



成人也需要接種疫苗！

疫苗是預防重大疾病的最佳方式。

流感疫苗

建議所有成人每年接種一次，包括孕婦。

此疫苗能預防流行性感冒。流感是傳染性極高的病毒感染疾病，可能會導致嚴重疾病、住院與死亡。

Tdap 與 Td 疫苗

建議 19 歲以上成人接種一劑 Tdap 疫苗，每 10 年追加一劑 Td (破傷風、白喉) 疫苗。建議婦女每次懷孕都需接種一劑 Tdap。

這些疫苗能預防破傷風、白喉及百日咳。破傷風可能導致呼吸困難、骨折與/或死亡。白喉可能導致氣管堵塞、心臟損傷、癱瘓與死亡。百日咳可能導致肺炎、肋骨骨折與死亡。

水痘疫苗

建議小時候未接種過或未曾得過水痘的成人接種。

此疫苗能預防水痘，水痘可能引起水泡、肺炎、出血、腦水腫與死亡。

帶狀皰疹疫苗

建議 60 歲以上成人接種。

此疫苗能預防帶狀皰疹，帶狀皰疹是一種疼痛的身體皮疹，可能導致長期神經疼痛。

HPV 疫苗

建議 26 歲以下女性；21 歲以下男性；22 到 26 歲的男性，且性伴侶為男性，罹患 HIV 的男性，或者是免疫系統較弱的男性接種。

這些疫苗能預防造成大多數種類的人類乳突病毒，避免罹患子宮頸癌、肛門癌、口腔與咽喉癌及尖形濕疣。

MMR 疫苗

建議先前未接種兩劑此種疫苗的成人接種。

此疫苗能預防麻疹、腮腺炎及德國麻疹，這些都是具高度傳染性的疾病。麻疹可能導致耳道感染、肺炎、腦水腫與/或死亡。腮腺炎可能導致腦水腫及腦膜與脊椎、睪丸、子宮與乳房組織發炎。腮腺炎也可能導致失聰。德國麻疹可能導致腦部感染與出血，並且可能傷害發育中的嬰兒。

肺炎鏈球菌疫苗

建議 65 歲以上成人，以及有特定慢性健康問題的 65 歲以下成人接種。

這些疫苗能預防肺炎鏈球菌感染症，此感染症會導致腦膜炎、血流感染、肺炎與侵襲性肺炎鏈球菌感染症。

A 型肝炎疫苗

建議患有慢性肝臟疾病的成人、使用軟性毒品的成人、男性間性行為者 (MSM)，以及與 A 型肝炎病毒接觸的實驗室工作人員接種。

此疫苗能預防 A 型肝炎病毒，A 型肝炎可能導致肝衰竭；關節痛；腎臟、胰臟與血液疾病；與死亡。

B 型肝炎疫苗

建議患有糖尿病、HIV 或慢性肝臟疾病的成人；健康照護工作者；MSM 以及與 B 型肝炎病毒接觸的實驗室工作人員接種。

此疫苗能預防 B 型肝炎病毒，B 型肝炎可能導致慢性肝臟感染、肝衰竭、肝癌與死亡。

流行性腦脊髓膜炎疫苗

建議居住在宿舍中的大學新生、沒有脾臟或喪失脾臟功能的成人、患有 HIV 的成人、剛入伍的軍人以及曾暴露在腦膜炎雙球菌下的實驗室工作人員接種。

此疫苗能預防流行性脊髓腦膜炎，此疾病可能導致腦損傷、截肢與失聰、癱瘓、中風與死亡。

立即與您的醫師討論您適合接種哪些疫苗。

若要瞭解更多資訊，請前往
cdc.gov/vaccines/adults。