

# Дефицит молочных смесей для младенцев: Что делать ньюйоркцам



Из-за продолжающегося дефицита молочных смесей для младенцев многих видов смесей нет в магазинах. Вот несколько советов, которым ньюйоркцы могут следовать в ожидании возобновления запасов смесей.

## ✓ ЧТО ДЕЛАТЬ

- Обратитесь за советом к своему поставщику медицинских услуг.
- Выполняйте инструкции производителя смеси по ее приготовлению и хранению.
- Запасы смесей могут быть в магазинах программы «Женщины, младенцы и дети» (Women, Infants and Children, WIC). Семьи, участвующие в программе WIC, могут посетить сайт [nyswicvendors.com/find-a-wic-store](https://nyswicvendors.com/find-a-wic-store).
- Посещайте мелкие магазины и аптеки, продающие молочные смеси. Предварительно позвоните и узнайте, есть ли у них нужная смесь.

## ✗ ЧЕГО НЕ ДЕЛАТЬ

- **Не** готовьте дома самодельные смеси по рецептам, найденным в интернете.
- **Не** разбавляйте смесь водой, чтобы ее хватило на дольше время.
- **Не** используйте смеси для детей раннего возраста, если вашему ребенку меньше 1 года.
- **Не** используйте коровье молоко (за исключением детей старше 6 месяцев, потребляющих стандартную молочную смесь).

## Вот некоторые ресурсы для тех, у кого недостаточно средств на покупку молочных смесей:

- WIC: Чтобы узнать, имеет ли ваш младенец право на льготы WIC, обратитесь в местное представительство WIC или обратитесь к Ванде, виртуальному собеседнику Департамента. Для получения дополнительной информации посетите сайт [health.ny.gov/prevention/nutrition/wic](https://health.ny.gov/prevention/nutrition/wic).
- Программа дополнительной продовольственной поддержки (Supplemental Nutrition Assistance Program, SNAP): Вы можете использовать для покупки молочных смесей свою электронную льготную карту SNAP (бывшие продовольственные талоны). Если вы записаны в программу WIC, вы можете иметь право и на участие в программе SNAP.
- Временная помощь для нуждающихся семей (Temporary Assistance for Needy Families, TANF). Эта программа предоставляет семьям, имеющим на это право, временную финансовую помощь. Чтобы найти программу TANF в вашем штате, посетите сайт [acf.hhs.gov/ofa/map/about/help-families](https://acf.hhs.gov/ofa/map/about/help-families).

Завышение цен противозаконно. Если вы встречаете случаи чрезмерного роста цен на молочные смеси для младенцев, сообщайте о них в Департамент защиты потребителей и работников NYC (NYC Department of Consumer and Worker Protection). Посетите сайт [nyc.gov/dcwp](https://nyc.gov/dcwp) или позвоните по номеру 311 и скажите «overcharge» (завышенные цены).