

קאויד 19: ויאזוי צו נאכקוקן אייער אקסידשען שטאפל

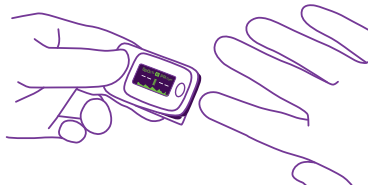
אויב איר האט גע'טעסט פאזיטיוו פאר קאויד 19 אדער איר ווארט פאר אייערע טעסט רעזולטאטן, איז א פינגער אקסידשען מעסטער א שנעלע און גרינגע וועג וויאזוי איר קענט נאכקוקן די אקסידשען שטאפלען אין אייער בלוט.



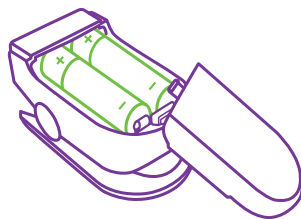
וויאזוי נוץ איך מיין פינגער אקסידשען מעסטער?

מעסט אייער אקסידשען שטאפל צוויי מאל א טאג, צופרי און ביינאכט (אדער מער אפט אויב אייער געזונטהייט פראוויידער ווייזט אייך אזוי אן).

2 לייגט אריין אייער ווייזער פינגער (די צווייטע פינגער) אין די אקסידשען מעסטער מיט אויף ארויף. אויף ארויף.



1 מאכט זיכער אז עס זענען דא באטעריעס אינעווייניג און צינדט אן דאס מאשינ'דל.



הארץ ראטע אקסידשען שטאפל



3 ווארט פאר די סקרין צו ווייזן א ציפער.

5 שרייבט אראפ אייער אקסידשען שטאפל אין די בייגעלייגטע לאג.

SpO2	ציט	דאטום
99	8:30 AM	11/1/20
99	6:00 PM	
97	9:00 AM	11/2/20
98	8:30 PM	
	AM	

4 אויב די סקרין ווייזט נישט קיין ציפער, פרובירט אן אנדערע פינגער (נישט די גראבע). אקסידשען מעסטערס וועלן מעגליך נישט ארבעטן אויף קאלטע אדער נאסע פינגערס, אדער אויב אייער פינגער האט נעגל פאליש.



6 שרייבט זיך איין פאר אומזיסטע טעגליכע טעקסט מעסעדש סופארט.



וויאזוי לייען איך די ציפערן אויפ'ן סקרין?

אייער אקסידשען מעסטער ווייזט אייך צוויי נומבערס. די אקסידשען שטאפל הייסט SpO2. די אנדערע ציפער איז אייער הארץ ראטע. פאר רוב מענטשן, איז א נארמאלע אקסידשען שטאפל 95% אדער העכער און א נארמאלע הארץ ראטע איז געווענליך נידעריגער ווי 100. אייער אקסידשען שטאפל און הארץ ראטע קענען זיך טוישן לויט אייערע באוועגונגען, פאזיציע, און געזונטהייט מצב. פרעגט אייער געזונטהייט פראוויידער אויב איר האט פראגעס.

וואס איז א פינגער אקסידשען מעסטער?

א מאשינ'דל וואס איז גרינג צו נוצן און העלפט אייך נאכקוקן די אקסידשען שטאפל אין אייער בלוט. עס טוט נישט שטעכן און נעמט בלויז א פאר סעקונדעס צו ארבעטן.

פארוואס איז וויכטיג צו נאכקוקן מיינע אקסידשען שטאפלען?

מערערע מענטשן האבן קאויד 19 און ווייסן דאס נישט ווייל זיי האבן נישט קיין סימפאטמען. קאויד 19 קען פאראורזאכן אן אנטצינדונג אין אייערע לונגען, וואס קען אראפנידערן די אקסידשען שטאפלען אין אייער בלוט. ווען אייער אקסידשען שטאפל איז נידעריג, קענט איר מעגליך שפירן מיד אדער האבן א קורצן אטעם, אבער איר וועט מעגליך בכלל נישט שפירן אנדערש. דאס קען זיין א גרויסע סכנה. איר דארפט האלטן קאפ אויף אייערע אקסידשען שטאפלען דורך זיך באנוצן מיט א פינגער אקסידשען מעסטער ביז איר שפירט זיך בעסער. אויב אייער אקסידשען שטאפל פאלט, זאלט איר באקומען מעדיצינישע הילף ווי שנעלער.



וויאזוי זאל איך רייניגן מיין אקסידשען מעסטער?

ווישט אפ אלע אויבערפלאכן פון די אקסידשען מעסטער נוצנדיג א שמאטע, פאפירענע האנטוך אדער קאטען באל וואס ווערט פייכט געמאכט מיט רייבן אלקאהאל וואס האט כאטש 60% אייסאפראפיל. טוט דאס נאך יעדן באנוץ און בעפאר עס ווערט גענוצט דורך אנדערע.

קען איך נוצן די פינגער אקסידשען מעסטער אויף א קינד?

אקסידשען מעסטערס ווערן נישט רעקאמענדירט פאר קינדער יונגער ווי 14 יאר אלט. קוקט נאך אייער קינד'ס סימפטאמען פון דער נאנט און רופט אייער געזונטהייט פראוויידער אויב זיי זעען אויס קראנק אדער אנטוויקלען א הוסט וואס ווערט ערגער אדער שוועריגקייטן מיט'ן אטעם.

זאל איך לאזן וויסן פאר מיין געזונטהייט פראוויידער וועגן מיין געמאסטענע אקסידשען שטאפלען?

עס איז וויכטיג אז איר זאלט האלטן אייער געזונטהייט פראוויידער אינפאמירט וועגן אייער געזונט צושטאנד און אייערע אקסידשען שטאפלען. רופט אדער אימעיל'ט אייער פראוויידער לויט זיינע אנווייזונגען. אויב איר האט נישט קיין געזונטהייט פראוויידער, רופט 844-692-4692 צו טרעפן איינס און בעטן אן אפוינטמענט.

ווען זאל איך זוכן מעדיצינישע הילף?

די קעסטל שטעלט צו ראט וואס די אקסידשען שטאפל ציפערן מיינען און ווען און וויאזוי צו זוכן מעדיצינישע הילף.

אנווייזונגען	אקסידשען שטאפל
די אקסידשען שטאפל איז זייער נישט גוט און קען אנדייטן א שווערע מעדיצינישע פראבלעם. רופט 911 אדער גייט צו אייער נענטסטע עמערדשענסי רום זאפארט. איר דארפט מעגליך א דרינגענדע עקס-רעי אדער הארץ טעסט.	90% אדער ווייניגער
די אקסידשען שטאפל איז נישט גוט און קען אנדייטן א מעדיצינישע פראבלעם. רופט אייער געזונטהייט פראוויידער זאפארט. אויב איר האט נישט א געזונטהייט פראוויידער, קענט איר באקומען דרינגענדע באהאנדלונג און אן אונטערזוכונג דורכ'ן גיין צו www.ExpressCare.nyc אויף אייער קאמפיוטער סמארט פאון, אדער טעבלעט, אדער דורכ'ן רופן 332-220-1337 אויב איר האט נישט קיין צוטריט צו די אינטערנעט. א דאקטער וועט אייך אונטערזוכן דורכ'ן טעלעפאן אדער ווידיאו. עס וועט אייך נישט קאסטן קיין געלט. איר קענט אויך גיין צו א דערנעבנדיגע אורדשענט קעיר פאסיליטי.	91% ביז 94%
די אקסידשען שטאפל איז נארמאל. שפאצירט ארום פאר צוויי מינוט און מעסט זיך נאכאמאל אייער אקסידשען שטאפל. אויב אייער אקסידשען שטאפל פאלט נידעריגער ווי 95%, פאלגט נאך די אנווייזונגען אויבן.	95% ביז 100%



שרייבט זיך איין פאר אומזיסטע טעגליכע טעקסט מעסעדש סופארט

איר וועט ווערן געבעטן אייער אקסידשען שטאפל ציפער און הארץ ראטע דורך טעקסט מעסעדש, און באקומען עצות און אנווייזונגען לויט אייער ענטפער. זיך איינצושרייבן, **טעקסט "COVID" צו 89888**.

אקסידשען שטאפל לאג

נוצט דאס צו האלטן קאפ אויף אייערע אקסידשען שטאפלען. פרעגט אייער געזונטהייט פראוויידער ווען איר זאלט אויפהערן זיך נאכקוקן.

אנדערע סימפטאמען	אקסידשען שטאפל (SpO2)	צייט	דאטום
		AM	
		PM	
		AM	
		PM	
		AM	
		PM	
		AM	
		PM	
		AM	
		PM	
		AM	
		PM	
		AM	
		PM	
		AM	
		PM	
		AM	
		PM	
		AM	
		PM	
		AM	
		PM	
		AM	
		PM	
		AM	
		PM	
		AM	
		PM	
		AM	
		PM	
		AM	
		PM	
		AM	
		PM	
		AM	
		PM	
		AM	
		PM	
		AM	
		PM	
		AM	
		PM	
		AM	
		PM	
		AM	
		PM	
		AM	
		PM	
		AM	
		PM	

אנווייזונגען	אקסידשען שטאפל
די אקסידשען שטאפל איז זייער נישט גוט און קען אנדייטן א שווערע מעדיצינישע פראבלעם. רופט 911 אדער גייט צו אייער נענטסטע עמערדשענס רום זאפארט. איר דארפט מעגליך א דרינגענדע עקס-רעי אדער הארץ טעסט.	90% אדער ווייניגער
די אקסידשען שטאפל איז נישט גוט און קען אנדייטן א מעדיצינישע פראבלעם. רופט אייער געזונטהייט פראוויידער זאפארט. אויב איר האט נישט א געזונטהייט פראוויידער, קענט איר באקומען דרינגענדע באהאנדלונג און אן אונטערזוכונג אויף אייער דורכ'ן גיין צו www.ExpressCare.nyc קאמפיוטער סמארט פאון, אדער טעבלעט, אדער דורכ'ן רופן 332-220-1337 אויב איר האט נישט קיין צוטריט צו די אינטערנעט. א דאקטער וועט אייך אונטערזוכן דורכ'ן טעלעפאן אדער ווידאו. עס וועט אייך נישט קאסטן קיין געלט. איר קענט אויך גיין צו א דערנעבנדיגע אורדשענט קעיר פאסיליטי.	91% ביז 94%
די אקסידשען שטאפל איז נארמאל. שפאצירט ארום פאר צוויי מינוט און מעסט זיך נאכאמאל אייער אקסידשען שטאפל. אויב אייער אקסידשען שטאפל פאלט נידעריגער ווי 95%, פאלגט נאך די אנווייזונגען אויבן.	95% ביז 100%

