

— GUÍA DE LOS —
PROGRAMAS PARA
**DEJAR DE
FUMAR Y DE
VAPEAR**

EN LA CIUDAD DE
NUEVA YORK

¿Sigues
fumando o
vapeando?
Consiga ayuda
ahora.

Para obtener más información sobre los medicamentos y las opciones de asesoramiento, hable con su proveedor de atención de salud. La mayoría de los planes de seguro médico, incluyendo Medicaid, cubre los servicios para ayudarlo a dejar de fumar.

*Para conocer más recursos para dejar de fumar o de vapear, **llame al 311**, visite **nyc.gov/health** y busque **"NYC Quits"** (NYC deja de fumar) o descargue la aplicación **NYC HelpMeQuit** en Apple Store o en Google Play Store.*

BRONX



Montefiore Health System



Programa para dejar de fumar

3514 Dekalb Ave.



Bronx, NY 10467

646-988-2859

Llame para programar una cita.

Se prestan servicios en inglés y en español.



NYC Health+Hospitals/Jacobi



Programa para dejar de fumar

1400 Pelham Parkway

Edificio 1, Sala 4W10



Bronx, NY 10461



718-918-3784



Llame para programar una cita.



NYC Health+Hospitals/



Bronx Central Norte



Programa para dejar de fumar

3424 Kossuth Ave., Sala 13A29



Bronx, NY 10467



718-519-2425 o 718-519-2490

Llame para programar una cita.

BROOKLYN



NYC Health+Hospitals/

Gotham Health



Pabellón de Salud Mental de



Cumberland

Programa para dejar de fumar

100 N. Portland Ave., Sala B10

Brooklyn, NY 11205

718-260-7756

Llame para programar una cita.

Se prestan servicios en inglés y en español.

Leyenda



Asesoramiento individual



Asesoramiento por teléfono



Medicamentos gratis o de bajo costo



Se cobra una tarifa



Asesoramiento en grupo o grupo de apoyo



En línea



Dejar de vapear

Brooklyn



NYC Health+Hospitals/ Kings County



Programa para dejar de fumar



451 Clarkson Ave.



Edificio E, sala E67



Brooklyn, NY 11203

718-245-2782, 718-245-7848 o

718-245-2783

Llame para programar una cita y obtener información sobre sesiones grupales.

MANHATTAN



Asian Americans for Equality

Programa para dejar de fumar

111 Division St.

New York, NY 10002

212-979-8988

No es necesario programar una cita.

Abierto de lunes a viernes, de 9:00 a. m. a 5:00 p. m.

Se prestan servicios en inglés, mandarín, cantonés, fuzhou y taishanés.



Charles B. Wang Community Health Center



Programa para dejar de fumar



268 Canal St., cuarto piso



New York, NY 10013

212-941-2188, ext. 2424 o 212-966-0461

No es necesario programar una cita. Citas sin turno de lunes a viernes, de 9:00 a. m. a 5:00 p. m.

No se dan citas sin turno los miércoles de 10:00 a. m. a 5:00 p. m.

Servicios gratis para dejar de fumar, en persona o por teléfono, en inglés, mandarín y cantonés.

Leyenda



Asesoramiento individual



Asesoramiento por teléfono



Medicamentos gratis o de bajo costo



Se cobra una tarifa



Asesoramiento en grupo o grupo de apoyo



En línea



Dejar de vapear



Programa Harlem Health Advocacy Partners

Harlem Health Action Center
Departamento de Salud y Salud Mental
de la Ciudad de Nueva York

158 E. 115 St.
New York, NY 10029
646-682-3400

El programa atiende a los residentes de la Autoridad de la Vivienda de la Ciudad de Nueva York (NYCHA, por sus siglas en inglés) en Clinton, Johnson, King Towers, Lehman y Taft. Llame o envíe un correo electrónico a hhap@health.nyc.gov para más información. *Se prestan servicios en inglés y en español.*



Korean Community Services Programa de orientación para dejar de fumar

325 West 38 St., Suite 1210
New York, NY 10018
212-463-9685, ext. 204



Llame para programar una cita.
Abierto de lunes a viernes,
de 9:00 a. m. a 5:00 p. m.

Los servicios telefónicos y los medicamentos para dejar de fumar se prestan en colaboración con la Línea de ayuda asiática para dejar de fumar. *Se prestan servicios en coreano y en inglés.*



Memorial Sloan-Kettering Cancer Center

Programa de tratamiento para el tabaquismo

641 Lexington Ave., séptimo piso
New York, NY 10022
212-610-0507



Llame para programar una cita y hablar sobre las opciones para dejar de fumar. Se puede acceder a la videoconferencia mediante dispositivos inteligentes.

Se prestan servicios en varios idiomas.

Leyenda



Asesoramiento individual



Asesoramiento por teléfono



Medicamentos gratis o de bajo costo



Se cobra una tarifa



Asesoramiento en grupo o grupo de apoyo



En línea



Dejar de vapear

Manhattan



Mount Sinai



Margarita Camche Smoking Cessation Clinics

212-523-3606



Se ofrecen asesoramiento y medicamentos.
Se acepta la mayoría de los planes de seguro médico, y existe una escala de tarifas ajustable para pacientes que no tienen seguro médico.
Se prestan servicios en inglés y en español.



Mount Sinai West

1000 Tenth Ave. (en West 59th Street)



New York, NY 10019



212-523-6056

Llame para programar una cita.



Mount Sinai Morningside

1111 Amsterdam Ave. (en West 114th Street)



New York, NY 10025



212-523-4410

Llame para programar una cita.



NewYork-Presbyterian



Hospital/Campus de Columbia



Programa para dejar de fumar de la Red de Atención Ambulatoria



622 W. 168 St.

New York, NY 10032

Llame para programar una cita al 646-841-7848 o al 866-463-2778.

Se acepta la mayoría de los planes de Medicaid y Medicare. Para obtener más información, visite nyp.org y busque "ambulatory network participating plans" (planes participantes de la red ambulatoria)

Se prestan servicios en varios sitios.

Se prestan servicios en inglés y en español.



NewYork-Presbyterian



Hospital/Campus de Cornell



Programa para dejar de fumar de la Red de Atención Ambulatoria



505 E. 70 St., Helmsley Tower, cuarto piso

New York, NY 10021

Llame para programar una cita al 646-784-4421 o al 888-623-3748.

Se acepta la mayoría de los planes comerciales de Medicaid y Medicare.

Leyenda



Asesoramiento individual



Asesoramiento por teléfono



Medicamentos gratis o de bajo costo



Se cobra una tarifa



Asesoramiento en grupo o grupo de apoyo



En línea



Dejar de vapear



NYC Health+Hospitals/Bellevue



Programa para dejar de fumar



462 First Avenue



New York, NY 10016



212-562-4141

Llame para programar una cita.

Se prestan servicios en inglés y en español.



NYC Health+Hospitals/ East Harlem



La Clínica del Barrio



413 E. 120th St.



New York, NY 10035



212-410-7940

Para programar una cita, llame al 844-692-4692.

Se prestan servicios en inglés y en español.



NYC Health+Hospitals/ Gotham Health



Sydenham Health Center



264 W. 118th St.



New York, NY 10026



212-932-6585

Llame para programar una cita.

Se prestan servicios en inglés y en español.



Dyckman Family Health Center



175 Nagle Ave. (en 200th Street)



New York, NY 10034



212-544-2001, 212-544-2008 o



212-544-2012

Llame para programar una cita.

Se prestan servicios en inglés y en español.



NYC Health+Hospitals/Harlem

Programa para dejar de fumar



Pabellón Ronald H. Brown



Ambulatory Care Building



(Edificio de Cuidado Ambulatorio)

46 W. 137th St. Medicine Clinic,
tercer piso

New York, NY 10037

212-939-8222

No es necesario programar una cita.

Se prestan servicios en inglés y en español.

Leyenda



Asesoramiento individual



Asesoramiento por teléfono



Medicamentos gratis o de bajo costo



Se cobra una tarifa



Asesoramiento en grupo o grupo de apoyo



En línea



Dejar de vapear

Manhattan



NYU Langone Medical Center



Línea de Ayuda para Dejar de Fumar de NYU Hospitals Center

530 First Ave.

New York, NY 10016

855-698-7848

Se acepta la mayoría de los planes de seguro médico.

QUEENS



NYC Health+Hospitals/Elmhurst



Programa para dejar de fumar

79-01 Broadway, Sala A1-25



Elmhurst, NY 11373

718-334-2550

No es necesario programar una cita.

Llame y pida parches de nicotina para eventos comunitarios.

Se prestan servicios en inglés y en español.



Flushing Hospital Medical Center



Programa para dejar de fumar

4500 Parsons Blvd.



Flushing, NY 11355

718-206-8494 o 718-670-3115

Llame para programar una cita.

Se ofrece el programa en inglés y en español.



Jamaica Hospital Medical Center



Programa para dejar de fumar

134-20 Jamaica Ave.



Jamaica, NY 11418

718-206-8494

Llame para programar una cita.

Se ofrece el programa en inglés y en español.

Leyenda



Asesoramiento individual



Asesoramiento por teléfono



Medicamentos gratis o de bajo costo



Se cobra una tarifa



Asesoramiento en grupo o grupo de apoyo



En línea



Dejar de vapear

STATEN ISLAND



Richmond University



Medical Center



Programa para dejar de fumar

355 Bard Ave.



Staten Island, NY 10310



718-818-2391

Hay programas gratis durante todo el año.

Comuníquese con el Programa para dejar de fumar para conocer las fechas y horas exactas.

REGIONAL



Northwell Health Center para el control del tabaquismo



225 Community Dr., entrada sur

Great Neck, NY 11021



516-466-1980



No es necesario programar una cita. Citas sin turno de lunes a jueves, de 8:00 a. m. a 4:00 p. m., y viernes de 8:00 a. m. al mediodía.



Se ofrece asesoramiento individual, grupos de apoyo o servicios de telesalud y medicamentos sin costo. Llame para obtener más información.

OTROS RECURSOS



Línea de ayuda para dejar de fumar del Estado de Nueva York



Inscríbese para hablar con un consejero para dejar de fumar y descubra si es elegible para recibir medicamentos gratis. Visite nysmokefree.com o llame al 866-697-8487.



Aplicación NYC HelpMeQuit

Aplicación gratis para ayudarlo a dejar de fumar. Celebre sus progresos, aprenda a superar las ansias, únase a una comunidad que lo apoya, manténgase motivado y entreténgase con juegos. Descárguela en Apple Store (iOS) o Google Play Store (Android). Visite nyc.gov/health/apps para obtener más información.

Leyenda



Asesoramiento individual



Asesoramiento por teléfono



Medicamentos gratis o de bajo costo



Se cobra una tarifa



Asesoramiento en grupo o grupo de apoyo



En línea



Dejar de vapear

Otros recursos

GetCoveredNYC

¿Necesita un seguro médico para cubrir un tratamiento? Reciba ayuda gratis en persona para inscribirse en un seguro médico de bajo costo o sin costo, incluyendo Medicaid. Llame al 311, envíe un mensaje de texto con la palabra "COVEREDNYC" ("SeguroNYC" en español) al 877877, o visite nyc.gov/health y busque "health insurance" (seguro médico) para comunicarse con un encargado de inscripción.



This is Quitting

Para recibir ayuda para dejar de vapear, los jóvenes y los adultos jóvenes (de 13 a 24 años) pueden enviar un mensaje de texto con las palabras "DROPTHEVAPE" (DEJA DE VAPEAR) al 88709 para unirse a un programa de apoyo por mensajes de texto. Los padres también pueden enviar un mensaje de texto con la palabra "QUIT" (DEJAR) al 202-899-7550 para recibir consejos diarios para ayudar a los jóvenes a dejar de fumar. Visite truthinitiative.org/about-this-is-quitting para más información.



American Lung Association

Ofrece orientación por teléfono y el programa en línea para dejar de fumar Freedom From Smoking.

Visite lung.org o llame al 800-586-4872.



Línea de Línea de ayuda asiática para dejar de fumar (ASQ, por sus siglas en inglés)

Ofrece recursos por teléfono y en línea, material de autoayuda y parches de nicotina gratis.

Visite asiansmokersquitline.org o llame al:
800-838-8917 (chino)
800-556-5564 (coreano)
800-778-8440 (vietnamita)

Se ofrece asesoramiento en cantonés, mandarín, coreano y vietnamita.

Leyenda



Asesoramiento individual



Asesoramiento por teléfono



Medicamentos gratis o de bajo costo



Se cobra una tarifa



Asesoramiento en grupo o grupo de apoyo



En línea



Dejar de vapear



Instituto Nacional del Cáncer



Hable con un especialista capacitado para dejar de fumar de lunes a viernes, de 9:00 a. m. a 9:00 p. m.

Visite [smokefree.gov/tools-tips/speak-expert](https://www.smokefree.gov/tools-tips/speak-expert) o llame al 877-448-7848.

Se prestan servicios en inglés y en español.



Nicotina Anónimos

Para obtener información sobre las reuniones intergrupales del área Metropolitana de Nueva York, llame al 631-665-0527 o visite nymainica.org.

Para obtener información sobre el programa nacional, visite nicotine-anonymous.org o llame al 877-879-6422.



Tarjeta de descuento para medicamentos con receta de BigAppleRX en NYC

Descuento en medicamentos para dejar de fumar. Se requieren recetas médicas para todos los medicamentos, incluyendo los medicamentos de venta libre. Para obtener más información, llame al 888-454-5602 o al 311, o visite BigAppleRx.com.



Programa de asistencia para dejar de fumar para empleados (ESCAPE, por sus siglas en inglés)

Programa gratis para dejar de fumar y de vapear para todos los empleados del gobierno de NYC y para los integrantes de su grupo familiar. El programa incluye medicamentos y asesoramiento. Para obtener más información, contacte a su embajador o líder de bienestar de WorkWell NYC o visite nyc.gov/escape.

Leyenda



Asesoramiento individual



Asesoramiento por teléfono



Medicamentos gratis o de bajo costo



Se cobra una tarifa



Asesoramiento en grupo o grupo de apoyo



En línea



Dejar de vapear

***Cada vez que busca ayuda,
progresas.***

