슬프다

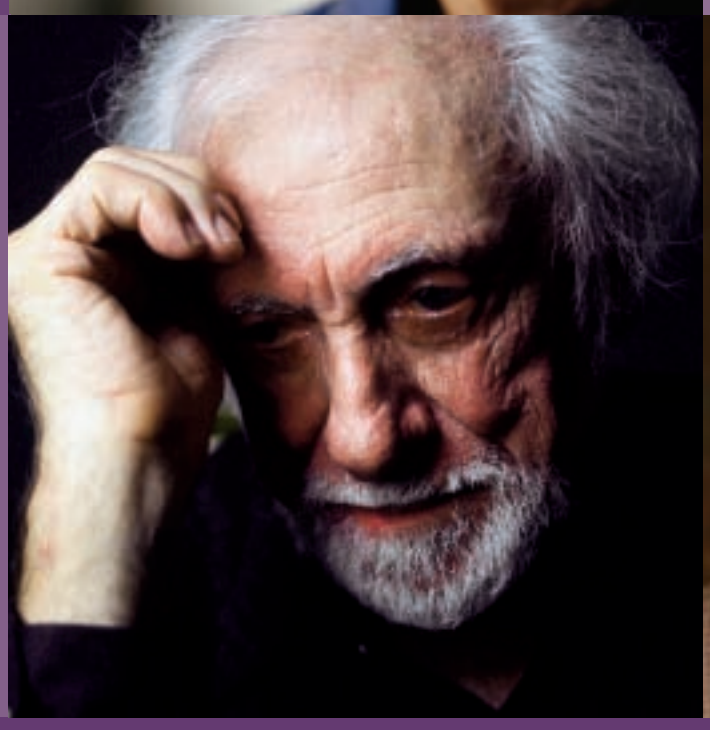
집중이
안된다

기운이 없다

잘 대처할 수 없다

수면장애

식욕장애



막막하게 느껴진다

간단한 우울증 테스트에 대해서 의사에게 상의해본 적이 있습니까?

우울증. 치료할 수 있습니다. 의사와 상의하십시오.

도움이 필요하시면 아시안 LifeNet 1-877-990-8585

나 311번으로 전화하셔서 LifeNet 을 찾으십시오.

NYC Health
nyc.gov/health

뉴욕시 보건 및 정신 위생국
THE NEW YORK CITY DEPARTMENT of HEALTH and MENTAL HYGIENE
Michael R. Bloomberg, 시장
Thomas R. Frieden, M.D., M.P.H. 국장
Lloyd I. Sederer, M.D. 정신위생국 부국장

TAKE CARE NEW YORK
건강한 뉴욕인

우울증에 대한 도움을 받으십시오:
보다 건강한 뉴욕으로
가기 위한 중요한 걸음

Korean