

# COVID-19 के दौरान आवश्यक देखभाल प्राप्त करें



## COVID-19 के बारे में सवाल हैं?

**311** पर कॉल करें। ऑपरेटर्स आपके सवालों के जवाब दे सकते हैं और आपको संसाधनों की जानकारी दे सकते हैं, जिनमें प्रशिक्षित नर्सिंग स्टाफ शामिल है जो यह फैसला करने में आपकी मदद कर सकते हैं कि आपको चिकित्सा देखभाल की ज़रूरत है या नहीं।

रोकथाम, लक्षणों और इस बारे में अधिक जानकारी के लिए [nyc.gov/health/coronavirus](https://nyc.gov/health/coronavirus) पर जाएं कि अगर आप बीमार हैं तो क्या करना चाहिए।



## डॉक्टर की ज़रूरत है?

NYC Health + Hospitals के पास सभी न्यूयॉर्क वासियों के लिए मुफ्त और कम लागत वाली चिकित्सा देखभाल मौजूद है, भले ही उनकी आप्रवासन स्थिति जो भी हो।

अधिक जानकारी के लिए और डॉक्टर की तलाश के लिए

[nychealthandhospitals.org](https://nychealthandhospitals.org) पर जाएं, या **844-692-4692** या **311** पर कॉल करें।



## COVID-19 टेस्टिंग की ज़रूरत है?

NYC पूरे शहर में मुफ्त COVID-19 डायग्नोस्टिक टेस्ट्स की पेशकश कर रही है।

कोई साइट ढूँढने के लिए [nyc.gov/covidtest](https://nyc.gov/covidtest) पर जाएं या **311** पर कॉल करें।



## अपनी मानसिक स्वास्थ्य संबंधी ज़रूरतों के बारे में किसी से बात करने की ज़रूरत है?

NYC Well के पास मुफ्त संसाधन और सलाहकार मौजूद हैं जो संक्षिप्त सलाह और देखभाल संबंधी रेफरल के लिए रोज़ाना 24 घंटे, सप्ताह के सातों दिन उपलब्ध हैं।

**888-692-9355** पर कॉल करें या [nyc.gov/nycwell](https://nyc.gov/nycwell) पर जाएं।

न्यूयॉर्क स्टेट की COVID-19 भावनात्मक सहायता हेल्पलाइन मुफ्त समर्थन और रेफरल प्रदान करती है।

सप्ताह के सातों दिन, सुबह 8 बजे से रात 10 बजे तक **844-863-9314** पर कॉल करें।



## किसी डर के बिना देखभाल प्राप्त करें!

COVID-19 के लिए टेस्ट करवाना या देखभाल प्राप्त करना सार्वजनिक चार्ज नियम के तहत एक सार्वजनिक लाभ नहीं है।

अधिक जानकारी के लिए, **311** पर कॉल करें या [nyc.gov/health/coronavirus](https://nyc.gov/health/coronavirus) पर जाएं।

स्थिति में होने वाले बदलावों के साथ-साथ NYC स्वास्थ्य विभाग सिफ़ारिशों को बदल सकता है।

6.20

Hindi

**NYC**