Руководство
по программам

лечения табачной зависимости

в г. Нью-Йорке

Вы до сих пор курите или пользуетесь вейпом?

Обратитесь за помощью прямо сейчас!

NYC Health

Для получения более подробной информации о лекарственных препаратах и вариантах консультирования обратитесь к своему поставщику медицинских услуг. Большинство планов медицинского страхования, в том числе Medicaid, покрывают расходы на услуги, что поможет вам достичь поставленных целей.

Для получения дополнительных ресурсов по лечению табачной зависимости звоните по телефону 311, отсканируйте QR-код внизу или посетите сайт nyc.gov/nycquits.

Bronx

Albert Einstein College of Medicine, Montefiore Einstein Cancer Center

Программа Be BOLD Quit Smoking
(Будьте СИЛЬНЫ — откажитесь от курения)
1300 Morris Park Ave.
Bronx, NY 10461
718-430-2597
Программа доступна жителям Bronx.
Чтобы зарегистрироваться в группу для дистанционных консультаций, которые проводятся на платформе Zoom и по телефону, позвоните или напишите на адрес электронной почты **cancersupport@einsteinmed.edu**. Для приобретения препаратов для лечения никотиновой зависимости можно получить направление к врачу.

NYC Health + Hospitals/Jacobi

Smoking Cessation Program
(Программа отказа от курения)
1400 Pelham Parkway S.
Building 1, комната 4W2
Bronx, NY 10461
718-918-3907
Требуется предварительная запись по телефону.

NYC Health + Hospitals/Lincoln

Smoking Cessation Program
234 E. 149th St.
Bronx, NY 10451
718-579-4943 или 718-579-6570
Получите направление у поставщика Lincoln Hospital.
Услуги предоставляются на английском и испанском языках.

Brooklyn

NYC Health + Hospitals/ Kings County

Smoking Cessation Program
451 Clarkson Ave.
E-Building, седьмой этаж, комната E67
Brooklyn, NY 11203
718-245-2782 или 800-481-3293
Позвоните, чтобы записаться на прием и получить информацию о групповых занятиях.
Услуги предоставляются на английском и испанском языках.

Условные обозначения

Индивидуальные консультации
Взимается плата
Отказ от использования вейпов
Консультации по телефону
Групповые консультации или группа поддержки
Бесплатные или недорогие лекарственные препараты
Видеоконсультации или услуги телемедицины

Manhattan

Asian Americans for Equality

Smoking Cessation Program
111 Division St.
New York, NY 10002
212-979-8988
Предварительная запись не требуется. Время работы: с понедельника по пятницу с 09:00 до 17:00.
Услуги предоставляются на английском языке, а также на мандаринском, кантонском, фуцзяньском и тайшаньском диалектах.

Charles B. Wang Community Health Center

Smoking Cessation Program
268 Canal St., четвертый *этаж*
New York, NY 10013
212-941-2188 (доб. 2424) или 212-966-0461
Требуется предварительная запись по телефону.
Услуги предоставляются бесплатно при личном посещении или по телефону на английском языке, а также на мандаринском и кантонском диалектах.

Harlem Health Advocacy Partners

Public Health Solutions
East Harlem Neighborhood Health Action Center (Районный центр по обеспечению мер в области здравоохранения East Harlem)
158 E. 115 St.
New York, NY 10029
646-619-6737
Программа Управления жилищного хозяйства г. Нью-Йорка (New York City Housing Authority, NYCHA) предназначена для жителей, почтовые индексы которых: 10026, 10029 и 10035.
Для получения более подробной информации позвоните по номеру 646-682-3375 или напишите на адрес электронной почты **hhap@health.nyc.gov**.
Услуги предоставляются на английском и испанском языках.

Korean Community Services

Tobacco Cessation Navigation Program (Программа лечения табачной зависимости)
315 Fifth Ave., # 705
New York, NY 10016
212-463-9685
Требуется предварительная запись по телефону. Помощь в отказе от курения по телефону и лекарственные препараты предоставляются при участии службы Asian Smokers' Quitline (Телефон доверия для американцев азиатского происхождения, желающих бросить курить).
Услуги предоставляются на корейском и английском языках.

Условные обозначения

Индивидуальные консультации
Взимается плата
Отказ от использования вейпов
Консультации по телефону
Групповые консультации или группа поддержки
Бесплатные или недорогие лекарственные препараты
Видеоконсультации или услуги телемедицины

Memorial Sloan Kettering Cancer Center (MSKCC)

Tobacco Treatment Program (Программа лечения табачной зависимости)

$$

V

641 Lexington Ave., седьмой этаж
New York, NY 10022
212-610-0507

Позвоните нам, чтобы записаться на прием для обсуждения способов отказа от курения. Предоставляются услуги телемедицины. Поставщики услуг MSKCC могут назначить лекарственные препараты для лечения никотиновой зависимости, расходы на которые обычно покрываются медицинской страховкой.
Услуги предоставляются на нескольких языках.

Memorial Sloan Kettering Cancer Center (MSKCC) Ralph Lauren Center, Harlem

V

$$

1919 Madison Ave.
New York, NY 10027
212-987-1777

Для получения более подробной информации позвоните нам. Консультации предоставляются очно, по телефону или посредством телемедицины. Поставщики услуг MSKCC могут назначить лекарственные препараты для лечения никотиновой зависимости, расходы на которые обычно покрываются медицинской страховкой.
Услуги предоставляются на нескольких языках. Кроме того, можно воспользоваться услугами переводчика.

Mount Sinai

Margarita Camche Smoking Cessation Clinics

Следующие две программы предоставляют консультирование и рецепты на лекарственные препараты. Принимается большинство планов медицинского страхования; гибкие тарифы для незастрахованных пациентов.
Услуги предоставляются на английском и испанском языках.

Mount Sinai West

$$

V

1000 10th Ave. (на West 59th Street)
New York, NY 10019
212-523-6056

Требуется предварительная запись по телефону.

Mount Sinai Morningside

$$

V

1111 Amsterdam Ave. (на West 114th Street)
New York, NY 10025
212-523-4410

Требуется предварительная запись по телефону.

Условные обозначения

- *Индивидуальные консультации*
- $$ *Взимается плата*
- V *Отказ от использования вейпов*
- *Консультации по телефону*
- *Групповые консультации или группа поддержки*
- *Бесплатные или недорогие лекарственные препараты*
- *Видеоконсультации или услуги телемедицины*

Manhattan

NewYork-Presbyterian Hospital/Columbia Campus

Ambulatory Care Network Tobacco Cessation Program (Программа амбулаторного лечения табачной зависимости)
21 Audubon Ave.
New York, NY 10032
347-266-7441
Требуется предварительная запись по телефону.
Принимается большинство планов Medicaid и Medicare.
Для получения дополнительной информации посетите сайт **nyp.org** и выполните поиск по запросу **ambulatory network participating plans (участие в планах амбулаторного лечения)**.
Услуги оказываются виртуально посредством телемедицины или по телефону и предоставляются на английском и испанском языках.

NewYork-Presbyterian Hospital/Cornell Campus

Ambulatory Care Network Tobacco Cessation Program
505 E. 70 St.,
Helmsley Tower, четвертый этаж
New York, NY 10021
Для предварительной записи позвоните по номеру 212-746-2900, после соединения нажмите 1.
Принимается большинство планов Medicaid, Medicare и коммерческих планов.

NYC Health + Hospitals/Bellevue

Smoking Cessation Program
462 First Ave.
New York, NY 10016
212-562-8710
Требуется предварительная запись по телефону.
Услуги предоставляются на английском и испанском языках. Кроме того, можно воспользоваться услугами переводчика.

NYC Health + Hospitals/ Gotham Health

Sydenham Health Center
264 W. 118th St.
New York, NY 10026
212-932-6336
Требуется предварительная запись по телефону. На прием можно попасть в день записи.
Услуги предоставляются на английском и испанском языках.

Условные обозначения

Индивидуальные консультации
Взимается плата
Отказ от использования вейпов
Консультации по телефону
Групповые консультации или группа поддержки
Бесплатные или недорогие лекарственные препараты
Видеоконсультации или услуги телемедицины

Dyckman Family Health Center
175 Nagle Ave. (200th Street)
New York, NY 10034
212-544-2001
V Требуется предварительная запись по телефону.
Услуги предоставляются на английском и испанском языках.

Gouverneur
227 Madison St., второй этаж
New York, NY 10002
212-441-5391 или 212-238-8130
V Получите направление у поставщика Gouverneur Hospital.
Услуги предоставляются на английском, испанском и бенгальском языках, а также на кантонском и мандаринском диалектах.

NYC Health + Hospitals/Harlem

Smoking Cessation Program
46 W. 137th St.
V третий этаж Medicine Clinic
New York, NY 10037
212-939-8222
Консультации проводятся в офисе с понедельника по пятницу с 8:00 до 16:00.
Услуги предоставляются на английском и испанском языках.

NYC Health + Hospitals/ Metropolitan

Smoking Cessation Program
1901 First Ave.
V New York, NY 10029
212-423-6510 или 212-423-6511
Получите направление у поставщика Metropolitan Hospital.
Услуги предоставляются на английском и испанском языках.

Условные обозначения

Индивидуальные консультации
Взимается плата
V *Отказ от использования вейпов*
Консультации по телефону
Групповые консультации или группа поддержки
Бесплатные или недорогие лекарственные препараты
Видеоконсультации или услуги телемедицины

Queens

Charles B. Wang Community Health Center

Smoking Cessation Program
131-72 40th Ave.
Flushing, NY 11354
718-587-1232
Требуется предварительная запись по телефону. Услуги предоставляются бесплатно при личном посещении или по телефону.
Услуги предоставляются на английском языке, а также на мандаринском, кантонском и тайшаньском диалектах.

Flushing Hospital Medical Center

Stop Smoking Program (Программа отказа от курения)
4500 Parsons Blvd.
Flushing, NY 11355
718-206-8494 или 718-670-3115
Требуется предварительная запись по телефону.
Услуги предоставляются на английском и испанском языках.

Jamaica Hospital Medical Center

Stop Smoking Program
134-20 Jamaica Ave.
Jamaica, NY 11418
718-206-8494
Позвоните для получения дополнительной информации о семинарах программы.
Услуги предоставляются на английском и испанском языках.

Korean Community Services

Tobacco Cessation Navigation Program
203-05 32nd Ave.
Bayside, NY 11361
718-939-6137
Требуется предварительная запись по телефону. Помощь в отказе от курения по телефону и лекарственные препараты предоставляются при участии Asian Smokers' Quitline.
Услуги предоставляются на корейском и английском языках.

NYC Health + Hospitals/Queens

Smoking Cessation Program
82-68 164th St.
Jamaica, NY 11432
718-883-3774
Требуется предварительная запись по телефону.

Условные обозначения

- *Индивидуальные консультации*
- $$ *Взимается плата*
- V *Отказ от использования вейпов*
- *Консультации по телефону*
- *Групповые консультации или группа поддержки*
- *Бесплатные или недорогие лекарственные препараты*
- *Видеоконсультации или услуги телемедицины*

Staten Island

Richmond University Medical Center

Tobacco Cessation Program
(Программа отказа от табака)
355 Bard Ave.
Staten Island, NY 10310
718-818-2391
Услуги предоставляются бесплатно. Требуется предварительная запись по телефону.

Региональные программы

Montefiore Health System

Tobacco Cessation Program
3 Executive Blvd.
Yonkers, NY 10701
914-354-5604
healtheducation@montefiore.org
У поставщика Montefiore можно запросить направление на услуги в аффилированных учреждениях в округах Bronx и Westchester.

Northwell Health Center for Tobacco Control

1981 Marcus Ave., кабинет E110
New Hyde Park, NY 11042
516-466-1980
$$
Бесплатные индивидуальные консультации по телефону или посредством телемедицины, виртуальные группы поддержки и лекарства (если страховка не покрывает лекарства). Для получения более подробной информации или записи позвоните нам.

Другие ресурсы

New York State Smokers' Quitline

Запишитесь, чтобы поговорить с консультантом по отказу от курения и получить бесплатный первоначальный набор лекарственных препаратов, замещающих никотин.
Посетите сайт **nysmokefree.com** или позвоните по номеру 866-697-8487.

Условные обозначения

Индивидуальные консультации
Консультации по телефону
Бесплатные или недорогие лекарственные препараты
$$ *Взимается плата*
Групповые консультации или группа поддержки
Видеоконсультации или услуги телемедицины
V *Отказ от использования вейпов*

Другие ресурсы

GetCoveredNYC

Вам нужна медицинская страховка для покрытия расходов на лечение? Получите бесплатную помощь при оформлении бесплатной или недорогой медицинской страховки, включая страховку по программе Medicaid. Позвоните по телефону **311** или посетите сайт **nyc.gov/health/healthcoverage**, чтобы связаться с консультантом по регистрации Департамента здравоохранения и психической гигиены г. Нью-Йорка.

Программа This is Quitting («Вот что значит бросить»)

V

Подростки и молодежь (в возрасте от 13 до 24 лет), нуждающиеся в помощи с отказом от вейпа также могут отправить сообщение с текстом DROPTHEVAPE (бросить вейп) на номер 88709, чтобы присоединиться к программе поддержки посредством текстовых сообщений. Родители также могут отправить сообщение с текстом QUIT (бросить) на номер 202-899-7550, чтобы получать ежедневные рекомендации, помогающие молодежи отказаться от вейпа. Для получения дополнительной информации посетите сайт **truthinitiative.org/about-this-is-quitting**.

Американская ассоциация пульмонологов

$$

V

Консультации по телефону и онлайн-программа Freedom From Smoking (Свобода от курения). Посетите сайт **lung.org/quit-smoking** или позвоните по номеру 800-586-4872.

Asian Smokers' Quitline

V

Для получения бесплатных ресурсов, материалов для работы над собой и никотиновых пластырей позвоните по номеру 800-838-8917 (китайский язык), 800-556-5564 (корейский язык) или 800-778-8440 (вьетнамский язык) с понедельника по пятницу с 10:00 до 00:00 или посетите сайт **asiansmokersquitline.org**.
Консультации предоставляются на корейском и вьетнамском языках, а также на кантонском и мандаринском диалектах.

Национальный институт онкологии

V

Чтобы обратиться к специалисту по отказу от курения, позвоните по номеру 877-448-7848 с понедельника по пятницу, с 09:00 до 21:00, или посетите сайт **smokefree.gov/tools-tips/speak-expert**.
Услуги предоставляются на английском и испанском языках.

Условные обозначения

- *Индивидуальные консультации*
- *Консультации по телефону*
- *Бесплатные или недорогие лекарственные препараты*
- $$ *Взимается плата*
- *Групповые консультации или группа поддержки*
- *Видеоконсультации или услуги телемедицины*
- V *Отказ от использования вейпов*

Национальный институт онкологии: QuitVET

V

Программа QuitVET предоставляет услуги ветеранам военной службы, которые получают медицинские услуги через Управление по делам ветеранов. Программа включает в себя консультации и последующие встречи по телефону. Время работы консультантов: с понедельника по пятницу, с 09:00 до 21:00. Позвоните по номеру 855-784-8838 или посетите сайт **mentalhealth.va.gov/quit-tobacco**.
Услуги предоставляются на английском и испанском языках.

Nicotine Anonymous

Чтобы получить услуги группы поддержки, посетите сайт **nymainica.org** (для Нью-Йоркской агломерации), позвоните по номеру 877-879-6422 или обратитесь по электронной почте **info@nicotine-anonymous.org**.

Дисконтная карта BigAppleRx на приобретение лекарств по рецепту для жителей г. Нью-Йорка

По этой карте предоставляются скидки на лекарственные препараты для лечения никотиновой зависимости. Для получения всех лекарственных препаратов, включая безрецептурные, требуется рецепт. Для получения более подробной информации позвоните по номеру 888-454-5602 или **311** либо посетите сайт **bigapplerx.com**.

Smoke-Free NYCHA

Данная программа предоставляет жителям социального жилья бесплатную помощь в отказе или снижении потребления табака, консультирование по вопросам доступа к другим программам оздоровления, а также информирует о политике NYCHA по запрету курения. Для получения более подробной информации посетите сайт **on.nyc.gov/nycha-smoke-free** или напишите по адресу электронной почты **smoke-free@nycha.nyc.gov**.

Вы еще не готовы бросить курить?

Какую цель вы бы ни поставили перед собой, вы получите необходимую помощь. Для получения более подробной информации о том, как лекарственные препараты могут помочь вам снизить потребление табака или как воздерживаться от курения там, где курение запрещено, позвоните по номеру **311** или посетите сайт **nyc.gov/health** и выполните поиск по запросу **“coping with nicotine withdrawal” («как справиться с никотиновой абстиненцией»)**.

Условные обозначения

- *Индивидуальные консультации*
- *Консультации по телефону*
- *Бесплатные или недорогие лекарственные препараты*
- $$ *Взимается плата*
- *Групповые консультации или группа поддержки*
- *Видеоконсультации или услуги телемедицины*
- V *Отказ от использования вейпов*

Каждый раз, когда вы обращаетесь за помощью, вы делаете шаг вперед.

NYC Health

HPD2T25200 – 4.23 Russian