onde tomou a primeira. Agende a segunda dose 21 a 42 dias após a primeira dose.
- Não deixe de obter um cartão de vacinação. Nele estará indicado qual vacina você recebeu e a data. Leve esse cartão no dia da segunda dose e verifique se ele foi atualizado para mostrar as duas doses.

Quais são os efeitos colaterais da vacina?

Entre os efeitos colaterais comuns estão sensibilidade ou inchaço no braço onde você tomou a dose, dor de cabeça, dores no corpo, cansaço e febre. Os efeitos colaterais são mais comuns após a segunda dose e menos comuns em adultos mais velhos. Os efeitos colaterais costumam:

- Ser leves a moderados
- Começar nos três primeiros dias após a vacinação (é mais comum começar no primeiro dia após a vacinação)
- Durar cerca de um ou dois dias

O que devo fazer se eu apresentar efeitos colaterais?

Fale com seu médico se apresentar efeitos colaterais preocupantes ou se eles não desaparecerem após alguns dias, ou ainda se a vermelhidão ou sensibilidade no local da aplicação aumentar após 24 horas. Fale com seu médico sobre a ingestão de um remédio de venda livre, como paracetamol (Tylenol) ou ibuprofeno (Advil).

Tome a segunda dose mesmo se você tiver efeitos colaterais após a primeira dose, a menos que seu médico oriente você a não fazer isso.

Informe sobre quaisquer efeitos colaterais pelo aplicativo para smartphone V-safe do Centro de Controle e Prevenção de Doenças (Centers for Disease Control and Prevention's, CDC). Para saber mais e baixar o aplicativo, acesse **vsafe.cdc.gov**. Também é possível registrar quaisquer efeitos colaterais no Sistema de Registro de Evento Adverso da Vacina (Vaccine Adverse Event Reporting System, VAERS), administrado pelo CDC e pelo Food and Drug Administration. É possível fazer esses registros no site **vaers.hhs.gov/reportevent.html** ou ligando para 800-822-7967. As informações serão confidenciais.

É possível ter uma reação alérgica à vacina?

Reações alérgicas são incomuns e costumam começar alguns minutos a uma hora após o recebimento da dose da vacina. Os sinais de reação alérgica grave incluem dificuldade de respirar, inchaço no rosto e na garganta, batimento cardíaco acelerado, erupções cutâneas por todo o corpo, tontura e fraqueza. Se você achar que está tendo uma reação alérgica grave, ligue para **911** ou vá até o hospital mais próximo.

A segunda dose precisa ser do mesmo tipo de vacina da primeira dose?

Sim. Como você tomou a vacina da Pfizer, a segunda dose também deve ser uma vacina da Pfizer.

E se eu não conseguir comparecer ao meu agendamento da segunda dose?

Reagende a dose o mais rápido possível. Receba a sua segunda dose não importa quanto tempo tenha passado desde a primeira.

Quando a vacina começa a funcionar?

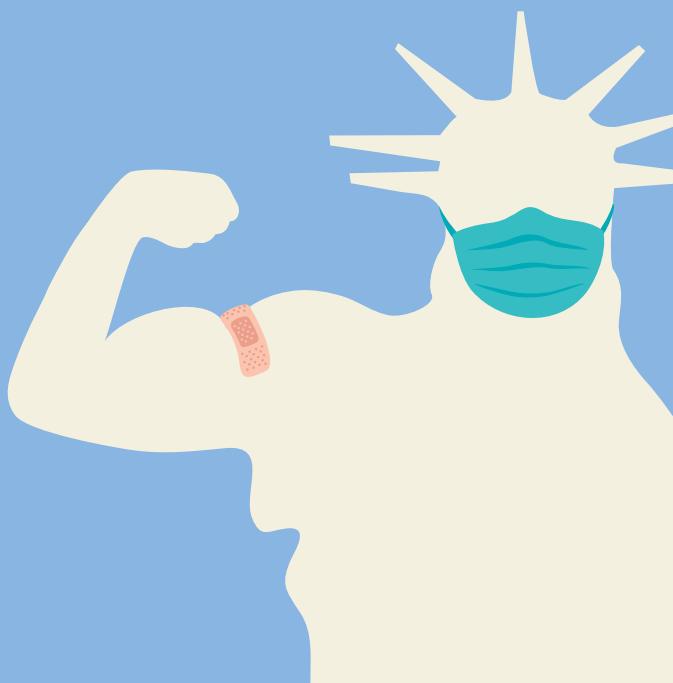
Apesar de você conseguir alguma proteção após a primeira dose, a vacina é muito mais efetiva após as duas doses. Você só terá a proteção total da vacina após duas semanas depois de tomar a segunda dose.

Posso deixar de tomar outras precauções contra a COVID-19 depois de receber a vacina?

Não. Você ainda deve praticar as medidas de prevenção após a vacinação:

- Fique em casa se estiver doente.
- Fique a pelo menos 6 pés (1,80 m) de distância das outras pessoas.
- Use uma proteção facial.
- Lave suas mãos e use desinfetante para mãos com frequência.

Apesar de haver a comprovação de que a vacina da Pfizer protege as pessoas da COVID-19, precisamos aprender mais sobre a duração da proteção e se ela impede a transmissão.



Receberei uma cobrança pela vacina ou pela visita ao médico?

Não. Talvez seu plano de saúde seja cobrado, mas você não precisará pagar nada pela vacina.

Minhas informações pessoais são protegidas?

Suas informações pessoais são confidenciais e protegidas. Informações básicas sobre você (tais como seu nome, endereço, número de telefone, data de nascimento, raça e etnia, data de vacinação e vacina recebida) serão compartilhadas com o Departamento de Saúde e Higiene Mental da Cidade de Nova York (Departamento de Saúde de NYC) conforme exigido por lei.

E se eu tiver outras dúvidas?

Ligue para o seu médico ou para **311**.

Onde posso encontrar mais informações?



Departamento de Saúde de NYC:
nyc.gov/covidvaccine

Departamento de Saúde do Estado de Nova York:
covid19vaccine.health.ny.gov

CDC:
cdc.gov/covidvaccine



O Departamento de Saúde de NYC pode mudar as
recomendações de acordo com a evolução da situação. **3.8.21**