

關於 COVID-19 疫苗的真相



您不會因接種疫苗而患上 COVID-19。

在美國使用的疫苗不含導致 COVID-19 的病毒。
這意味著 COVID-19 疫苗不能使您患上 COVID-19。

COVID-19 疫苗不會改變你的 DNA。

在美國使用的 COVID-19 疫苗含有遺傳物質，
指示身體細胞開始建立抵禦病毒的保護屏障。
然而，該物質絕不會與您的 DNA 發生相互作用。
這意味著疫苗中的遺傳物質不能以任何方式影
響您的 DNA。

即使您有過敏症或其他健康狀況， 接種疫苗也是安全的。

有健康狀況的人員，如糖尿病、哮喘或心臟病患者，均可以接種疫苗。
許多身體有健康狀況的人員罹患 COVID-19 重症的風險更高，因此請務必接種疫苗。
某人可能無法接種 COVID-19 疫苗的唯一原因，是對疫苗中的某種成分過敏，
或對另一種疫苗或注射藥物有過嚴重過敏反應。他們仍有可能可以接種疫苗，
但在接種前應諮詢其健康照護提供者。



即使您曾患過 COVID-19 並且有抗體，您也應該接種疫苗。

美國疾病控制與預防中心 (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) 和其他專家建議，
即使您已經得過 COVID-19，也要接種疫苗，因為您有可能再次感染 COVID-19。接種疫苗是一種安
全的方式，有助於增強您的免疫系統，降低您再次感染 COVID-19 的機率。疫苗還可以為您提供更好
的保護，以抵禦新的、更具傳染性的病毒變異株，例如德爾塔 (delta) 變異株。

即使您是年輕健康人士，也應該接種疫苗。

也有一些年輕和其他方面都很健康的人士因 COVID-19 患上重病和因此過世。COVID-19 病毒更具傳染
性的變異株正在導致更多年輕人感染 COVID-19 並因此需要入院治療。COVID-19 還可能導致長期健康
問題，如呼吸困難、肌肉和關節疼痛、頭痛和疲累。此外，接種疫苗有助於保護您的家人和朋友，因為
接種了疫苗的人員感染和傳播這種病毒的可能性較低。

我們尚未實現群體免疫。

群體免疫是指有足夠多的人員可以抵禦某種疾病，使該疾病不太可能廣泛傳播。在紐約市和其他地方仍
然存在 COVID-19 的傳播。專家們認為我們尚未實現群體免疫。每位合格人員都應接種疫苗以保護自身
和他人。

如果您想在將來懷上孩子，接種疫苗也是安全的。

將 COVID-19 疫苗與生育問題聯繫起來的說法是沒有科學證據支持的。CDC 和其他專家指出，想懷上孩子的人員接種 COVID-19 疫苗也是安全的。現在正試圖懷孕或計劃將來懷孕的人員應該接種疫苗。



沒有證據表明維生素或自然療法可以預防 COVID-19。

疫苗是降低感染 COVID-19 的風險、並在感染後預防重症和死亡的最佳方法。唯一被證實的其他保護措施是面罩、保持身體距離、手部清潔衛生和環境預防措施，例如改善空氣流通。



科學家們之所以能夠如此迅速地開發出疫苗，是建立在大量資源、努力和合作之上的。

這方面的花費高達數十億美元，並且全球有成百上千位科學家日以繼夜地研發疫苗。這使得疫苗的測試和生產能夠同時進行，而不是分階段進行。科學家們以針對其他疫苗進行的多年研究為基礎，這包括對其他冠狀病毒疫苗的研究。

幸運的是 COVID-19 可以用疫苗來阻斷。事實證明，對於其他疾病，例如 HIV 和大多數癌症，疫苗的開發更具挑戰性。每種感染都不盡相同，因此疫苗開發的時間表無法加以比較。



美國食品藥物管理局 (Food and Drug Administration, FDA) 認定這些疫苗是安全的。

COVID-19 疫苗是按照其他疫苗需要經歷的相同步驟研發而成的。它們在實驗室中製作出來，然後經過多輪稱為臨床試驗的研究。這些臨床試驗由 FDA、其他政府組織和獨立專家進行嚴密監督和評估。每種 COVID-19 疫苗都在數以萬計不同性別、年齡、種族和族裔的志願者身上進行了測試。起初，FDA 在確定證據有力地表明接種疫苗的好處超過任何風險後，給這些疫苗發放了緊急使用授權 (emergency use authorization, EUA)。2021 年 8 月，輝瑞-生物科技 (Pfizer-BioNTech) 疫苗得到 FDA 完全批准 (發給許可證)。



疫苗的嚴重副作用反應非常罕見。

目前已經安全地接種了數億劑疫苗，而嚴重的副作用反應極為罕見。如果在接種疫苗後發生健康事件，醫療提供者和公眾可以向疫苗不良反應報告系統 (Vaccine Adverse Event Reporting System, VAERS) 提出報告。VAERS 探測健康事件的發生模式，又稱安全信號。如果 VAERS 發現了一個安全信號，專家們就可以進行調查，看看這些健康事件和疫苗之間是否存在聯繫。VAERS 包含所有已提交的報告，無論這些事件有多大可能與疫苗存在關係。鑒於此，VAERS 的報告本身並不能用來判斷一種疫苗的安全性。



如需更多有關 COVID-19 疫苗的資訊，請諮詢您的健康照護提供者、致電 311 或造訪 nyc.gov/covidvaccine。