

# न्यूयॉर्क निवासीहरूलाई कोभिड-19 बारे के-कस्ता कुराहरू जान्न आवश्यक छ

कोभिड-19 खोपहरू अब 16 वर्ष र सोभन्दा बढी उमेरका सबै न्यूयॉर्क निवासीहरूको लागि उपलब्ध छन्।



कोभिड-19 खोपहरू सुरक्षित र प्रभावकारी छन्।

वैज्ञानिकहरूले कोभिड-19 खोपहरू बनाउँदा अन्य खोपहरू बनाउने दशकौं देखिको अनुसन्धानलाई आधार बनाए। यी खोपहरू विभिन्न उमेर, जात र जातियका दशौं हजार मानिसहरूलाई संलग्न गराएर ठूलो क्लिनिकल अध्ययनबाट गुज्रिएका छन्। यी अध्ययनहरूले मानिसहरूलाई गम्भीर कोभिड-19 बيمारी, अस्पताल भर्ना र मृत्युबाट जोगाउन खोपहरू सुरक्षित र निकै प्रभावकारी भएको देखाएका छन्। खाद्य तथा औषधि प्रशासन (Food and Drug Administration, FDA) ले यी खोपहरूको आकस्मिक प्रयोगको अनुमति दिएको छ।



तपाईंले केही साइड इफेक्टहरू अनुभव गर्न सक्नुहुनेछ।

सामान्य साइड इफेक्टहरूमा खोप लगाएको हातमा दुख्ने, टाउको दुख्ने, शरीर दुख्ने, थकाइ लाग्ने र ज्वरो आउने रहेका छन्। यी खोपहरूमा कोभिड-19 गराउने भाइरस छैनन्, तिनले तपाईंको DNA परिवर्तन गर्दैनन् र तपाईंलाई कोभिड-19 सार्दैनन्।



सावधानीहरू अपनाउन जारी राख्नुहोस्।

खोपहरूले तपाईंलाई सुरक्षित राख्छन् भन्ने कुरा हामीलाई थाहा छ, तर खोपले भाइरसको प्रसारणमा कस्तो असर पार्छ भन्ने कुरा थाहा पाउन बाँकी नै छ। अहिलेका लागि, खोप लगाएपछि पनि, बिरामी हुँदा घरमै बस्न, अन्यबाट 6 फिटको दूरी कायम गर्न, सही तरिकाले फेस कभरिङ लगाउन र बारम्बार आफ्ना हातहरू धुन जारी राख्नुहोस्।



कोभिड-19 खोपहरू तपाईंलाई निःशुल्क रूपमा उपलब्ध गराइन्छ।

16 वर्ष र सोभन्दा बढी उमेरका सबै न्यूयॉर्क निवासीहरूले निःशुल्क रूपमा खोप लगाउन सक्छन्। खोप लगाउनका लागि तपाईंको बीमा हुनुपर्ने वा तपाईंले आफ्नो आप्रवासन स्थिति बताइरहनुपर्ने छैन।



खोप लगाउनको लागि साइट फेला पार्नुहोस्।

आफ्नो स्वास्थ्य स्याहार प्रदायक वा रोजगारदातालाई उनीहरूले खोप प्रदान गरिरहेका छन् कि छैनन् भनी सोध्नुहोस्। कहाँ खोप लगाउन सकिन्छ भनेर पत्ता लगाउन [nyc.gov/vaccinefinder](https://nyc.gov/vaccinefinder) हेर्नुहोस् वा NYC साइटमा अपोइन्टमेन्ट लिनका लागि 877-829-4692 मा कल गर्नुहोस्।



खोप लगाउने अपोइन्टमेन्ट फेला पार्न [nyc.gov/vaccinefinder](https://nyc.gov/vaccinefinder) मा जानुहोस् 877-829-4692 मा कल गर्नुहोस्।

NYC स्वास्थ्य विभागले परिस्थितिहरू विकसित हुँदै जाँदा सिफारिसहरू परिवर्तन गर्न सक्नेछ। 4.6.21

NYC VACCINE FOR ALL:  
SAFE, FREE, EASY

NYC  
Health