

— 紐約市 —

# 戒香菸與戒 電子菸計畫

指南

還在吸菸或  
吸電子菸嗎？  
立即求助。

如需關於藥物及諮詢選項的詳細資訊，請諮詢您的健康照護提供者。大多數健康保險計畫（包括 Medicaid）都會給付協助您戒菸的服務費用。

如需其他戒菸或戒電子菸資源，請撥打 311、造訪 [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) 並搜尋「NYC quits」（NYC 戒菸）或是從 Apple 或 Google Play 商店下載 [NYC HelpMeQuit](#) 應用程式。

# BRONX



## Montefiore Health System



### Tobacco Cessation Program



3514 Dekalb Ave.

Bronx, NY 10467

646-988-2859

請來電預約時間。

提供英語和西班牙語服務。



## NYC Health+Hospitals/Jacobi



### Smoking Cessation Program



1400 Pelham Parkway



Building 1, 4W10 房

Bronx, NY 10461



718-918-3784

請來電預約時間。



## NYC Health+Hospitals/



### Brooklyn 區中北部



### Smoking Cessation Program



3424 Kossuth Ave., 13A29 房

Bronx, NY 10467



718-519-2425 或 718-519-2490

請來電預約時間。

# BROOKLYN



## NYC Health+Hospitals/



### Gotham Health



### Cumberland Behavioral Health Pavilion

### Smoking Cessation Program

100 N. Portland Ave., B10 房

Brooklyn, NY 11205

718-260-7756

請來電預約時間。

提供英語和西班牙語服務。

#### 圖例



個別諮詢



電話諮詢



免費或低價藥物



收費



團體諮商或  
支援團體



線上



戒電子菸

## Brooklyn



### NYC Health+Hospitals/ Kings County



#### Smoking Cessation Program



451 Clarkson Ave.



E-Building, E67 房



Brooklyn, NY 11203

718-245-2782、718-245-7848 或

718-245-2783

請來電預約及洽詢團體諮商相關資訊。

## MANHATTAN



### 亞洲人平等會 (Asian Americans for Equality)

#### Smoking Cessation Program

111 Division St.

New York, NY 10002

212-979-8988

無需預約。

星期一至星期五上午 9:00 至下午 5:00 提供服務。

提供英語、中文、粵語、福州話與台山話服務。



### 王嘉廉社區醫療中心



### (Charles B. Wang Community Health Center)



#### Smoking Cessation Program

268 Canal St., 4 樓

New York, NY 10013

212-941-2188，分機 2424 或撥打 212-966-0461

不需預約。星期一至星期五上午 9:00 至下午 5:00

期間現場掛號。週三上午 10:00 至下午 5:00

期間不提供現場掛號服務。

免費提供英語、普通話和粵語的現場或電話戒菸服務。

#### 圖例



個別諮詢



電話諮詢



免費或低價藥物



收費



團體諮商或  
支援團體



線上



戒電子菸



## Harlem 健康倡導者夥伴 (Harlem Health Advocacy Partners)

Harlem Health Action Center  
New York City Department of Health and Mental Hygiene

158 E. 115 St.  
New York, NY 10029  
646-682-3400

該計畫為 Clinton、Johnson、King Towers、Lehman 和 Taft 的 NYCHA 居民提供服務。如需詳細資訊，請致電或發送電子郵件至 [hhap@health.nyc.gov](mailto:hhap@health.nyc.gov)。提供英語和西班牙語服務。



## 韓國社區服務 (Korean Community Services)

Tobacco Cessation Navigation Program

325 West 38 St., 1210 房  
New York, NY 10018  
212-463-9685，分機 204

請來電預約時間。星期一至星期五上午 9:00 到下午 5:00 開放與亞洲吸菸者戒菸熱線 (Asian Smokers' Quitline) 合作，提供戒菸服務與藥物。提供韓語和英語服務。



## 紀念斯隆-凱特琳癌症中心 (Memorial Sloan-Kettering Cancer Center)

Tobacco Treatment Program

641 Lexington Ave., 7 樓  
New York, NY 10022  
212-610-0507

請來電預約時間以討論戒菸選項。可透過智慧型裝置進行視訊會議。提供多種語言的服務。

### 圖例

個別諮詢

電話諮詢

免費或低價藥物

收費

團體諮商或支援團體

線上

戒電子菸

## Manhattan



### 西奈山 (Mount Sinai)



#### Margarita Camche Smoking Cessation Clinics

212-523-3606

提供諮詢服務與藥物。接受大多數保險計畫；  
未投保患者可採彈性收費模式。  
*提供英語和西班牙語服務。*



### Mount Sinai West



1000 Tenth Ave. (位於 West 59th Street)

New York, NY 10019

212-523-6056

請來電預約時間。



### Mount Sinai Morningside



1111 Amsterdam Ave. (位於 West 114th Street)

New York, NY 10025

212-523-4410

請來電預約時間。



### 紐約-長老會醫院/哥倫比亞大學校區 (NewYork-Presbyterian Hospital/ Columbia Campus)



#### Ambulatory Care Network Tobacco Cessation Program

622 W. 168 St.

New York, NY 10032

請來電預約時間：646-841-7848 或 866-463-2778

接受大多數 Medicaid 和 Medicare 計畫。如需  
詳細資訊，請造訪 [nyp.org](http://nyp.org) 並搜尋「ambulatory  
network participating plans」(流動網路參與  
計畫)。

*在多個地點提供服務。提供英語和西班牙語服務。*



### 紐約-長老會醫院/康奈爾大學校區 (NewYork-Presbyterian Hospital/ Cornell Campus)



#### Ambulatory Care Network Tobacco Cessation Program

505 E. 70 St., Helmsley Tower, 4 樓

New York, NY 10021

請來電預約時間：646-784-4421 或 888-623-3748

接受大多數 Medicaid、Medicare 和商業保險  
計畫。

#### 圖例



個別諮詢



電話諮詢



免費或低價藥物



收費



團體諮商或  
支援團體



線上



戒電子菸



## NYC Health+Hospitals/Bellevue



### Smoking Cessation Program



462 First Avenue



New York, NY 10016

212-562-4141

請來電預約時間。

提供英語和西班牙語服務。



## NYC Health+Hospitals/



### East Harlem



La Clinica del Barrio



413 E. 120th St.

New York, NY 10035

212-410-7940

建議撥打 844-692-4692 預約時間。

提供英語和西班牙語服務。



## NYC Health+Hospitals/



### Gotham Health



Sydenham Health Center



264 W. 118th St.



New York, NY 10026

212-932-6585

請來電預約時間。

提供英語和西班牙語服務。



## Dyckman Family Health Center



175 Nagle Ave. (位於 200th Street)



New York, NY 10034



212-544-2001, 212-544-2008 或

212-544-2012



請來電預約時間。

提供英語和西班牙語服務。



## NYC Health+Hospitals/Harlem



### Smoking Cessation Program



Ronald H. Brown Pavilion



Ambulatory Care Building



46 W. 137th St.

三樓醫學診所

New York, NY 10037

212-939-8222

不需預約。

提供英語及西班牙語服務。

#### 圖例



個別諮詢



電話諮詢



免費或低價藥物



收費



團體諮詢或  
支援團體



線上



戒電子菸

## Manhattan



### NYU Langone Medical Center



紐約大學醫院中心吸菸者戒菸專線

530 First Ave.

New York, NY 10016

855-698-7848

接受大多數保險計畫。

## QUEENS



### NYC Health+Hospitals/Elmhurst



Smoking Cessation Program



79-01 Broadway, A1-25 房

Elmhurst, NY 11373

718-334-2550

不需預約。

請來電索取舉辦社區活動專用的尼古丁貼片。

提供英語和西班牙語服務。



### Flushing Hospital Medical Center

Stop Smoking Program



4500 Parsons Blvd.



Flushing, NY 11355

718-206-8494 或 718-670-3115

請來電預約時間。

提供英語和西班牙語計畫。



### Jamaica Hospital Medical Center

Stop Smoking Program



134-20 Jamaica Ave.



Jamaica, NY 11418

718-206-8494

請來電預約時間。

提供英語和西班牙語計畫。

#### 圖例



個別諮詢



電話諮詢



免費或低價藥物



收費



團體諮商或  
支援團體



線上



戒電子菸



# STATEN ISLAND



**Richmond University**



**Medical Center**



**Tobacco Cessation Program**

355 Bard Ave.



Staten Island, NY 10310



718-818-2391

一整年都提供免費計畫。請聯絡 Tobacco Cessation Program 以瞭解確切日期及時間。

## 區域型計畫



**Northwell Health Center for**



**Tobacco Control**



225 Community Dr., South Entrance

Great Neck, NY 11021



516-466-1980



不需預約。星期一至星期四上午 8:00 至下午



4:00，以及星期五上午 8:00 至中午 12:00 接受

現場掛號。免費提供個人諮詢、支援團體或遠端醫療服務和藥物。請致電以索取詳細資訊。

## 其他資源



**紐約州吸菸者戒菸專線**



登記與戒菸輔導員討論，並瞭解您是否有資格



獲得免費藥品。請造訪 [nysmokefree.com](http://nysmokefree.com) 或撥



打 866-697-8487。



**NYC HelpMeQuit 應用程式**

協助您戒菸的免費應用程式。慶祝戒菸進度、學習戰勝菸癮、加入互助社群、保持戒菸動力，以及運用遊戲轉移注意力。自 Apple (iOS) 或 Google Play (Android) 應用程式商店下載。請造訪 [nyc.gov/health/apps](http://nyc.gov/health/apps) 瞭解詳細資訊。

### 圖例



個別諮詢



電話諮詢



免費或低價藥物



收費



團體諮商或  
支援團體



線上



戒電子菸

## 其他資源

### GetCoveredNYC

需要健康保險來支付治療費用嗎？免費獲得面對面協助，以加入低價或免費健康保險，包含 Medicaid。請撥打 311、發簡訊「COVEREDNYC」（西班牙語為 SeguroNYC）至 877877 或造訪 [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) 並搜尋「health insurance」（健康保險）聯絡登記協助者。



### This is Quitting

如要獲得戒菸協助，青少年和年輕人（13 至 24 歲）可以傳簡訊「DROPTHEVAPE」至 88709 以加入簡訊支援計畫。父母還可以傳簡訊「QUIT」至 202-899-7550 以接收每日建議協助青少年戒菸。請造訪 [truthinitiative.org/about-this-is-quitting](http://truthinitiative.org/about-this-is-quitting) 瞭解詳細資訊。



### 美國肺臟協會



### (American Lung Association)



提供電話諮詢及線上 Freedom From Smoking 計畫。請造訪 [lung.org](http://lung.org) 或撥打 800-586-4872。



### 亞裔吸菸者戒菸專線



### (Asian Smokers' Quitline, ASQ)



免費電話及線上資源、自助資料及尼古丁貼片。請造訪 [asiansmokersquitline.org](http://asiansmokersquitline.org) 或致電：



800-838-8917（中文）



800-556-5564（韓語）

800-778-8440（越南語）

提供粵語、中文、韓語及越南語的諮詢服務。



### 美國國家癌症研究院 (National



### Cancer Institute)



在星期一至星期五上午 9:00 至晚上 9:00 期間諮詢受過訓練的戒菸專員。

請造訪 [smokefree.gov/tools-tips/speak-expert](http://smokefree.gov/tools-tips/speak-expert) 或撥打 877-448-7848。

提供英語和西班牙語服務。

#### 圖例



個別諮詢



電話諮詢



免費或低價藥物



收費



團體諮詢或  
支援團體



線上



戒電子菸



### Nicotine Anonymous

如需紐約都會區組間會議 (New York Metropolitan Area Intergroup meeting) 的詳細資訊，請撥打 631-665-0527 或造訪 [nymainica.org](http://nymainica.org)。  
如需這項全國性計畫的詳細資訊，請造訪 [nicotine-anonymous.org](http://nicotine-anonymous.org) 或撥打 877-879-6422。



### NYC BigAppleRx 處方藥折扣卡

購買戒菸藥物可享折扣。購買所有藥物皆須出示處方箋，包含非處方藥。如需詳細資訊，請撥打 888-454-5602 或 311 或造訪 [BigAppleRx.com](http://BigAppleRx.com)。



### 員工戒菸援助計畫

### (Employee Smoking Cessation Assistance Program, ESCAPE)

所有紐約市政府員工及其家庭成員都能使用免費戒菸和戒電子菸計畫。計畫包含藥物及諮詢。請向 WorkWell NYC 大使或健康專員洽詢詳細資訊，或造訪 [nyc.gov/escape](http://nyc.gov/escape)。

#### 圖例



個別諮詢



電話諮詢



免費或低價藥物



收費



團體諮商或  
支援團體



線上



戒電子菸

**每次尋求協助時，  
您都在進步。**

