

COVID-19 ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਲੋੜੀਂਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ



COVID-19 ਬਾਰੇ ਸਵਾਲ ਹਨ?

311 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਓਪਰੇਟਰ ਤੁਹਾਡੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਸੀਲਿਆਂ ਵੱਲ ਭੇਜ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਰਸਿੰਗ ਸਟਾਫ਼ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਜੋ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਕਟਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ।

ਰੋਕਥਾਮ, ਲੱਛਣਾਂ ਅਤੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ nyc.gov/health/coronavirus 'ਤੇ ਜਾਓ ਕਿ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਤਾਂ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।



ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ?

NYC Health + Hospitals ਕੋਲ ਨਿਊ ਯਾਰਕ ਦੇ ਸਾਰੇ ਵਸਨੀਕਾਂ ਲਈ ਮੁਫਤ ਅਤੇ ਘੱਟ ਕੀਮਤ ਵਾਲੀ ਡਾਕਟਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਮੌਜੂਦ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਜੋ ਵੀ ਹੋਵੇ।

ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਭਾਲ ਕਰਨ ਲਈ nychealthandhospitals.org 'ਤੇ ਜਾਓ, ਜਾਂ **844-692-4692** ਜਾਂ **311** 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।



COVID-19 ਟੈਸਟਿੰਗ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ?

NYC ਪੂਰੇ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਸਾਈਟਾਂ 'ਤੇ ਮੁਫਤ COVID-19 ਡਾਇਗਨੋਸਟਿਕ ਟੈਸਟ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ।

ਕੋਈ ਸਾਈਟ ਲੱਭਣ ਲਈ nyc.gov/covidtest 'ਤੇ ਜਾਓ, ਜਾਂ **311** 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।



ਆਪਣੀਆਂ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਬਾਰੇ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ?

NYC Well ਕੋਲ ਮੁਫਤ ਵਸੀਲੇ ਅਤੇ ਸਲਾਹਕਾਰ ਮੌਜੂਦ ਹਨ ਜੋ ਸੰਖਿਪਤ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਸੰਬੰਧੀ ਰੈਫਰਲ ਲਈ ਰੋਜ਼ਾਨਾ 24 ਘੰਟੇ, ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਸੱਤ ਦਿਨ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।

888-692-9355 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ nyc.gov/nycwell 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਨਿਊ ਯਾਰਕ ਸਟੇਟ ਦੀ COVID-19 ਭਾਵਾਤਮਕ ਸਹਾਇਤਾ ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਮੁਫਤ ਮਦਦ ਅਤੇ ਰੈਫਰਲ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਸੱਤ ਦਿਨ, ਸਵੇਰੇ 8 ਵਜੇ ਤੋਂ ਰਾਤ 10 ਵਜੇ ਤਕ **844-863-9314** 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।



ਕਿਸੇ ਡਰ ਤੋਂ ਬਗੈਰ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ!

COVID-19 ਲਈ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣਾ ਜਾਂ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਜਨਤਕ ਚਾਰਜ ਨਿਯਮ ਦੇ ਤਹਿਤ ਇੱਕ ਜਨਤਕ ਫ਼ਾਇਦਾ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, **311** 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ nyc.gov/health/coronavirus 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਸਥਿਤੀ ਬਦਲਣ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ NYC ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਬਦਲ ਸਕਦਾ ਹੈ।

6.20

Punjabi India

NYC