

Have you asked your doctor about a simple test for depression?

- problems sleeping?
- feeling sad or hopeless?
- lost interest in things?

Depression. It's treatable. Talk to your doctor.

For help 24 hours a day, call 1-800-LifeNet (1-800-543-3638) or call 311 and ask for LifeNet.

¿Le ha preguntado a su médico sobre una prueba sencilla para la depresión?

- ¿problemas para dormir?
- ¿se siente triste o sin esperanza?
- ¿ha perdido interés en las cosas?

La depresión se puede tratar. Hable con su médico.

Para obtener ayuda las 24 horas, todos los días, llame al 1-877-AYÚDESE (1-877-298-3373) o llame al 311 y pregunte por LifeNet.

A Test for Depression

Over the past two weeks, have you often been bothered by:

1. Little interest or pleasure in doing things? Yes No
2. Feeling down, depressed, or hopeless? Yes No

If you answered "yes" to either of these questions, talk to your doctor.

▼ *En español al reverso*



Take One Tome Uno



nyc.gov/health

THE NEW YORK CITY DEPARTMENT
of HEALTH and MENTAL HYGIENE

Michael R. Bloomberg, Mayor
Thomas R. Frieden, M.D., M.P.H., Commissioner

Lloyd I. Sederer, M.D., Executive Deputy Commissioner for Mental Hygiene



GET HELP FOR DEPRESSION:
A Key Step to a
Healthier New York

A Test for Depression

Over the past two weeks, have you often been bothered by:

1. Little interest or pleasure in doing things? Yes No
2. Feeling down, depressed, or hopeless? Yes No

If you answered “yes” to either of these questions, talk to your doctor.

▼ *En español al reverso*

Una Prueba para la Depresión

Durante las últimas dos semanas con frecuencia:

1. ¿Ha sentido poco interés o placer en hacer cosas? Sí No
2. ¿Ha estado desanimado/a, deprimido/a, o sin esperanza? Sí No

Si respondió “Sí” a cualquiera de estas preguntas, hable con su médico.

▼ *En inglés al reverso*



DEPARTAMENTO DE SALUD
Y SALUD MENTAL DE LA
CIUDAD DE NUEVA YORK