

# دریافت مراقبت های لازم در طول COVID-19

## آیا درباره COVID-19 سؤالی دارید؟

با **311** تماس بگیرید. اپراتورها می توانند به سؤالات شما پاسخ بدهند و شما را به منابع و مراجع مختلف، مانند کادر پرستاری مجرب معرفی کنند که می توانند به شما درباره تصمیم گیری در مورد نیاز به مراقبت های پزشکی کمک کنند.

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره جلوگیری از بیماری، علائم و نشانه های بیماری و اقداماتی که در صورت ابتلا به بیماری باید انجام دهید به وبسایت [nyc.gov/health/coronavirus](https://nyc.gov/health/coronavirus) مراجعه کنید.



## نیاز به پزشک دارید؟

سازمان بهداشت و بیمارستانهای شهر نیویورک (N Y C Health + Hospitals) خدمات پزشکی رایگان و کم هزینه را برای تمام اهالی نیویورک بدون توجه به وضعیت مهاجرتی آنها فراهم کرده است.

برای کسب اطلاعات بیشتر و یافتن یک پزشک به وبسایت [nychealthandhospitals.org](https://nychealthandhospitals.org) مراجعه کنید یا با شماره 844-692-4692 یا **311** تماس بگیرید.



## نیاز به آزمایش COVID-19 دارید؟

شهر نیویورک (N Y C) آزمایش های تشخیص COVID-19 را به رایگان در مراکز آزمایش واقع در سراسر شهر انجام می دهد.

برای یافتن این مراکز به وبسایت [nyc.gov/covidtest](https://nyc.gov/covidtest) مراجعه کرده یا با شماره **311** تماس بگیرید.



## می خواهید درباره نیازهای بهداشت و سلامت روانی خود با یک نفر صحبت کنید؟

N Y C Well منابع رایگان و مشاورانی در اختیار دارد که بصورت 24 ساعته و در 7 روز هفته آماده ارائه خدمات مشاوره کوتاه و ارجاع به خدمات مراقبتی هستند.

با شماره 888-692-9355 تماس گرفته یا به وبسایت [nyc.gov/nycwell](https://nyc.gov/nycwell) مراجعه نمایید.

تلفن کمک رسانی حمایت روحی ایالت نیویورک در دوران COVID-19، خدمات حمایتی رایگان و ارجاع ارائه می کند.

در تمام 7 روز هفته از ساعت 8 صبح تا 10 شب با شماره **844-863-9314** تماس بگیرید.



## مراقبت های خود را بدون ترس دریافت کنید!

انجام آزمایش یا دریافت مراقبت برای COVID-19 بر اساس قانون هزینه عمومی جزو مزایای عمومی محسوب نمی شود.



برای کسب اطلاعات بیشتر با **311** تماس بگیرید یا به وبسایت [nyc.gov/health/coronavirus](https://nyc.gov/health/coronavirus) مراجعه کنید.

اداره بهداشت شهر نیویورک ممکن است در صورت تغییر و تحول اوضاع توصیهها را تغییر دهد.

6.20