

# COVID-19 के टीकों के बारे में न्यूयॉर्क वासियों को क्या जानने की ज़रूरत है

अब 16 वर्ष और उससे अधिक उम्र के सभी न्यूयॉर्क वासियों के लिए COVID-19 के टीके उपलब्ध हैं।



**COVID-19 के टीके सुरक्षित और प्रभावी हैं।**

COVID-19 के टीके विकसित करते समय वैज्ञानिकों ने अन्य टीकों के लिए कई दशकों के शोध के आधार पर काम किया। ये टीके बड़े नैदानिक अध्ययनों से गुज़रे हैं जिनमें हज़ारों की संख्या में अलग-अलग उम्र, नस्लों और जातीयताओं वाले लोग शामिल थे। इन अध्ययनों ने दिखाया कि ये टीके गंभीर COVID-19 बीमारी, अस्पताल में भर्ती होने और मृत्यु होने से लोगों को बचाने में बहुत सुरक्षित और प्रभावी हैं। खाद्य एवं औषधि प्रशासन (Food and Drug Administration, FDA) ने आपातकालीन स्थिति में उपयोग के लिए टीकों को मंजूरी दी थी।



**COVID-19 के टीके आपको मुफ्त प्रदान किए जाते हैं।**

16 वर्ष और उससे अधिक उम्र के सभी न्यूयॉर्क वासी मुफ्त टीका लगवा सकते हैं। आपको टीका लगवाने के लिए बीमा या अपनी आप्रवासन स्थिति बताने की ज़रूरत नहीं है।



**टीका लगवाने के लिए साइट ढूँढें।**

अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता और नियोक्ता से पूछें कि क्या वे टीके लगा रहे हैं। टीकाकरण की साइट ढूँढने के लिए [nyc.gov/vaccinefinder](https://nyc.gov/vaccinefinder) पर जाएं या 877-829-4692 पर कॉल करें।



**आप कुछ दुष्प्रभावों का अनुभव कर सकते हैं।**

सामान्य दुष्प्रभावों में टीका लगाने की जगह पर बाँह में दर्द, सिरदर्द, बदन दर्द, थकान और बुखार होना शामिल हैं। इन टीकों में वह वायरस नहीं है जिसकी वजह से COVID-19 होता है, ये आपका DNA नहीं बदलते और इनकी वजह से आपको COVID-19 नहीं होता।



**सावधानियाँ बरतना जारी रखें।**

हम जानते हैं कि टीके आपका बचाव करते हैं, लेकिन अभी भी हमें इस बारे में जानने की ज़रूरत है कि वे वायरस के फैलाव को कैसे प्रभावित करते हैं। अभी, टीके लगवाने के बाद भी, यदि आप बीमार हैं तो घर पर रहें, दूसरों से 6 फुट की दूरी बनाए रखें, ठीक से फेस कवरेज पहनें और बार-बार अपने हाथ धोएं।



टीकाकरण की साइट ढूँढने के लिए [nyc.gov/vaccinefinder](https://nyc.gov/vaccinefinder) पर जाएं या 877-829-4692 पर कॉल करें।