

# Niedobór mleka modyfikowanego: co nowojorczycy mogą zrobić



Ze względu na trwający niedobór mleka modyfikowanego wiele tego rodzaju produktów jest obecnie niedostępnych. **W oczekiwaniu na wznowienie sprzedaży mleka modyfikowanego, poniżej podajemy kilka wskazówek dla nowojorczyków.**

## ✓ Należy

- Zwrócić się o pomoc do lekarza lub pracownika służby zdrowia.
- Postępować zgodnie z instrukcjami producenta preparatu dotyczącymi przygotowania i przechowywania.
- Znaleźć sklep należący do programu żywienia dla kobiet, niemowląt i dzieci (Women, Infants and Children, WIC), który może posiadać mleko modyfikowane w magazynie. Rodziny korzystające z programu WIC mogą odwiedzić stronę [nyswicvendors.com/find-a-wic-store](https://nyswicvendors.com/find-a-wic-store).
- Udać się do mniejszych sklepów i drogerii, które w swojej ofercie posiadają mleko modyfikowane. Najpierw należy zadzwonić, aby sprawdzić, czy posiadają one mleko modyfikowane w magazynie.

## ✗ Nie należy:

- **Nie należy** przygotowywać własnego mleka modyfikowanego, korzystając z przepisów z Internetu.
- **Nie należy** rozcieńczać mleka modyfikowanego, aby przedłużyć jego trwałość.
- **Nie należy** stosować mleka modyfikowanego, jeśli dziecko ma mniej niż rok.
- **Nie należy** używać mleka krowiego, chyba że dziecko jest starsze niż 6 miesięcy i przyjmuje zwykłe mleko modyfikowane.

## Poniżej podajemy kilka informacji dla osób, których nie stać na zakup mleka modyfikowanego:

- WIC: należy skontaktować się z lokalnym biurem WIC lub skorzystać z pomocy Wandy, chatbota Wydziału, aby sprawdzić, czy niemowlę kwalifikuje się do świadczeń WIC. Więcej informacji można znaleźć na stronie [health.ny.gov/prevention/nutrition/wic](https://health.ny.gov/prevention/nutrition/wic).
- Program pomocy żywnościowej (Supplemental Nutrition Assistance Program, SNAP): Do zakupu mleka modyfikowanego można użyć karty elektronicznego transferu świadczeń SNAP (dawniej nazywanych kartkami żywnościowymi). Korzystając z programu WIC, można również kwalifikować się do programu SNAP.
- Tymczasowa pomoc dla rodzin potrzebujących (Temporary Assistance for Needy Families - TANF): Program ten oferuje tymczasową pomoc pieniężną dla kwalifikujących się rodzin. Program TANF w danym stanie można znaleźć na stronie [acf.hhs.gov/ofa/map/about/help-families](https://acf.hhs.gov/ofa/map/about/help-families).

Zawyżanie cen jest nielegalne. Jeśli zaobserwujesz znaczne podniesienie cen mleka modyfikowanego, zgłoś ten problem do Departamentu Ochrony Konsumentów i Pracowników w NYC (NYC Department of Consumer and Worker Protection). Odwiedź stronę [nyc.gov/dcwp](https://nyc.gov/dcwp) lub zadzwoń pod numer 311 i powiedz „overcharge” (zawyżanie cen). Odwiedź stronę [on.nyc.gov/nys-oag-complaint](https://on.nyc.gov/nys-oag-complaint) lub zadzwoń pod numer 800-771-7755.