

# COVID-19 ویکسینوں کے متعلق لوگوں سے گفتگو کرنا

احترام کے ساتھ سُنیں، اپنی کہانی دوسروں کے ساتھ بانٹیں اور لوگوں کو فیصلے کرنے کے لیے غور و خوض کا موقع دیں۔

- احترام کریں ہر فرد کے اس حق کا کہ وہ ویکسین لگوانے یا نہ لگوانے کا فیصلہ خود کریں۔
- پرہیز کریں بحث سے، رائے زنی سے یا لوگوں کو یہ بتانے سے کہ ان کو ویکسین لگوانی چاہیے۔
- بات میں وقفہ کریں تاکہ لوگوں کو اپنے اندیشوں کو دوسروں سے بانٹنے کا موقع ملے۔
- زیرِ بحث لائیں سائنس کو بھی اور ان کے ذاتی اندیشوں کو بھی۔
- دعوت دیں لوگوں کو کہ اگر وہ ابھی ویکسین لگوانے کے لیے تیار نہیں تو بعد میں دوبارہ بات کر لیں۔

## 1۔ آغارِ گفتگو کریں۔

• کیا آپ نے COVID-19 ویکسین لگوا لی ہے؟

## 2۔ لوگوں کو دعوت دیں کہ ان اندیشوں کو آپس میں بانٹیں جو ان کے ذہن میں ہو سکتے ہیں۔

• آپ کے COVID-19 ویکسین لگوانے کے متعلق کیا احساسات ہیں؟

• کیا چیز آپ کے لیے ویکسین لگوانے کو آسان تر بنا دے گی؟

## 3۔ اہمیت دیں ان اندیشوں کو یا ماضی کے منفی تجربات کو جن کا وہ ذکر کریں۔

• میں نے اس بارے میں آپ کے اندیشوں کو سنا کہ۔

## 4۔ پوچھیں کہ کیا آپ اپنی کہانی ان سے بانٹ سکتے ہیں یا جو کچھ آپ کے علم میں ہے۔

• کیا میں آپ کو بتاؤں کہ ویکسینوں کے متعلق میں نے کیا سیکھا ہے؟

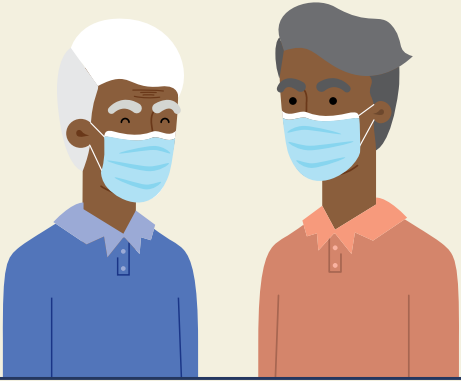
## 5۔ فراہم کریں درست سائنسی معلومات۔

لوگوں کو اس ڈیٹا، وسائل اور متعلقہ مواد کے بارے میں بتائیں جو [nyc.gov/covidvaccine](https://nyc.gov/covidvaccine) پر دستیاب ہیں، جیسے:

• آج ہی ویکسین لگوائیں! [on.nyc.gov/get-vaccinated](https://on.nyc.gov/get-vaccinated)

• COVID-19 ویکسینوں کے بارے میں اصل حقائق

[on.nyc.gov/truth-vaccines](https://on.nyc.gov/truth-vaccines)



**NYC VACCINE FOR ALL:  
SAFE, FREE, EASY**

**NYC**  
Health



• COVID-19 ویکسین کون لگوا سکتا ہے؟

[on.nyc.gov/receive-vaccine](https://on.nyc.gov/receive-vaccine)

• تولیدی صحت اور COVID-19 ویکسینیں

[on.nyc.gov/reproductive-health-faq](https://on.nyc.gov/reproductive-health-faq)

• mRNA پر مبنی COVID-19 ویکسینیں کس طرح

کام کرتی ہیں: [on.nyc.gov/mrna-vaccines](https://on.nyc.gov/mrna-vaccines)

• Johnson & Johnson ویکسین COVID-19 کس

طرح کام کرتی ہے: [on.nyc.gov/johnson-vaccine](https://on.nyc.gov/johnson-vaccine)



6. دوسروں کے ساتھ بائیں ویکسین لگوانے کے بارے

میں اپنا ذاتی تجربہ۔

• میں نے فیصلہ کیا کہ ویکسین لگوانے کے خطرات  
COVID-19 میں مبتلا ہونے اور اس کو گھر میں اپنے  
خاندان تک لانے کے خطرے کے مقابلے میں کم تھے۔

• میرے ضمنی اثرات یہ تھے۔۔۔

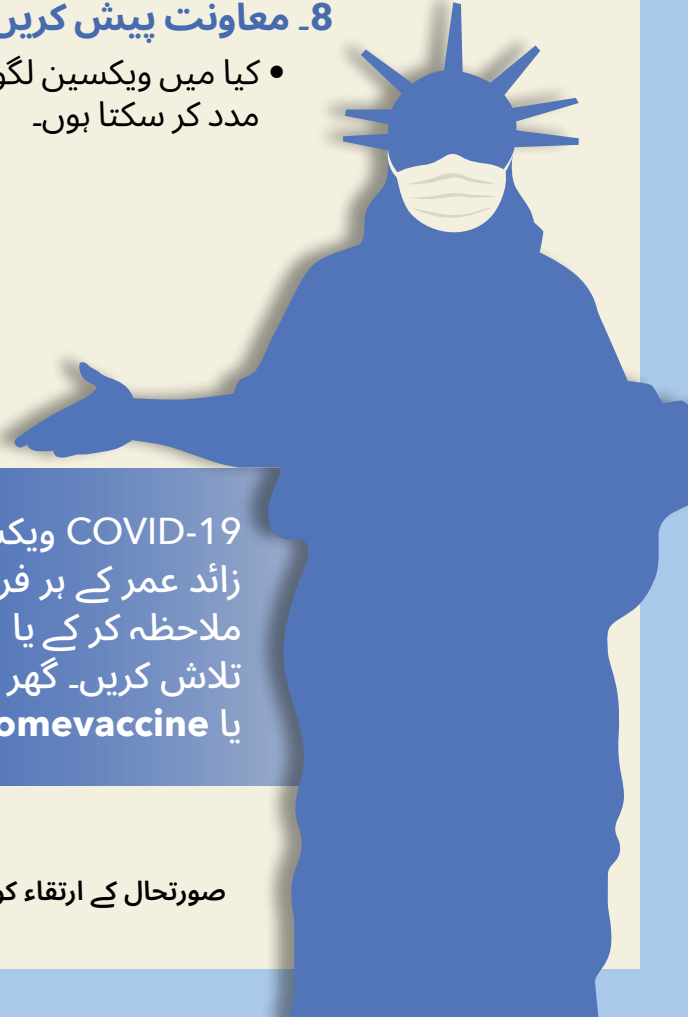
7. باہمی اتفاق کے نکات تلاش کریں یہ شناخت کر کے کہ ان

کے لیے کیا اہم ہے اور آپ لوگوں کی کون سی ترجیحات مشترک ہیں۔

• مجھے لگتا ہے کہ ہم دونوں ہی اپنے اپنے خاندانوں کی حفاظت کرنا چاہتے ہیں۔

8. معاونت پیش کریں ان لوگوں کو جو ویکسین لگوانا چاہتے ہیں۔

• کیا میں ویکسین لگوانے کے لیے وقت اور جگہ تلاش کرنے میں آپ کی  
مدد کر سکتا ہوں۔



COVID-19 ویکسینیں نیویارک سٹی میں 12 سال اور اس سے  
زائد عمر کے ہر فرد کے لیے دستیاب ہیں۔ [nyc.gov/vaccinefinder](https://nyc.gov/vaccinefinder)  
ملاحظہ کر کے یا 877-829-4692 پر کال کر کے اپنے نزدیک سائٹ  
تلاش کریں۔ گھر پر ویکسین لگوانے کے لیے 877-829-4692 پر کال کریں  
یا [nyc.gov/homevaccine](https://nyc.gov/homevaccine) پر جا کر اپوائنٹمنٹ کے لیے فارم پُر کریں۔

صورت حال کے ارتقاء کو دیکھتے ہوئے NYC محکمہ صحت سفارشات تبدیل کر سکتا ہے۔ 10.4.21