



# בעיבי פארמולע מאנגל: וואס ניו יארקער קענען טוהן

צוליב די אנגייענדע מאנגל אין בעיבי פארמולע זענען געשעפטן אויסגעלאפן פון פילע פארמולעס. פאלגנד זענען עטליכע טיפס וואס ניו יארקער קענען אויספאלגן אין די צייט וואס מיר ווארטן פאר נאך פארמולע צו אנקומען.

## טוט נישט ❌

- מאכט **נישט** אליין פארמולע אינדערהיים נוצנדיג רעצעפטן פון די אינטערנעט.
- לייגט **נישט** צו מער וואסער צו די פארמולע עס צו מאכן האלטן לענגער.
- נוצט **נישט** פארמולע וואס איז געמאכט פאר גרעסערע קינדער (טאדלער פארמולע) אויב אייער בעיבי איז אונטער איין יאר אלט.
- נוצט **נישט** קיהען מילך חוץ אויב אייער בעיבי איז עלטער פון זעקס חודשים און נוצט געהעריגע פארמולע.

## טוט יא ✅

- פארבינדט אייך מיט אייער דאקטאר פאר אנווייזונגען.
- פאלגט אויס די פארמולע פירמע'ס אנווייזונגען וויאזוי צו צוגרייטן און אוועקלייגן די פארמולע.
- טרעפט א פרוען, בעיביס און קינדער (Women, Infants and Children, WIC) געשעפט וואס האט נאך מעגליך פארמולע. פאמיליעס מיט WIC קענען באזוכן [.nyswicvendors.com/find-a-wic-store](https://www.nyswicvendors.com/find-a-wic-store)
- באזוכט קלענערע געשעפטן און פארמאסיס וועלכע פארקויפן פארמולע. רופט פון פאראויס צו זעהן אויב זיי האבן נאך פארמולע.

## פאלגנדע זענען עטליכע רעסארסן אויב איר קענט זיך נישט ערלויבן צו קויפן פארמולע:

- WIC: פארבינדט אייך מיט א לאקאלע WIC אפיס אדער ענטפערט עטליכע פראגן פאר Wanda, די דעפארטמענט'ס טשעט באט, צו זעהן אויב אייער בעיבי איז בארעכטיגט פאר WIC בענעפיטן. פאר מער אינפארמאציע, באזוכט [.health.ny.gov/prevention/nutrition/wic](https://www.health.ny.gov/prevention/nutrition/wic)
- סאָפּלעמענטעל נוטרישען הילף פראגראם (Supplemental Nutrition Assistance Program, SNAP): איר קענט נוצן אייער SNAP עלעקטראנישע בענעפיטס טראנספער קארטל (אין די פארגאנגעהייט גערופן פוד סטעמפס) צו קויפן פארמולע. אויב איר זענט איינגעשריבן אין WIC, זענט איר מעגליך אויך בארעכטיגט פאר SNAP.
- צייטווייליגע הילף פאר נויטיגע פאמיליעס (Temporary Assistance for Needy Families, TANF): דער פראגראם אפפערט צייטווייליגע הילף אין קעש פאר בארעכטיגטע פאמיליעס. צו טרעפן אייער סטעיט TANF פראגראם, באזוכט [.acf.hhs.gov/ofa/map/about/help-families](https://www.acf.hhs.gov/ofa/map/about/help-families)

עס איז אומלעגאל פאר ביזנעסער צו אויסנוצן די מאנגל צו ארויפציהען די פרייזן. אויב איר זעהט פעלער פון עקסטרעמע פרייז העכערונגען פאר בעיבי פארמולע, באריכט ביטע אייערע זארגן צו די NYC דעפארטמענט פון קליענטן און ארבעטער באשיצונג (Department of Consumer and Worker Protection). באזוכט [nyc.gov/dcwip](https://www.nyc.gov/dcwip) אדער רופט 311 און זאגט "overcharge" (איבערגעטריבענע פרייז).