



Vacunación para adultos: PREGUNTAS FRECUENTES

¿Realmente necesito vacunarme?

Todos los adultos necesitan vacunas. Las vacunas ayudan a prevenir enfermedades que pueden hacer que se enferme gravemente, forzarle a ausentarse del trabajo, resultar en facturas médicas y evitar que pueda cuidar de sus seres queridos. Podría necesitar ciertas vacunas, dependiendo de su edad, su trabajo, su estilo de vida o su estado de salud, mismos que pueden cambiar con el tiempo.

Al vacunarse reduce su probabilidad de enfermarse y transmitir una enfermedad grave a otras personas, incluidas las personas que no pueden recibir ciertas vacunas y aquellas que son más propensas a enfermarse gravemente (bebés, adultos mayores, personas con enfermedades crónicas de salud y personas con sistema inmunitario debilitado).

A pesar de que durante su infancia usted pudo haber recibido vacunas para algunas enfermedades, es probable que no haya recibido todas las vacunas infantiles recomendadas. Si recibió todas sus vacunas infantiles, la protección que ofrecen algunas vacunas puede desvanecerse con el tiempo y podría necesitar un refuerzo. Por ejemplo, los adultos necesitan una inyección de refuerzo cada diez años para protegerse del tétanos. Ciertas vacunas se recomiendan únicamente para los adultos. Por ejemplo, se recomienda la vacuna de herpes zóster (o culebrilla) para los adultos que ya hayan cumplido 60 años de edad.

¿Qué tan eficaces son las vacunas para adultos?

Las vacunas trabajan con el sistema inmunitario del cuerpo para reducir las probabilidades de contraer ciertas enfermedades.

El nivel de protección varía según la vacuna y otros factores, como su edad y su salud. Sin embargo, la vacunación es la mejor defensa contra muchas enfermedades graves.

¿Son seguras las vacunas para adultos?

Las vacunas son una de las formas más seguras para proteger su salud.

Las vacunas pasan por análisis meticulosos antes de usarse. Las vacunas deben tener la aprobación de la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés). Cuando la FDA aprueba una vacuna, médicos y científicos expertos ofrecen recomendaciones sobre quién debe recibir la vacuna. Esto lo hacen mediante la revisión de los datos y la investigación sobre la vacuna y la enfermedad. Incluso después de que se aprueba la vacuna para su uso, la FDA continúa supervisándola para asegurarse de que sea segura.

Es seguro recibir la mayoría de las vacunas mientras se toman medicamentos recetados. Si toma medicamentos que inhiben el sistema inmunitario, hable con su proveedor acerca de las vacunas vivas. Para protegerle, estas vacunas usan una forma debilitada del virus. Las vacunas vivas incluyen la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola; la vacuna contra la varicela y la vacuna contra el herpes zóster.

¿Hay algún efecto secundario de las vacunas para adultos?

Sí, los efectos secundarios son generalmente leves, como molestias en el lugar de la inyección o fiebre leve, pero solo duran unos cuantos días.

Algunas personas podrían tener reacciones alérgicas, pero los efectos graves o a largo plazo son poco comunes.

Puede obtener más información sobre las vacunas recomendadas para adultos si visita el sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés): www.cdc.gov/vaccines/adults

Esta información se adaptó del recurso para proveedores de los CDC en inglés "Vaccine Recommendation, A Series on Standards for Adult Immunization Practice" (Recomendación de vacunas, una serie de normas para la práctica de vacunación en adultos) disponible en www.cdc.gov/vaccines/hcp/adults/downloads/standards-immz-practice-recommendation.pdf.