感到沮喪

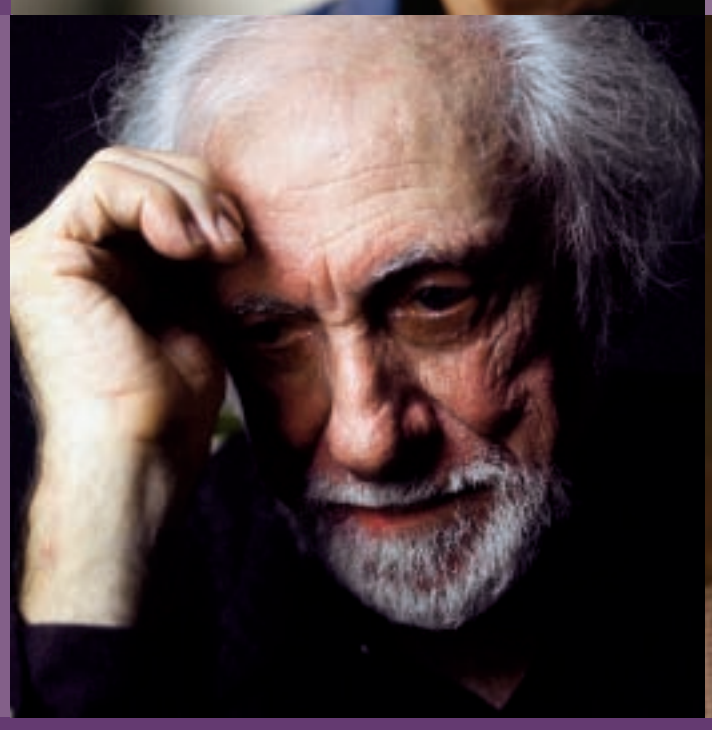
不能專心

沒有精力

無法面對壓力

睡眠
問題

食慾
不正常



感到絕望

您請教過醫生有關憂鬱症的簡單測試嗎？

憂鬱症是可以醫治的。請向您的醫生求助。

如果您需要幫助，請致電心理安康一線牽，電話是1-877-990-8585，或致電311轉LifeNet。

NYC Health
nyc.gov/health

紐約市健康與心理衛生局
THE NEW YORK CITY DEPARTMENT of HEALTH and MENTAL HYGIENE
Michael R. Bloomberg, 市長
Thomas R. Frieden, M.D., M.P.H. 局長
Lloyd I. Sederer, M.D. 心理衛生執行副局長

TAKE CARE NEW YORK
紐約人，請注意身體！

改善憂鬱症：
邁向健康紐約的
重要一步

Chinese