

紐約市
**戒菸
計畫**
指南

還在
吸菸嗎？
該戒菸了。

如需關於藥物及諮詢選項的詳細資訊，請諮詢您的健康照護提供者。大多數健康保險計畫（包括 Medicaid）都會給付協助您戒菸的服務費用。

如需其他戒菸資源，請撥打 311、造訪 nyc.gov/health 並搜尋 NYC quits（NYC 戒菸），或是從 Apple 或 Google Play 商店下載 NYC HelpMeQuit 應用程式。

BRONX



Montefiore Health System



Tobacco Cessation Program

3514 Dekalb Ave.

Bronx, NY 10467

347-418-4732 或 646-988-2859

請來電預約時間。

提供英語與西班牙語服務。



NYC Health+Hospitals/Jacobi



Smoking Cessation Program



1400 Pelham Parkway

Building 1, Room 4W10



Bronx, NY 10461

718-918-3784

請來電預約時間。



NYC Health+Hospitals/ Bronx 區中北部



Smoking Cessation Program



3424 Kossuth Ave.

Room 13A29

Bronx, NY 10467

718-519-2425 或 718-519-2490



請來電預約時間。

圖例



個別諮詢



電話諮詢



免費或低價藥物



收費



團體諮詢或
支援團體



線上

BROOKLYN



NYC Health+Hospitals/ Gotham Health Cumberland Behavioral Health Pavilion Smoking Cessation Program

100 N. Portland Ave.

Room B10

Brooklyn, NY 11205

718-260-7756

請來電預約時間。

提供英語與西班牙語服務。



NYC Health+Hospitals/ Kings County Smoking Cessation Program

451 Clarkson Ave.

E-Building, Room E67

Brooklyn, NY 11203

718-245-2782、718-245-7848 或

718-245-2783

請來電預約及洽詢團體諮商

相關資訊。



NYC Health+Hospitals/Woodhull Smoking Cessation Program

760 Broadway

Ninth Floor, Room 9B219

Brooklyn, NY 11206

718-630-3256

請來電預約時間。

提供英語與西班牙語服務。

圖例



個別諮詢



電話諮詢



免費或低價藥物



收費



團體諮商或
支援團體



線上

MANHATTAN



亞裔平等會 (Asian Americans for Equality)

Smoking Cessation Program

111 Division St.

New York, NY 10002

212-979-8988

無需預約。

星期一至星期五上午 9:00 至下午 5:00 提供服務
提供英語、中文、粵語、福州話與台山話服務。



Charles B. Wang Community Health Center

Smoking Cessation Program

268 Canal St., Fourth Floor

New York, NY 10013

212-941-2188，分機 2424 或撥打

212-966-0461

無需預約。星期一至星期五上午 9:00 至下午 5:00 期間現場掛號。

星期三上午 10:00 至下午 5:00 期間不提供現場掛號服務。

免費提供英語、中文和粵語的現場或電話戒菸服務。



NYC Health+Hospitals/Harlem

Smoking Cessation Program

Ronald H. Brown Pavilion

Ambulatory Care Building

46 W. 137th St.

三樓醫學診所

New York, NY 10037

212-939-8222

無需預約。

提供英語及西班牙語服務。

圖例



個別諮詢



電話諮詢



免費或低價藥物



收費



團體諮商或
支援團體



線上

Manhattan



NYC Health+Hospitals/East Harlem



La Clinica del Barrio



413 E. 120th St.

New York, NY 10035

212-410-7940

建議撥打 844-692-4692 預約時間。

提供英語與西班牙語服務。



Memorial Sloan-Kettering Cancer Center



Tobacco Treatment Program



641 Lexington Ave., Seventh Floor

New York, NY 10022

212-610-0507

請來電預約時間以討論戒菸選項。



NYC Health+Hospitals/ Gotham Health



Sydenham Health Center



264 W. 118th St.

New York, NY 10026

212-932-6500

請來電預約時間。

提供英語與西班牙語服務。



Dyckman Family Health Center



175 Nagle Ave. (位於 200th Street)

New York, NY 10034

212-544-2001, 212-544-2008 要么

212-544-2012

請來電預約時間。

提供英語與西班牙語服務。

圖例



個別諮詢



電話諮詢



免費或低價藥物



收費



團體諮商或
支援團體



線上



NYC Health+Hospitals/Bellevue



Smoking Cessation Program



462 First Avenue
New York, NY 10016
212-562-4141

請來電預約時間。
提供英語與西班牙語服務。



NYU Langone Medical Center



NYU Hospitals Center Smokers' Quitline

530 First Ave.
New York, NY 10016
855-698-7848

接受大多數保險計畫。



Mount Sinai



Margarita Camche Smoking Cessation Clinics

212-523-3606

提供諮詢服務與藥物。
接受大多數保險計畫；
針對未投保患者採用浮動計費。
提供英語與西班牙語服務。



Mount Sinai West



1000 Tenth Ave. (位於 West 59th Street)
New York, NY 10019

212-523-6056
請來電預約時間。



Mount Sinai St. Luke's Hospital



1111 Amsterdam Ave. (位於 West 114th Street) New York, NY 10025

212-523-4410
請來電預約時間。

圖例



個別諮詢



電話諮詢



免費或低價藥物



收費



團體諮商或
支援團體



線上

QUEENS



NYC Health+Hospitals/Elmhurst Smoking Cessation Program

79-01 Broadway, Room A1-25

Elmhurst, NY 11373

718-334-2550

無需預約。

請來電索取舉辦社區活動專用的尼古丁貼片。

提供英語與西班牙語服務。



Flushing Hospital Medical Center



Stop Smoking Program



4500 Parsons Blvd.

Flushing, NY 11355

718-206-8494

請來電預約時間。

提供英語與西班牙語計畫。



Jamaica Hospital Medical Center



Stop Smoking Program



134-20 Jamaica Ave.

Jamaica, NY 11418

718-206-8494

請來電預約時間。

提供英語與西班牙語計畫。

STATEN ISLAND



Richmond University Medical Center



Tobacco Cessation Program



355 Bard Ave.

Staten Island, NY 10310

718-818-2391

一整年都提供免費計畫。請聯絡 Tobacco Cessation Program 以瞭解確切日期及時間。

圖例



個別諮詢



電話諮詢



免費或低價藥物



收費



團體諮詢或
支援團體



線上

區域性計畫



Northwell Health Center for Tobacco Control



225 Community Dr., South Entrance



Great Neck, NY 11021



516-466-1980

無需預約。星期一至星期四上午 8:00 至下午 4:00，以及星期五上午 8:00 至中午 12:00 現場掛號。

可提供長達一年時間的個人諮詢、支持團體及藥物。

免費為 NorthwellHealth 員工及 Medicaid 受益人提供服務。

提供保險理賠協辦服務。

其他資源



紐約州吸菸者戒菸專線



註冊以諮詢戒菸教練並可收到免費初學者工具包及藥物。



請造訪 nysmokefree.com 或撥打 866-697-8487。



NYC HelpMeQuit 應用程式

協助您戒菸的免費應用程式。慶祝戒菸進度、學習戰勝菸癮、加入互助社群、保持戒菸動力，以及運用遊戲轉移注意力。自 Apple (iOS) 或 Google Play (Android) 應用程式商店下載。請至 nyc.gov/health/apps 參閱詳細資訊。



美國肺臟協會 (American Lung Association)



提供電話諮詢及線上 Freedom From Smoking 計畫。



請造訪 lung.org 或撥打 800-586-4872。

圖例



個別諮詢



電話諮詢



免費或低價藥物



收費



團體諮商或
支援團體



線上

其他資源



亞裔吸菸者戒菸專線 (Asian Smokers' Quitline, ASQ)

免費電話及線上諮詢、自助資料及尼古丁貼片。
請造訪 asiansmokersquitline.org 或撥打：

1-800-838-8917 (中文)
1-800-556-5564 (韓語)
1-800-778-8440 (越南語)

提供粵語、中文、韓語及越南語的諮詢服務。



國家癌症研究院 (National Cancer Institute)

在星期一至星期五上午 9:00 至晚上 9:00 期間
諮詢受過訓練的戒菸專員。

請造訪 smokefree.gov/tools-tips/speak-expert
或撥打 877-448-7848。

提供英語與西班牙語服務。



Nicotine Anonymous

如需 New York Metropolitan Area Intergroup
會議的詳細資訊，請撥打 631-665-0527 或造
訪 nymainica.org。

如需全國計畫的詳細資訊，請造訪
nicotine-anonymous.org 或撥打
877-879-6422。



NYC Big Apple Rx 處方藥折扣卡

購買戒菸藥物可享折扣。購買所有藥物皆須出
示處方箋，包括非處方藥。

如需詳細資訊，請撥打 1-888-454-5602
或 311 或造訪 bigapplerx.com。



員工戒菸協助計畫 (Employee Smoking Cessation Assistance Program, ESCAPE)

所有紐約市政府員工及其家庭成員都能使用
免費戒菸計畫。計畫包含藥物及諮詢。請向
WorkWell NYC 大使或健康專員洽詢詳細資訊，
或可造訪 nyc.gov/escape

圖例



個別諮詢



電話諮詢



免費或低價藥物



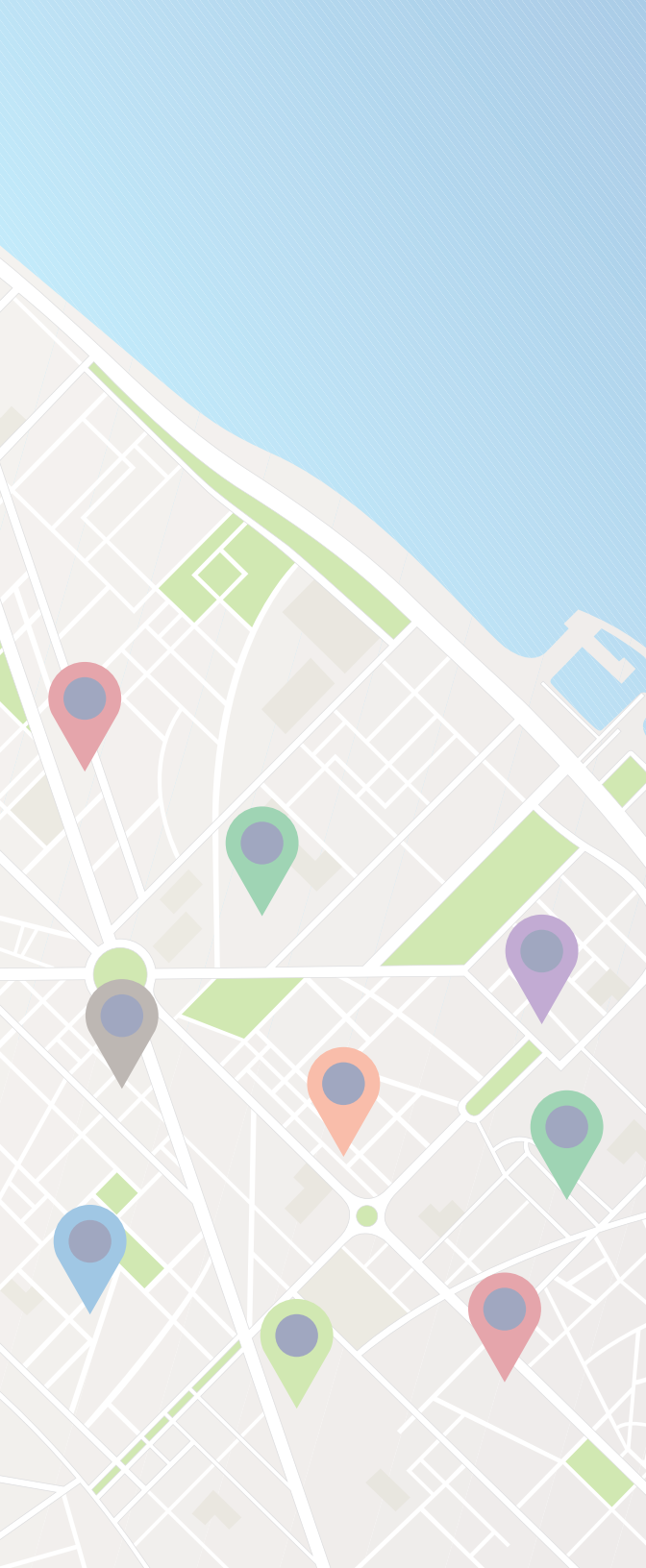
收費



團體諮商或
支援團體



線上



**每次嘗試
戒菸時，
您都能有所進步。**