



# די אמת איבער קאָוויד-19 וואַקסינען

## עס איז אוממעגליך אז איר זאלט באקומען קאָוויד-19 פון די וואַקסינען.

די וואַקסינען וועלכע ווערן גענוצט אין די פאראייניגטע שטאטן אנטהאלטן נישט די ווירוס וואס איז גורם קאָוויד-19. אין אנדערע ווערטער, א קאָוויד-19 וואַקסין קען אייך נישט קראנק מאכן מיט קאָוויד-19.

## די קאָוויד-19 וואַקסינען טוישן נישט אייער DNA.

די קאָוויד-19 וואַקסינען וועלכע ווערן גענוצט אין די פאראייניגטע שטאטן אנטהאלטן גענעטישע מאטעריאלן וועלכע גיבן אנווייזונגען פאר די גוף'ס צעלן צו אנהויבן בויען שוץ קעגן די ווירוס. די מאטעריאלן קומען אבער קיינמאל נישט אין בארירונג מיט אייער DNA. אין אנדערע ווערטער, די גענעטישע מאטעריאלן אין די וואַקסינען קענען נישט האבן קיין השפעה אויף אייער DNA אויף סיי וועלכע אופן.

## עס איז זיכער צו וואַקסנירט ווערן אפילו אויב איר האט אלערגיעס אדער אנדערע געזונטהייט פראבלעמען.

מענטשן מיט געזונטהייט פראבלעמען, אזוי ווי צוקער קראנקייט, אסטמא אדער הארץ קראנקייט, קענען וואַקסנירט ווערן. אסאך מענטשן מיט געזונטהייט פראבלעמען זענען אין א גרעסערע סכנה צו שווער ווערן קראנק פון קאָוויד-19, דערפאר איז עס וויכטיג צו וואַקסנירט ווערן.

די איינציגסטע סיבה פאר וועלכע איינער זאל מעגליך נישט קענען באקומען א קאָוויד-19 וואַקסין איז אויב זיי האבן אן ערנסטן אלערגיע צו א באשטאנדטייל פון די וואַקסין, אדער אויב זיי האבן געהאט אן ערנסטן אלערגיע צו אן אנדערע וואַקסין אדער מעדיצין וואס ווערט געגעבן אלץ אן איינשפריץ. זיי וועלן נאכאלץ מעגליך קענען וואַקסנירט ווערן, אבער זיי זאלן זיך דורכרעדן מיט זייער דאקטאר בעפאר זיי טוהען אזוי.

## איר זאלט וואַקסנירט ווערן אפילו אויב איר האט שוין געהאט קאָוויד-19 און איר האט אנטיאדיס.

די צענטערס פאר קראנקייט קאנטראל און פארמיידונג (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) און אנדערע עקספערטן רעקאמענדירן צו וואַקסנירט ווערן אפילו אויב איר האט שוין געהאט קאָוויד-19 וויבאלד איר קענט באקומען קאָוויד-19 נאכאמאל. וואַקסינאציע איז א זיכערע וועג צו העלפן פאשטערקערן אייער אימיון סיסטעם כדי צו פארקלענערן אייערע אויסזיכטן צו באקומען קאָוויד-19 נאכאמאל. די וואַקסינען קענען אייך אויך מעגליך גיבן בעסערע שוץ קעגן נייע, מער אנשטעקיקע וואַריאנטן פון די ווירוס, ווי צום ביישפיל די דעלטא וואַריאנט.

## איר זאלט וואַקסנירט ווערן אפילו אויב איר זענט יונג און געזונט.

יונגע מענטשן וועלכע זענען געזונט און שטארק זענען שוין קראנק געווארן און געשטארבן לייך פון קאָוויד-19. מער אנשטעקיקע וואַריאנטן פון קאָוויד-19 זענען גורם אז מער יונגע מענטשן זאלן באקומען קאָוויד-19 און האספיטאליזירט ווערן. קאָוויד-19 קען אויך גורם זיין לאנג-טערמיניגע געזונטהייט פראבלעמען, צום ביישפיל שוועריגקייטן צו אטעמען, ווייטאגן אין די מוסקלען אדער געלענקן (דזשווינטס), קאָפווייטאג און מידקייט. וואַקסינאציע העלפט אויך באשיצן אייערע פריינט און פאמיליע, וויבאלד מענטשן וועלכע זענען וואַקסנירט האבן קלענערע אויסזיכטן צו באקומען און פארשפרייטן די ווירוס.

## מיר האבן נאכנישט עררייכט קאמיוניטי שוץ.

קאמיוניטי שוץ, וואס רופט זיך הערד אימיוניטי, געשעהט ווען גענוג מענטשן זענען שוין באשיצט קעגן א קראנקייט אז עס זענען דא קליינע אויסזיכטן אז די קראנקייט זאל זיך פארשפרייטן. קאָוויד-19 פארשפרייט זיך נאך אלץ אין ניו יארק סיטי און אין אנדערע פלעצער. עקספערטן זענען איינשטימיג אז מיר האבן נאכנישט עררייכט קאמיוניטי שוץ. יעדער מענטש וואס איז בארעכטיגט דערצו זאל וואַקסנירט ווערן צו באשיצן זיך אליין און אנדערע.



## עס איז זיכער צו וואַקסינירט ווערן אויב איר ווילט האבן א קינד אין די צוקונפט.

שמועות אז קאָויד-19 וואַקסינען זענען גורם פראבלעמען מיטן האבן קינדער האבן נישט קיין שום וויסנשאפטליכע באווייזן. די CDC און אנדערע עקספערטן זאגן אז עס איז זיכער פאר מענטשן וואס וועלן מעגליך ווילן האבן א קינד אין די צוקונפט צו באקומען א קאָויד-19 וואַקסין. מענטשן וועלכע פרובירן יעצט אדער אין די צוקונפט צו ווערן טראגעדיג זאלן וואַקסינירט ווערן.



## עס זענען נישטא קיינע באווייזן אז וויטאמינען אדער אנדערע נאטורליכע היילונגען באשיצן קעגן קאָויד-19.

וואַקסינען זענען די בעסטע וועג צו פארקלענערן די אויסזיכטן צו באקומען קאָויד-19 און פארמיידן שווערע קראנקייט און טויט אויב איר באקומט עס. די איינציגסטע אנדערע שוין-מיטלען וועלכע זענען בדוק ומנוסה זענען פנים צודעקן, זיך דערווייטערן פון אנדערע, האלטן די הענט ריין און ענווייראמענטאלע באווארענונגען ווי פארבעסערטע לופט צירקולאציע.

## וויסנשאפטלער האבן געקענט מאכן די וואַקסין אזוי שנעל א דאנק באדייטנדע מיטלען, מיהען און צוזאמענארבעט.

ביליאנען דאלארן זענען אויסגעגעבן געווארן און הונדערטע וויסנשאפטלער ארום די וועלט האבן געארבעט אן אויפהער אהערצושטעלן די וואַקסינען. אזוי איז ערמעגליכט געווארן צו פראדוצירן די וואַקסינען אין די זעלבע צייט וואס זיי זענען אויספרובירט געווארן אנשטאט צו ווארטן פאר די סוף פון די פראבע שטאפלען. וויסנשאפטלער האבן אויך געהאט די מעגליכקייט צו בויען אויף פילע יארן פון פארשווג פון אנדערע וואַקסינען, אריינרעכענענדיג פארשווג אויף וואַקסינען פאר אנדערע קאָראָנאָוירוסן.



מיר זענען מזלידיג אז קאָויד-19 קען אפגעשטעלט ווערן מיט וואַקסינען. פאר אנדערע מעדיצינישע פראבלעמען, למשל HIV און רוב פון יענע מחלה, האט זיך ארויסגעשטעלט צו זיין פיל שווערער צו מאכן א וואַקסין קעגן זיי. יעדע אינפעקציע איז אנדערש, דערפאר קען מען נישט פארגלייכן ווי לאנג עס נעמט אהערצושטעלן א וואַקסין.

## די עסן און דראג אדמיניסטראציע (Food and Drug Administration, FDA) האט באשטימט אז די וואַקסינען זענען זיכער.



קאָויד-19 וואַקסינען זענען געמאכט געווארן נאכפאלגנדיג די זעלבע שטאפלען אזוי ווי אנדערע וואַקסינען. זיי זענען געמאכט געווארן אין א לאבארעטאריע, און דערנאך זענען זיי דורכגעגאנגען שטודיעס וועלכע רופן זיך קלינישע פראבעס. די קלינישע פראבעס זענען נאכגעפאלגט געווארן פון די נאענט און דורכגעקוקט געווארן דורך די FDA, אנדערע רעגירונגס אגענטורן און אומאפהענגיגע עקספערטן. יעדע קאָויד-19 וואַקסין איז אויספרובירט געווארן אויף צענדליגע טויזנטע וואלונטירן, מענער און פרויען, פון פארשידענע עלטער, ראסע און אפשטאם. אין אנהויב האט די FDA האט ארויסגעגעבן אן עמערדזשענסי באנוץ ערלויבעניש (emergency use authorization, EUA) פאר די וואַקסינען נאכן באשטימען אז עס איז קלאר אויפגעוויזן געווארן אז די בענעפיטן פון וואַקסינירט ווערן וועגן איבער סיי וועלכע סכנות דערפון. אין אוגוסט 2021 האט די FDA פולשטענדיג באשטעטיגט (מיט א לייסענס) די פייזער-בייאָוענטעק וואַקסין.

## ערנסטע זייטיגע ווירקונגען (סייד עפעקטס) צו די וואַקסינען זענען גאר זעלטן.



הונדערטע מיליאנען דאזעס פון די וואַקסין זענען שוין זיכערערהייט געגעבן געווארן, און ערנסטע זייטיגע ווירקונגען (סייד עפעקטס) זענען געווען גאר זעלטן. דאקטוירים און די אלגעמיינע באפעלקערונג קענען באריכטן געזונטהייט אינצידענטן וואס פאסירן נאכן וואַקסינירט ווערן צו די וואַקסין אומגעוואונטשענע געשעעניש באריכטונג סיסטעם (Vaccine Adverse Event Reporting System, VAERS). כאפט אויף געזונטהייט אינצידענטן וואס חזרין זיך איבער, באקאנט אלץ זיכערהייט סיגנאלן. אויב VAERS טרעפט א זיכערהייט סיגנאל, קענען עקספערטן דאס אויפארשן צו זעהן אויב עס איז טאקע דא א קשר צווישן די געזונטהייט אינצידענטן און א וואַקסין. VAERS האלט אין זיך אלע באריכטן וואס ווערן אריינגעגעבן, אפגעזעהן פון ווי ווארשיינליך עס איז אז די אינצידענטן זענען בכלל פארבינדן צו די וואַקסין. דערפאר ווערן די VAERS באריכטן נישט גענוצט פאר זיך אליין צו אפשאצן די זיכערהייט פון א וואַקסין.

צו לערנען מער איבער קאָויד-19 וואַקסינען, רעדט מיט אייער דאקטאר, רופט 311 אדער באזוכט [nyc.gov/covidvaccine](https://www.nyc.gov/covidvaccine).

