

— 纽约市 —

戒香烟与 电子烟计划 指南

还在吸烟或
吸电子烟吗？
立即寻求帮助。

如需了解有关药物和咨询选择方案的更多信息，请咨询您的医疗保健提供者。大部分健康保险计划（包括 Medicaid）都承保可帮助您戒烟的服务。

如需获取更多帮助戒烟或戒电子烟的资源，请致电 311、访问 nyc.gov/health 并搜索“NYC quits”（NYC 戒烟）或从 Apple 或 Google Play 商店下载 NYC HelpMeQuit。

BRONX



Montefiore Health System



Tobacco Cessation Program



3514 Dekalb Ave.

Bronx, NY 10467

646-988-2859

请致电预约。

提供英语和西班牙语服务。



NYC Health+Hospitals/Jacobi



Smoking Cessation Program



1400 Pelham Parkway



Building 1, 4W10 房

Bronx, NY 10461



718-918-3784

请致电预约。



NYC Health+Hospitals/



North Central Bronx



Smoking Cessation Program



3424 Kossuth Ave., 13A29 房

Bronx, NY 10467



718-519-2425 或 718-519-2490

请致电预约。

BROOKLYN



NYC Health+Hospitals/



Gotham Health



Cumberland Behavioral Health Pavilion

Smoking Cessation Program

100 N. Portland Ave., B10 房

Brooklyn, NY 11205

718-260-7756

请致电预约。

提供英语和西班牙语服务。

图例



个人咨询



电话咨询



免费或低价药物



收费



小组咨询或
支持小组



在线



戒电子烟

Brooklyn



NYC Health+Hospitals/ Kings County



Smoking Cessation Program



451 Clarkson Ave.



E-Building, E67 房



Brooklyn, NY 11203

718-245-2782、718-245-7848 或

718-245-2783

请致电预约并获取小组咨询相关信息。

MANHATTAN



亚洲人平等会 (Asian Americans for Equality)

Smoking Cessation Program

111 Division St.

New York, NY 10002

212-979-8988

无需预约。

工作时间：星期一至星期五上午 9:00 至

下午 5:00

提供英语、普通话、粤语、福州话和台山话服务。



王嘉廉社区医疗中心



(Charles B. Wang Community Health Center)



Smoking Cessation Program

268 Canal St., 4 楼

New York, NY 10013

212-941-2188 (分机号 2424) 或 212-966-0461

无需预约。现场挂号时间为星期一至星期五上午

9:00 至下午 5:00。星期三上午 10:00 至下午

5:00 不接受现场挂号。

免费提供英语、普通话和粤语的现场或电话戒烟服务。

图例



个人咨询



电话咨询



免费或低价药物



收费



小组咨询或
支持小组



在线



戒电子烟



Harlem 健康倡导合作伙伴 (Harlem Health Advocacy Partners)

Harlem Health Action Center
New York City Department of Health and
Mental Hygiene

158 E. 115 St.
New York, NY 10029
646-682-3400

该计划为 Clinton、Johnson、King Towers、
Lehman 和 Taft 的 NYCHA 居民提供服务。
致电或发送电子邮件至 hhap@health.nyc.gov
以获取更多信息。

提供英语和西班牙语服务。



韩国社区服务 (Korean Community Services)

Tobacco Cessation Navigation Program

325 West 38 St., Suite 1210 (1210 房)
New York, NY 10018

212-463-9685, 分机号 204
请致电预约。

星期一至星期五上午 9:00 至下午 5:00 开放。
与亚洲吸烟者戒烟热线 (Asian Smokers'
Quitline) 合作, 提供电话戒烟服务和药物。

提供英语和韩语服务。



纪念斯隆-凯特琳癌症中心 (Memorial Sloan-Kettering Cancer Center)

\$\$ Tobacco Treatment Program

V 641 Lexington Ave., 7 楼
New York, NY 10022

212-610-0507

请致电预约以讨论戒烟方案。可以通过智能
设备进行视频会议。

提供多种语言的服务。

图例



个人咨询



电话咨询



免费或低价药物



收费



小组咨询或
支持小组



在线



戒电子烟

Manhattan



西奈山 (Mount Sinai)



Margarita Camche Smoking Cessation Clinics
212-523-3606

提供咨询服务和药物。接受大多数保险计划；
为未投保患者提供浮动制计费。
提供英语和西班牙语服务。



Mount Sinai West



1000 Tenth Ave. (位于 West 59th Street)
New York, NY 10019
212-523-6056

请致电预约。



Mount Sinai Morningside



1111 Amsterdam Ave. (位于 West 114th Street)
New York, NY 10025
212-523-4410

请致电预约。



纽约-长老会医院/哥伦比亚大学校区 (New York-Presbyterian Hospital/ Columbia Campus)

**Ambulatory Care Network Tobacco
Cessation Program**

622 W. 168 St.
New York, NY 10032

请致电预约：646-841-7848 或 866-463-2778
接受大多数 Medicaid 和 Medicare 计划。如需
更多信息，请访问 nyp.org 并搜索“ambulatory
network participating plans”（动态网络参与
计划）。

在多处地点提供服务。提供英语和西班牙语服务。



纽约-长老会医院/康奈尔大学校区 (New York-Presbyterian Hospital/ Cornell Campus)

**Ambulatory Care Network Tobacco
Cessation Program**

505 E. 70 St., Helmsley Tower, 4 楼
New York, NY 10021

请致电预约：646-784-4421 或 888-623-3748
接受大多数 Medicaid、Medicare 和商业保险
计划。

图例



个人咨询



电话咨询



免费或低价药物



收费



小组咨询或
支持小组



在线



戒电子烟



NYC Health+Hospitals/Bellevue



Smoking Cessation Program



462 First Avenue



New York, NY 10016

212-562-4141

请致电预约。

提供英语和西班牙语服务。



NYC Health+Hospitals/



East Harlem



La Clinica del Barrio



413 E. 120th St.

New York, NY 10035

212-410-7940

建议致电 844-692-4692 预约。

提供英语和西班牙语服务。



NYC Health+Hospitals/



Gotham Health



Sydenham Health Center



264 W. 118th St.



New York, NY 10026

212-932-6585

请致电预约。

提供英语和西班牙语服务。



Dyckman Family Health Center



175 Nagle Ave. (位于 200th Street)



New York, NY 10034



212-544-2001、212-544-2008 或



212-544-2012

请致电预约。

提供英语和西班牙语服务。



NYC Health+Hospitals/Harlem



Smoking Cessation Program



Ronald H. Brown Pavilion



Ambulatory Care Building



46 W. 137th St.

三楼医学诊所

New York, NY 10037

212-939-8222

无需预约。

提供英语和西班牙语服务。

图例



个人咨询



电话咨询



免费或低价药物



收费



小组咨询或
支持小组



在线



戒电子烟

Manhattan



NYU Langone Medical Center



NYU Hospitals Center Smokers' Quitline

530 First Ave.

New York, NY 10016

855-698-7848

接受大多数保险计划。

QUEENS



NYC Health+Hospitals/Elmhurst



Smoking Cessation Program



79-01 Broadway, A1-25 房

Elmhurst, NY 11373

718-334-2550

无需预约。

请致电请求获取社区活动所需的尼古丁贴片。

提供英语和西班牙语服务。



Flushing Hospital Medical Center



Stop Smoking Program

4500 Parsons Blvd.



Flushing, NY 11355

718-206-8494 或 718-670-3115

请致电预约。

提供英语和西班牙语服务。



Jamaica Hospital Medical Center



Stop Smoking Program

134-20 Jamaica Ave.



Jamaica, NY 11418

718-206-8494

请致电预约。

提供英语和西班牙语服务。

图例



个人咨询



电话咨询



免费或低价药物



收费



小组咨询或
支持小组



在线



戒电子烟

STATEN ISLAND



Richmond University



Medical Center



Tobacco Cessation Program

355 Bard Ave.



Staten Island, NY 10310



718-818-2391

全年提供免费计划。请联系 Tobacco Cessation Program 以了解确切日期和时间。

地区性资源



Northwell Health Center for



Tobacco Control



225 Community Dr., South Entrance



Great Neck, NY 11021

516-466-1980



无需预约。星期一至星期四上午 8:00 至下午



4:00，以及星期五上午 8:00 至中午接受现场挂

号。免费提供个人咨询、支持小组或远程医疗服务和药物。请致电获取更多信息。

其他资源



纽约州吸烟者戒烟热线



注册并咨询戒烟辅导员以了解您是否有资格获得



免费药物。请访问 nysmokefree.com 或致电



866-697-8487。



NYC HelpMeQuit 应用程序

帮助您戒烟的免费应用程序。庆祝您的进步、学习如何控制烟瘾、加入支持性社区、保持戒烟动力以及通过游戏使自己分散注意力。请前往 Apple (iOS) 或 Google Play (Android) 应用商店下载。请访问 nyc.gov/health/apps 获取更多信息。

图例



个人咨询



电话咨询



免费或低价药物



收费



小组咨询或
支持小组



在线



戒电子烟

其他资源

GetCoveredNYC

需要健康保险来承保治疗费用吗？获取免费的面对面投保帮助，以申请低成本或免费健康保险（包括 Medicaid）。请致电 311、发送短信“COVEREDNYC”（西班牙语发送 SeguroNYC）至 877877 或访问 nyc.gov/health 并搜索“health insurance”（医疗保险）以联系投保协助人员。



This is Quitting

如需帮助来戒电子烟，青少年和年轻人（13-24 岁）可以发送短信“DROPTHEVAPE”至 88709 以加入短信支持计划。父母也可以发送短信“QUIT”至 202-899-7550 以获取帮助年轻人戒烟的每日建议。如要获取更多信息，请访问 truthinitiative.org/about-this-is-quitting。



美国肺脏协会



(American Lung Association)



提供电话咨询和在线 Freedom From Smoking 计划。请访问 lung.org 或致电 800-586-4872。



亚洲吸烟者戒烟热线



(Asian Smokers' Quitline, ASQ)



提供免费电话和在线咨询、自助材料和尼古丁贴片。请访问 asiansmokersquitline.org 或致电：



800-838-8917（中文）

800-556-5564（韩语）

800-778-8440（越南语）

提供粤语、普通话、韩语和越南语咨询服务。



美国国家癌症研究所



(National Cancer Institute)

与受过培训的戒烟专家交谈，时间为星期一至星期五上午 9:00 至晚上 9:00。

请访问 smokefree.gov/tools-tips/speak-expert 或致电 877-448-7848。

提供英语和西班牙语服务。



图例



个人咨询



电话咨询



免费或低价药物



收费



小组咨询或
支持小组



在线



戒电子烟



Nicotine Anonymous

如需获取有关纽约都会区组间会议 (New York Metropolitan Area Intergroup meeting) 的更多信息，请致电 631-665-0527 或访问 nymainica.org。如需获取有关全国性计划的更多信息，请访问 nicotine-anonymous.org 或致电 877-879-6422。



NYC BigAppleRx 处方药折扣卡



戒烟药物折扣。购买所有药物都需要开具处方，包括非处方药。如需获取更多信息，请致电 888-454-5602 或 311 或访问 BigAppleRx.com。



雇员戒烟协助计划



(Employee Smoking Cessation Assistance Program, ESCAPE)



纽约市政府所有雇员及其家庭成员均可参与免费的戒烟计划。该项目包括药物治疗和咨询服务。请联系您的 WorkWell NYC 大使或健康大使获取更多信息，或访问 nyc.gov/escape。

图例



个人咨询



电话咨询



免费或低价药物



收费



小组咨询或
支持小组



在线



戒电子烟

**每当您寻求帮助，
您都在进步。**

