

# Правда о вакцинах от COVID-19



## От вакцин нельзя заразиться COVID-19.

Вакцины, используемые в США, не содержат вируса, вызывающего COVID-19. Это означает, что вакцина COVID-19 не может вызвать у вас заболевание COVID-19.

## Вакцины от COVID-19 не изменяют вашу ДНК.

Вакцины от COVID-19, используемые в США, содержат генетический материал, который дает указание клеткам организма начать создавать защиту от вируса. При этом материал никак не взаимодействует с вашей ДНК. Это означает, что генетический материал, содержащийся в вакцинах, не может каким-либо образом повлиять на вашу ДНК.

## Вакцинация безопасна, даже если у вас имеются аллергические реакции или другие заболевания.

Люди с заболеваниями, такими как диабет, астма или болезни сердца, могут пройти вакцинацию. Многие люди с нарушениями здоровья подвержены повышенному риску тяжелого заболевания COVID-19. Поэтому им важно пройти вакцинацию.

Единственное, что может не позволить кому-либо получить вакцину от COVID-19, — это наличие сильной аллергии на какой-либо ингредиент вакцины или случаев сильной аллергической реакции на другие вакцины или инъекционные лекарственные препараты в прошлом. В таком случае все еще можно пройти вакцинацию, но перед этим следует посоветоваться с поставщиком медицинских услуг.

## Вам следует пройти вакцинацию, даже если у вас был COVID-19 и есть антитела.

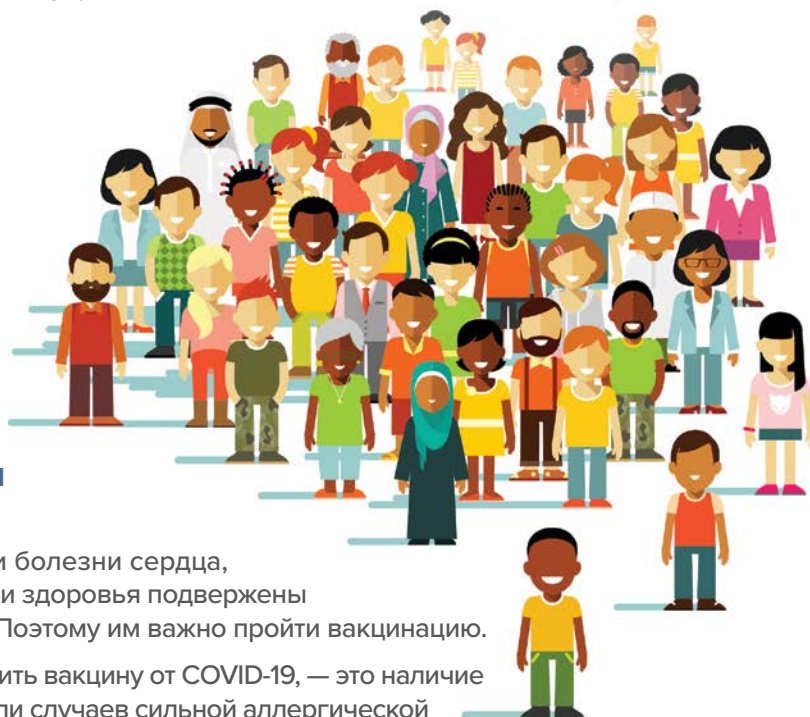
Центры по контролю и профилактике заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) и другие эксперты рекомендуют пройти вакцинацию, даже если вы уже болели COVID-19, поскольку вы можете заразиться COVID-19 снова. Вакцинация — это безопасный способ укрепления вашей иммунной системы для уменьшения вероятности повторного заражения COVID-19. Кроме того, вакцины могут обеспечить для вас лучшую защиту от новых, более заразных вариантов вируса, например, варианта дельта.

## Вам следует пройти вакцинацию, даже если вы молоды и здоровы.

Молодые и в целом здоровые люди тоже тяжело болеют и умирают от COVID-19. Появление более заразных вариантов COVID-19 приводит к тому, что все больше молодых людей заболевают COVID-19 и попадают в больницы. COVID-19 также может вызывать долговременные расстройства здоровья, в том числе затрудненное дыхание, боль в мышцах и суставах, головные боли и усталость. Кроме того, вакцинация помогает защитить вашу семью и друзей, поскольку у привитых людей меньше шансов заразиться и распространить вирус.

## Мы еще не достигли коллективного иммунитета.

Коллективным иммунитетом называется положение, при котором иммунитетом (защитой) от заболевания обладает такое число людей, что распространение этого заболевания становится маловероятным. В г. Нью-Йорке и других частях страны до сих пор фиксируются случаи передачи COVID-19. Эксперты считают, что мы еще не достигли коллективного иммунитета. Каждый человек, имеющий на это право, должен пройти вакцинацию, чтобы защитить себя и окружающих.



## Не стоит опасаться вакцинации, если вы планируете стать родителями

Утверждения о связи вакцин от COVID-19 с нарушениями способности к воспроизводству не подтверждены научными данными. CDC и другие специалисты говорят, что вакцинация от COVID-19 безопасна для тех, кто планирует стать родителями. Людям, пытающимся забеременеть или планирующим беременность в будущем, следует пройти вакцинацию.



## Нет никаких доказательств того, что витамины или средства народной медицины защищают от COVID-19.

Вакцины — лучший способ снизить риск заражения COVID-19 и предотвратить тяжелое течение болезни и смерть в случае заражения. Единственными другими проверенными средствами защиты являются средства, закрывающие лицо, соблюдение социальной дистанции, гигиена рук и меры по обеспечению безопасности окружающей среды, такие как улучшение циркуляции воздуха.



## Ученые смогли разработать вакцину в столь короткие сроки благодаря значительным ресурсам, усилиям и совместной работе.

Были потрачены миллиарды долларов, и сотни ученых со всего мира неустанно работали над созданием вакцин. Это позволило проводить испытания и производство вакцин одновременно, а не отдельными этапами. Ученые опирались на результаты многолетних исследований других вакцин, в том числе на исследования вакцин от других коронавирусов.

Нам повезло, что COVID-19 можно остановить с помощью вакцин. Разработка вакцины оказалась более сложной в случае других заболеваний, таких как ВИЧ и большинство видов рака. Каждая инфекция отличается от остальных, поэтому сроки разработки вакцин нельзя сравнивать.



## Управление по контролю качества пищевых продуктов и лекарственных средств (Food and Drug Administration, FDA) подтвердило безопасность вакцин.

Вакцины от COVID-19 были разработаны с соблюдением тех же этапов, что и другие вакцины. Они были созданы в лаборатории, а затем прошли исследования, называемые клиническими испытаниями. Клинические испытания находились под пристальным контролем и подвергались оценке со стороны FDA, других правительственных организаций и независимых экспертов. Каждая вакцина COVID-19 прошла испытания на десятках тысяч добровольцев разного пола, возраста, расовой и этнической принадлежности. Изначально FDA выдало разрешение на экстренное применение (emergency use authorization, EUA) после того, как было установлено, что имеющиеся данные убедительно свидетельствуют о том, что преимущества вакцинации перевешивают любые риски. В августе 2021 г. вакцина Pfizer-BioNTech получила полномасштабное одобрение (лицензию) FDA.



## Серьезные побочные эффекты вакцин встречаются очень редко.

На сегодняшний день были безопасно введены сотни миллионов доз вакцин, среди которых крайне редко встречались серьезные побочные эффекты. Поставщики медицинских услуг и любой прошедший вакцинацию могут сообщить о расстройствах здоровья, возникших после вакцинации, в Систему отчетности о нежелательных эффектах вакцин (Vaccine Adverse Event Reporting System, VAERS). VAERS выявляет закономерности возникновения расстройств здоровья, также известных как опасные показатели. Если VAERS обнаруживает опасные показатели, эксперты могут провести расследование, чтобы выяснить, есть ли связь между расстройствами здоровья и вакциной. Система VAERS хранит все поданные отчеты, независимо от того, насколько вероятно, что расстройства связаны с вакциной. По этой причине отчеты VAERS по отдельности не используются для оценки безопасности вакцины.



Для получения дополнительной информации о вакцинах от COVID-19 свяжитесь со своим поставщиком медицинских услуг, позвоните по номеру **311** или посетите веб-сайт [nyc.gov/covidvaccine](https://www.nyc.gov/covidvaccine).