

KUNIN ANG PANGANGALAGA NA KAILANGAN MO SA PANAHON NG COVID-19



May mga tanong ka tungkol sa COVID-19?

Tumawag sa **311**. Maaaring sagutin ng mga operator ang mga tanong at idirekta ka sa mga rekurso, kasama ang sinanay na kawani sa pagkalinga na makatutulong sa iyong magdesisyon kung kailangan mo ng medikal na pangangalaga.

Bisitahin ang nyc.gov/health/coronavirus para sa impormasyon tungkol sa pag-iwas, mga sintomas at kung ano ang gagawin mo kung may sakit ka.



Kailangan mo ng doktor?

NYC Health + Hospitals ay may libre at mababa ang halaga na medikal na pangangalaga para sa lahat ng mga New Yorker, na hindi inaalintana ang katayang pang-imigrasyon.

Bisitahin ang nychealthandhospitals.org para sa higit na impormasyon at upang humanap ng isang doktor, o tumawag sa **844-692-4692** o **311**.



Kailangan mo ng pag-test sa COVID-19?

NYC ay nag-aalok ng mga libheng COVID-19 na diagnostic test sa mga lugar sa buong lungsod.

Bisitahin ang nyc.gov/covidtest o tumawag sa **311** upang humanap ng lugar.



Kailangan mo ng taong makakausap tungkol sa mga pangangailangan mo sa kalusugan ng isip?

NYC Well ay may mga libheng rekurso at counsellor na mayroon, 24 oras bawat araw, pitong araw bawat linggo, para sa maikling counseling at mga referral sa pangangalaga.

Tumawag sa **888-692-9355** o bisitahin ang nyc.gov/nycwell.

Ang Helpline sa Emosyonal na Suporta sa COVID-19 ng Estado ng New York ay nagbibigay ng libheng suporta at mga referral.

Tumawag sa **844-863-9314**, 8 a.m. hanggang 10 p.m., pitong araw bawat linggo.



Magpaalaga nang walang takot!

Ang pagpapa-test o pagpapaalaga para sa COVID-19 ay hindi isang pampublikong benepisyo sa ilalim ng alituntunin ng pampublikong paniningil.

Para sa higit na impormasyon, tumawag sa **311** o bisitahin ang nyc.gov/health/coronavirus.

NYC