# Por si acaso...

## Un condón se rompe, o después de tener relaciones sexuales sin protección, o después de una violación.

## La anticoncepción de emergencia puede prevenir un embarazo no planeado.

NYC Health
nyc.gov/health

**DEPARTAMENTO de SALUD y SALUD MENTAL de la CIUDAD de NUEVA YORK**
**Michael R. Bloomberg,** Alcalde
**Thomas R. Frieden, M.D., M.P.H.,** Comisionado

CUÍDATE NUEVA YORK

## Las píldoras anticonceptivas de emergencia ("píldoras de la mañana siguiente")

Más efectivas cuando se toman dentro de 72 horas (3 días) de tener relaciones sexuales sin protección, y moderadamente efectiva hasta 120 horas (5 días).

**Pide una receta de tu proveedor de atención médica... por si acaso. ¡Cuanto antes, mejor!**

Un DIU de cobre (dispositivo intrauterino o IUD, por sus siglas en inglés) puede ser insertado por un proveedor de atención médica dentro de 5 días después de haber tenido relaciones sexuales sin protección.

Para más información hable con tu proveedor de atención médica o llame a la **Línea Informativa de Salud de la Mujer (Women's Healthline) al 311.**