

# OBTÉN EL CUIDADO QUE NECESITAS DURANTE COVID-19



## ¿Tienes preguntas sobre COVID-19?

Llama al **311**. Los operadores pueden responder a tus preguntas y dirigirte a recursos, incluyendo personal de enfermería capacitado que puede ayudarte a decidir si necesitas atención médica.

Visita [nyc.gov/health/coronavirus](https://nyc.gov/health/coronavirus) para obtener información sobre prevención, síntomas y lo que debes hacer si estás enfermo.



## ¿Necesitas un médico?

NYC Health + Hospitals ofrece atención médica gratuita y de bajo costo para todos los neoyorquinos, sin importar su estado migratorio

Visita [nychealthandhospitals.org](https://nychealthandhospitals.org) para obtener más información y para buscar un médico, o llama al **844-692-4692** o al **311**.



## ¿Necesitas una prueba de COVID-19?

La Ciudad de Nueva York ofrece pruebas de diagnóstico de COVID-19 gratuitas en toda la ciudad.

Visita [nyc.gov/covidtest](https://nyc.gov/covidtest) o llama al **311** para encontrar un sitio.



## ¿Necesitas hablar con alguien sobre tus necesidades de salud mental?

NYC Well ofrece recursos y consejeros gratuitos, 24 horas al día, siete días a la semana, para asesoramientos breves y derivaciones a cuidados.

Llama al **888-692-9355**, envía un mensaje de texto con la palabra “ “ “ “ **"WELL"** al **65173**, o visita [nyc.gov/nycwell](https://nyc.gov/nycwell).

La Línea de Ayuda de Apoyo Emocional COVID-19 del Estado de Nueva York ofrece apoyo gratuito y derivaciones.

Llama al **844-863-9314**, de 8 a. m. a 10 p. m., siete días a la semana.



## ¡Obtén atención sin temor!

Hacerse la prueba o recibir atención para COVID-19 no es un beneficio público según la regla de la carga pública.