戰勝糖尿病

多運動
健康飲食
ABCS(三查一戒):瞭解並控制

A1C: 糖化血紅蛋白, Blood Pressure: 血壓
Cholesterol: 膽固醇, Stop Smoking: 戒煙

服藥

更多詳情，請問醫生，或者致電311。

NYC Health
紐約市健康與心理衛生局
THE NEW YORK CITY DEPARTMENT of HEALTH and MENTAL HYGIENE
Michael R. Bloomberg, 市長
Thomas R. Frieden, M.D., M.P.H., 局長
nyc.gov/health

TAKE CARE NEW YORK
紐約人，請注意身體！