



Mettili a dormire come se la loro vita dipendesse da questo. Perché è così.

I bambini sono più sicuri se dormono in una culla vuota. Abitudini poco sicure come mettere cuscini, coperte e giocattoli nella culla del tuo bambino possono causare il soffocamento e persino la morte.

I bambini che dormono sulla schiena sono maggiormente al sicuro. In questo modo respirano più facilmente, e hanno meno probabilità di soffocare se rigurgitano.

I neonati sono più sicuri se dormono da soli, e non nel letto con te o con altre persone. I genitori stanchi possono rotolare accidentalmente, causando il soffocamento del bambino.



**Niente
cuscini**



**Niente
coperte**



**Niente
giocattoli**



**Non sulla
pancia**



**Non nel
letto con te**

Per saperne di più sul dormire in sicurezza (Safe Sleep) visitare il sito nyc.gov/safesleep o chiamare il 311.

NYC

Administration for
Children's Services

Department of Health
& Mental Hygiene