

— 紐約市 —

戒菸計畫

指南

還在
吸菸嗎？
該戒菸了。

如需關於藥物及諮商選擇的詳細資訊，請向健康照護提供者洽詢。包括 Medicaid 在內，多數健康保險計畫均給付戒菸相關服務的費用。

如需瞭解其他戒菸資源，請撥 311、造訪 nyc.gov/health 並搜尋 NYC quits (NYC 戒菸)，或自 Apple 或 Google Play 商店下載全新 NYC HelpMeQuit 應用程式。

BRONX



Montefiore 健康體系 (Montefiore Health System)



戒菸計畫

3514 Dekalb Ave.

Bronx, NY 10467

347-418-4732 或 646-988-2859

請來電預約。

提供英語與西班牙語服務。



NYC Health+Hospitals/Jacobi



戒菸計畫



1400 Pelham Parkway



Building 1, Room 4W10

Bronx, NY 10461

718-918-3784

請來電預約。



NYC Health+Hospitals/ North Central Bronx



戒菸計畫



3424 Kossuth Ave.



Room 13A29

Bronx, NY 10467

718-519-2425 或 718-519-2490

請來電預約。

圖例



個人諮商



電話諮商



免費或低價藥物



收費



團體諮商或互助
團體



線上

BROOKLYN



亞洲人平等會 (Asian Americans for Equality)

戒菸計畫

807 48th St. 二樓

Brooklyn, NY 11220

718-686-8223

不需預約。

服務時間：星期一至星期五上午 9 點至下午 5 點
提供英語與中文(普通話、廣東話與台山話) 服務。



NYC Health+Hospitals/ Gotham Health

Cumberland 行為健康中心

(Cumberland Behavioral Health Pavilion)

戒菸計畫

100 N. Portland Ave.

Room B10

Brooklyn, NY 11205

718-260-7756

請來電預約。

提供英語與西班牙語服務。



NYC Health+Hospitals/ Kings County

戒菸計畫

451 Clarkson Ave.

E-Building, Room E67

Brooklyn, NY 11203

718-245-2782、718-245-7848 或

718-245-2783

請來電預約及洽詢團體諮商相關資訊。



NYC Health+Hospitals/Woodhull

戒菸計畫

760 Broadway

九樓, Room 9B219

Brooklyn, NY 11206

718-630-3256

請來電預約。

提供英語與西班牙語服務。

圖例



個人諮商



電話諮商



免費或低價藥物



收費



團體諮商或互助
團體



線上

MANHATTAN



亞洲人平等會



戒菸計畫

111 Division St.
New York, NY 10002
212-979-8988

不需預約。

服務時間：星期一至星期五上午 9 點至下午 5 點
提供英語與中文 (普通話、廣東話與福州話)
服務。



王嘉廉社區醫療中心



戒菸計畫



268 Canal St.，四樓
New York, NY 10013
212-941-2188，分機 2424，或撥打
212-966-0461

不需預約。星期一至星期五上午 9 點
至下午 5 點現場掛號 (星期三上午 10 點至
下午 5 點)。

免費提供英語與中文 (普通話和廣東話)
的面對面或電話戒菸服務。



戒菸計畫



Ronald H. Brown Pavilion
Ambulatory Care Building
46 W. 137th St.



三樓醫學診所

New York, NY 10037
212-939-8222

不需預約。請來電洽詢其他地點相關資訊。

圖例



個人諮商



電話諮商



免費或低價藥物



收費



團體諮商或互助
團體



線上

MANHATTAN



Memorial Sloan-Kettering Cancer Center



戒菸計畫

641 Lexington Ave.，七樓

New York, NY 10022

212-610-0507

請來電預約與心理專家討論戒菸藥物選擇，以及學習控制菸癮及壓力的策略。所有現有 Memorial Sloan-Kettering 患者均可接受電話諮商服務。接受部分保險。

NYC Health+Hospitals/ Gotham Health



Sydenham Health Center



264 W. 118th St.



New York, NY 10026



212-932-6500

請來電預約。



Drew Hamilton Health Center



2698 W. Frederick Douglass Blvd.



New York, NY 10030



212-939-8950

請來電預約。



Dyckman Family Health Center



175 Nagle Ave. (在 200th Street 上)



New York, NY 10034



212-544-2001、212-544-2008 或

212-544-2012

請來電預約。

圖例



個人諮商



電話諮商



免費或低價藥物



收費



團體諮商或互助
團體



線上



NYU Langone Medical Center



紐約大學醫院中心戒菸熱線 (NYU Hospitals Center Smokers' Quitline)

530 First Ave.

New York, NY 10016

855-698-7848

接受大多數保險計畫。



戒菸服務



221 Lexington Ave.

New York, NY 10016

646-754-1378

請來電預約。

服務時間：星期一下午 1 點至 5 點。

接受大多數保險計畫。

Mount Sinai



Margarita Camche 戒菸診所 (Margarita Camche Smoking Cessation Clinics)



212-523-3606

提供諮商與藥物。

接受大多數保險計畫；未投保患者可採彈性收費模式。

提供英語與西班牙語服務。

Mount Sinai West



1000 Tenth Ave. (在 West 59th Street 上)



New York, NY 10019

212-523-6056

請來電預約。

Mount Sinai St. Luke's Hospital



1111 Amsterdam Ave. (在 West 114th Street 上)



New York, NY 10025

212-523-4410

請來電預約。

圖例



個人諮商



電話諮商



免費或低價藥物



收費



團體諮商或互助團體



線上

QUEENS



NYC Heath+Hospitals/Elmhurst



戒菸計畫

79-01 Broadway, Room A1-25

Elmhurst, NY 11373

718-334-2550

不需預約。

請來電索取舉辦社區活動專用的尼古丁貼片。



Flushing Hospital Medical Center



戒菸計畫

4500 Parsons Blvd.

Flushing, NY 11355

718-206-8494

請來電預約。

本計畫提供英語與西班牙語服務。



Jamaica Hospital Medical Center



戒菸計畫

134-20 Jamaica Ave.

Jamaica, NY 11418

718-206-8494

請來電預約。

本計畫提供英語與西班牙語服務。



STATEN ISLAND



Richmond University Medical Center



戒菸計畫

355 Bard Ave.

Staten Island, NY 10310

718-818-2391

六週計畫，每週下午 6 點至 7 點聚會一次。



圖例



個人諮商



電話諮商



免費或低價藥物



收費



團體諮商或互助
團體



線上

區域型計畫



Northwell Health Center for Tobacco Control



225 Community Dr., South Entrance



Great Neck, NY 11021



516-466-1980

不需預約。星期一至星期四上午 8 點至下午 4 點，以及星期五上午 8 點至中午 12 點現場掛號。

提供個人諮商、互助團體以及藥物，最長一年。為 Northwell Health 員工及 Medicaid 受益人提供免費服務。

提供保險理賠協辦服務。

其他資源



紐約州戒菸熱線 (New York State Smokers' Quitline)



登記即可與戒菸輔導員洽談，並可收到免費的戒菸藥物組合。



請造訪 nysmokefree.com 或請撥打 866-697-8487。



NYC HelpMeQuit 應用程式

協助您戒菸的免費應用程式。慶祝戒菸進度、學習戰勝菸癮、加入互助社群、保持戒菸動力，以及運用遊戲轉移注意力。自 Apple (iOS) 或 Google Play (Android) 應用程式商店下載。請至 nyc.gov/health/apps 參閱詳細資訊。



美國肺臟協會 (American Lung Association)



提供電話諮商與線上戒菸 (Freedom From Smoking) 計畫。



請造訪 lung.org 或請撥打 800-586-4872。

圖例



個人諮商



電話諮商



免費或低價藥物



收費



團體諮商或互助團體



線上

其他資源



美國國家癌症研究所 (National Cancer Institute)

與受過訓練的戒菸輔導員洽談，服務時間是星期一至星期五上午 9 點至下午 9 點。

請造訪 [smokefree.gov/tools-tips/speak-expert](https://www.smokefree.gov/tools-tips/speak-expert) 或請撥打 877-448-7848。

提供英語與西班牙語服務。



戒菸討論會 (Nicotine Anonymous)

有關紐約大都會區互助團體 (New York Metropolitan Area Intergroup) 聚會的資訊，請撥打 631-665-0527 或造訪 [nymainica.org](https://www.nymainica.org)。

如需關於全國計畫的資訊，請造訪 [nicotine-anonymous.org](https://www.nicotine-anonymous.org) 或請撥打 877-879-6422。



紐約市大蘋果處方藥折扣卡 (NYC Big Apple Rx Prescription Discount Card)

購買戒菸藥物可享折扣。購買所有藥物皆須出示處方箋，包括成藥。

如需詳細資訊，請撥 311 或造訪 [bigapplerx.com](https://www.bigapplerx.com)。

員工戒菸協助計畫 (Employee Smoking Cessation Assistance Program, ESCAPE)

對所有紐約市政府員工提供的免費戒菸計畫，包括藥物和諮商服務。請向 WorkWell NYC 大使或健康專員洽詢詳細資訊，或可造訪 [nyc.gov/health](https://www.nyc.gov/health) 並搜尋「ESCAPE」。

圖例



個人諮商



電話諮商



免費或低價藥物



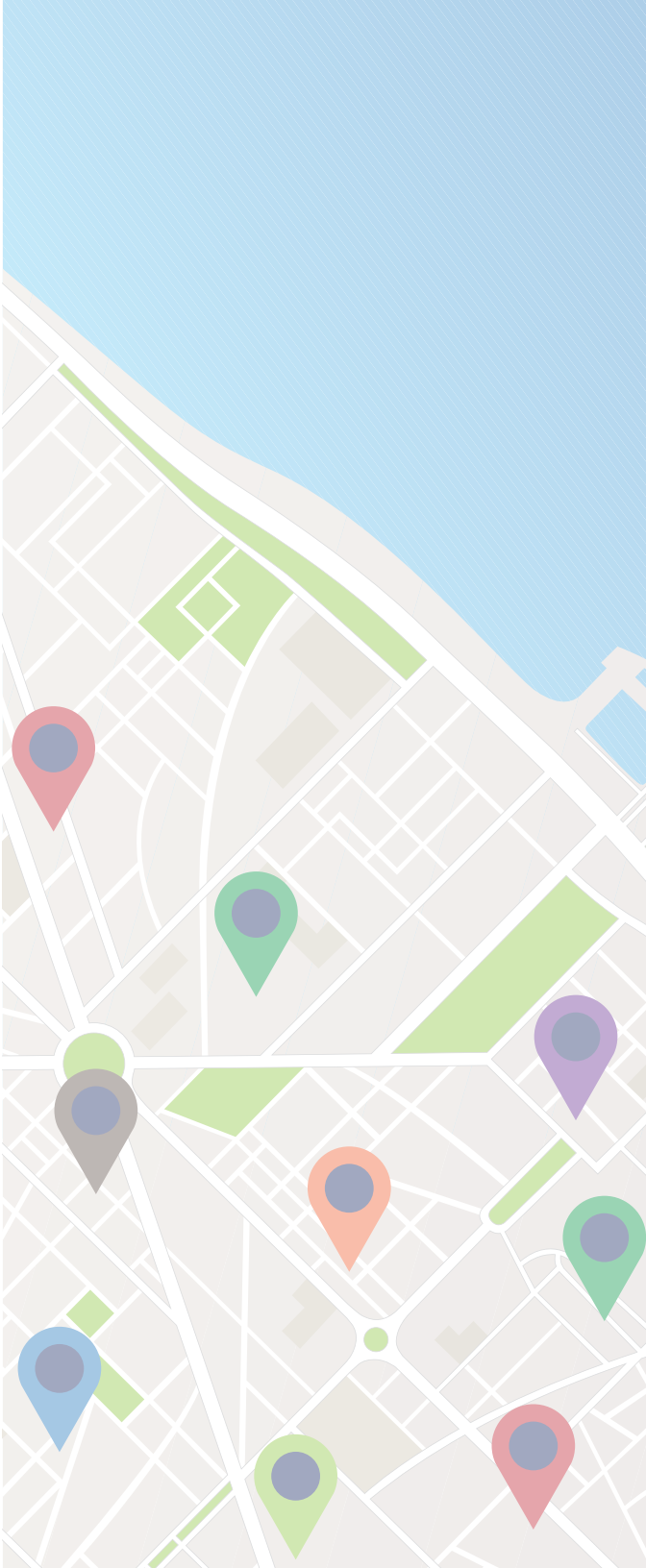
收費



團體諮商或互助
團體



線上



**每次嘗試都是一次進步。
您一定做得到！**

