

# 嬰兒配方奶粉短缺： 紐約居民可如何應對



鑒於嬰兒配方奶粉持續短缺，許多配方奶粉現已斷貨。在我們等待配方奶粉補貨時，現提供一些建議，供紐約居民在此期間遵循。

## ✓ 可以

- 聯繫您的健康照護提供者，獲得指導。
- 照配方奶製造商的沖調和儲存說明行事。
- 查看是否有婦女、嬰兒和兒童特別補充營養計畫 (WIC) 內商店還有配方奶粉在售。參與 WIC 的家庭可訪問：  
[nyswicvendors.com/find-a-wic-store](https://nyswicvendors.com/find-a-wic-store)。
- 查訪也銷售配方奶粉的小店和藥店。請首先致電詢問他們是否有配方奶在售。

## ✗ 請勿

- **請勿**按照互聯網上的配方在家自製配方奶。
- **請勿**用水沖淡配方奶，以延長奶粉的消耗時間。
- **請勿**給不到一歲的寶寶餵食用於 1-3 歲幼兒的奶粉。
- **請勿**在寶寶滿 6 個月且已食用常規配方奶之前，給其餵食牛奶。

## 以下是一些您負擔不起配方奶時的可用資源：

- WIC：聯繫本地的 WIC 辦公室，或使用衛生局的聊天機器人 Wanda 進行預篩查，看看您的寶寶是否有資格獲得 WIC 福利。如需更多資訊，請造訪：  
[health.ny.gov/prevention/nutrition/wic](https://health.ny.gov/prevention/nutrition/wic)。
- 補充營養援助計畫 (Supplemental Nutrition Assistance Program, SNAP)：您可以使用您的 SNAP 電子福利轉帳卡（以前稱為食品券）購買配方奶粉。如果您參加了 WIC，您可能也有資格獲得 SNAP。
- 困難家庭臨時援助 (Temporary Assistance for Needy Families, TANF)：本項目向合格家庭提供臨時現金援助。如需查看您所在州的 TANF 專案，請造訪：  
[acf.hhs.gov/ofa/map/about/help-families](https://acf.hhs.gov/ofa/map/about/help-families)。

哄抬物價是違法的。如果您看到嬰兒配方奶粉的價格急劇上漲，請向紐約市消費者和工人保護局 (NYC Department of Consumer and Worker Protection) 舉報：造訪 [nyc.gov/dcwp](https://nyc.gov/dcwp)，或致電 311，說出「overcharge」（收費過度）。