

Take Control of Your Weight

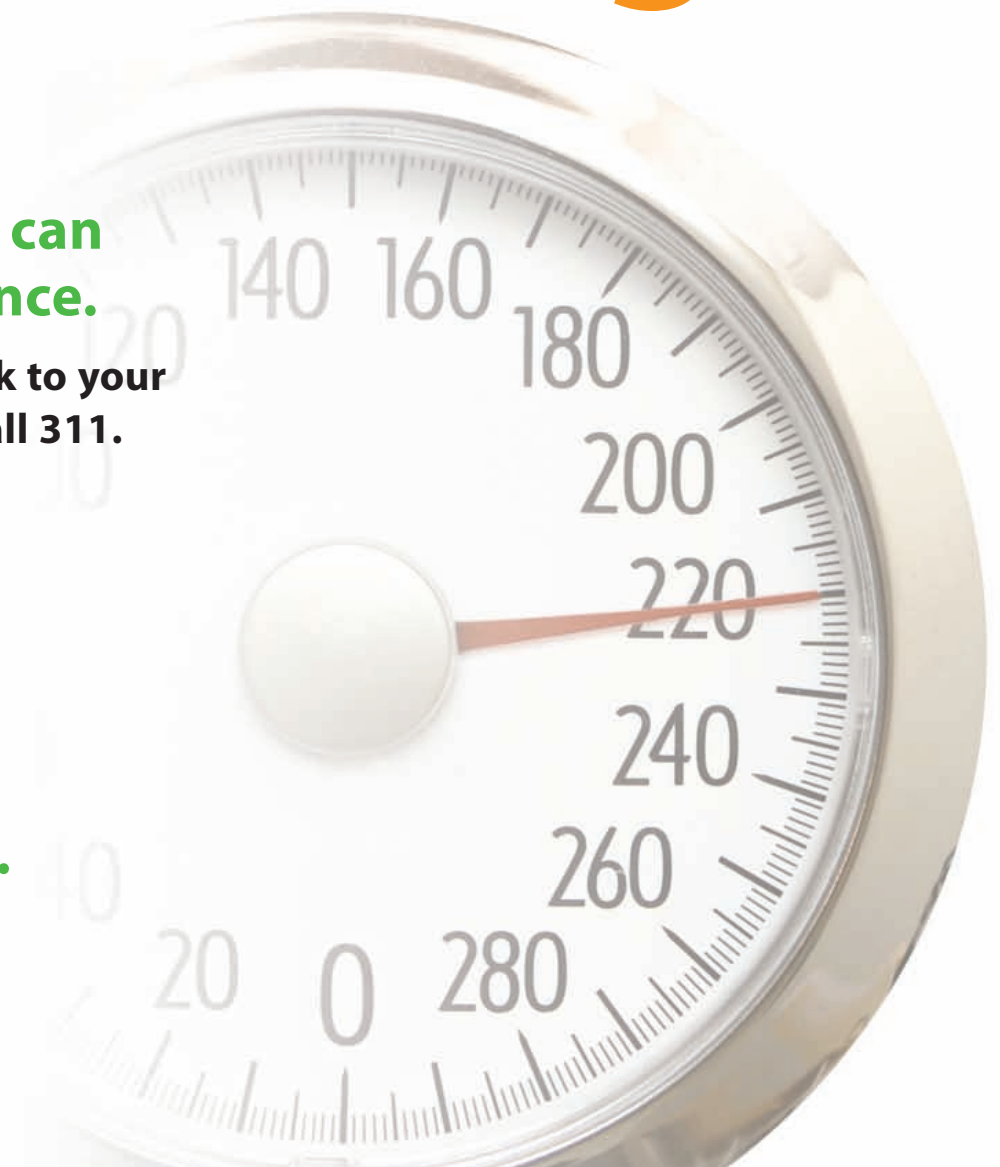
**Taking small steps can
make a big difference.**

**For more information, talk to your
health care provider or call 311.**

**Tome control
de su peso**

**Tomar pequeños
pasos puede hacer
una gran diferencia.**

**Para obtener más
información, hable con
su proveedor de atención
médica o llame al 311.**



**Take One
Tome Uno**



Michael R. Bloomberg,
Mayor
Thomas R. Frieden, M.D., M.P.H.,
Commissioner

